

Утверждено

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "23" октября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)



8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
243	Мясные изделия отварные(мясн.изделия)	55	41,00	5,72	11,06	0,44	124,3
204	Макаронные изделия с сыром(макаронцы из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	140/10	18,25	7,73	7,63	34,58	238,67
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	1,80	2,86	0,39	17,45	86,95
	Итого:	661	95,00	25,64	32,13	89,01	720,44

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /