

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

ГБОУ СОУОШ № 11
 Директор _____

Меню на "25" апреля 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная) | 60/30 | 35,38 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 204 | Макаронные изделия с сыром (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр) | 160/10 | 25,62 | 8,63 | 8,51 | 39,36 | 269,33 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 615 | 90,60 | 23,83 | 22,04 | 104,72 | 716,64 |
| Обед | | | | | | | |
| 37 | Салат картофельный с соленым огурцом (картофель,морковь,лук репчатый,соленый огурец,соль,вод.масло раст.) | 60 | 8,00 | 0,88 | 3,15 | 5,9 | 55,98 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 24,82 | 7,47 | 13,6 | 9,69 | 147,43 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 45/160 | 53,38 | 17,51 | 12,29 | 40,10 | 341,33 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 342 | Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м,смородина с/м,сахар) | 200 | 10,00 | 0,15 | 0,05 | 10,38 | 42,86 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 891 | 113,30 | 30,16 | 30,10 | 98,29 | 745,00 |
| | Всего: | 1506 | 203,90 | 53,99 | 52,14 | 203,01 | 1 461,64 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Евгений Шевцов

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Меню на "25" апреля 2024г

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная) | 60/30 | 35,38 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 204 | Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшени.дуки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр) | 140/15 | 23,77 | 8,89 | 9,10 | 34,58 | 256,87 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 180 | 10,00 | 0 | 0 | 17,96 | 71,82 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 580 | 86,75 | 24,09 | 22,63 | 97,94 | 696,20 |
| Обед | | | | | | | |
| 37 | Салат картофельный с соленым огурцом (картофель,морковь,лук репчатый,соленый огурец,соль йод.масло раст.) | 60 | 8,00 | 0,88 | 3,15 | 5,9 | 55,98 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морковь, лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп, зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 24,82 | 7,47 | 13,6 | 9,69 | 147,43 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.,морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 50/170 | 61,54 | 19,56 | 13,84 | 45,49 | 385,05 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 342 | Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м,смородина с/м,сахар) | 200 | 10,00 | 0,15 | 0,05 | 10,38 | 42,86 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 906 | 121,46 | 32,21 | 31,65 | 103,68 | 788,72 |
| | Всего: | 1486 | 208,21 | 56,30 | 54,28 | 201,62 | 1 484,92 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

В.И.Иванова

1

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "25" апреля 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 11

Директор [подпись]

4 день пикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол., сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная) | 60/30 | 35,38 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 204 | Макаронные изделия отварные с сыром (макарониз из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. сол., сыр) | 140/15 | 23,77 | 8,89 | 9,10 | 34,58 | 256,87 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 10,00 | 0 | 0 | 17,96 | 71,82 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 580 | 86,75 | 24,09 | 22,63 | 97,94 | 696,20 |
| Обед | | | | | | | |
| 37 | Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль, йод., масло раст.) | 60 | 8,00 | 0,88 | 3,15 | 5,9 | 55,98 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат. пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп) | 250/15/10/1 | 24,82 | 7,47 | 13,6 | 9,69 | 147,43 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мягот., крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 50/170 | 61,54 | 19,56 | 13,84 | 45,49 | 385,05 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 342 | Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар) | 200 | 10,00 | 0,15 | 0,05 | 10,38 | 42,86 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 906 | 121,46 | 32,21 | 31,65 | 103,68 | 788,72 |
| | Всего: | 1486 | 208,21 | 56,30 | 54,28 | 201,62 | 1484,92 |
| Полдник | | | | | | | |
| 295 | Котлеты рубленые из цыплят | 60 | 27,56 | 10,27 | 11,32 | 8,89 | 178,72 |
| ПР | Батон особый | 40 | 4,30 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Кондитерское изделие | 50 | 18,27 | 6,50 | 4,00 | 33,50 | 210,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ведущая

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)Ш № 11
 Директор

Меню на "25" апреля 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир сол.сметана 15%,томат.поре,мука пшеничная)) | 60/30 | 35,38 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макарони из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 580 | 74,58 | 19,84 | 18,35 | 95,68 | 630,73 |
| Обед | | | | | | | |
| 37 | Салат картофельный с соленым огурцом (картофель,морковь,лук репчатый,соленый огурец,соль,йод.масло раст.) | 60 | 8,00 | 0,88 | 3,15 | 5,90 | 55,98 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.поре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 20,95 | 6,83 | 11,73 | 7,81 | 129,29 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.,морковь, томат., раст.масло, йодир. соль) | 40/150 | 48,38 | 16,02 | 11,82 | 40,10 | 331,12 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 342 | Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м,смородина с/м,сахар) | 200 | 10,00 | 0,15 | 0,05 | 10,38 | 42,86 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 826 | 104,43 | 28,03 | 27,76 | 96,41 | 716,65 |
| | Всего: | 1406 | 179,01 | 47,87 | 46,11 | 192,09 | 1 347,38 |
| Полдник | | | | | | | |
| 295 | Котлеты рубленые из цыплят | 60 | 27,56 | 10,27 | 11,32 | 8,89 | 178,72 |
| ПР | Батон особый | 40 | 4,30 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| | Итого: | 300 | 35,86 | 13,45 | 12,67 | 38,82 | 324,18 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Евгений Шевцов

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Меню на "25" апреля 2024г

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 44
 Директор С

4 день цикл. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 % пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%,томат.лиоре,мука пшеничная) | 60/30 | 35,38 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макарены из пшени муки, слив.масло 72%, йодир. соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 580 | 74,58 | 19,84 | 18,35 | 95,68 | 630,73 |
| Обед | | | | | | | |
| 37 | Салат картофельный с соленым огурцом (картофель,морковь,лук репчатый,соленый огурец,соль,вод.,масло раст.) | 60 | 8,00 | 0,88 | 3,15 | 5,90 | 55,98 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат лиоре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп, зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 20,95 | 6,83 | 11,73 | 7,81 | 129,29 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.,морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 40/150 | 48,38 | 16,02 | 11,82 | 40,10 | 331,12 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 342 | Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м,смородина с/м,сахар) | 200 | 10,00 | 0,15 | 0,05 | 10,38 | 42,86 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 826 | 104,43 | 28,03 | 27,76 | 96,41 | 716,65 |
| | Всего: | 1406 | 179,01 | 47,87 | 46,11 | 192,09 | 1 347,38 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Евстигнев

Утверждено
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор С.А. Кустова

Меню на "25" апреля 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ СО(О)ОШ № 14
Директор [подпись]

4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, водир. сол. сметана 15%, томат, пюре, мука пшеничная) | 60/30 | 35,38 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макарони из пшени муки, слив. масло 72%, водир. сол.) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 580 | 74,58 | 19,84 | 18,35 | 95,68 | 630,73 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]