

Утверждаю

Согласовано

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____ С.А.Кустова

Директор _____

Меню на "25" ноября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|-------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,моркови, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/10/1 | 20,89 | 6,80 | 11,58 | 9,50 | 174,67 |
| 251 | Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст) | 40/40 | 44,31 | 5,36 | 23,10 | 7,63 | 244,80 |
| 305 | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль) | 160 | 20,00 | 3,15 | 3,73 | 31,78 | 173,29 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 1,80 | 2,86 | 0,39 | 17,45 | 86,95 |
| | Итого: | 701 | 95,00 | 18,17 | 38,80 | 86,34 | 759,58 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /