

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "26" апреля 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

5 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1 | 19,25 | 9,24 | 8,95 | 29,00 | 233,95 |
| 271 | Котлеты домашние (говядина, свинина, мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль) | 60 | 33,95 | 9,60 | 5,96 | 6,34 | 117,38 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 376 | Чай с сахаром (черный, сахар) (чай) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Десертная (пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) (мука) | 50 | 13,00 | 4,20 | 4,35 | 29,60 | 174,05 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,80 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 77,1 |
| Итого: | | 711 | 95,00 | 29,02 | 25,31 | 112,70 | 795,38 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством