

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Меню на "27" февраля 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

Составлено
 ГБОУ СОШ №116
 Директор ГБОУ СОШ №116

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст.масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	18,01	8,82	7,95	15,53	169,33
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшени., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшени.)	60/25	41,19	5,11	3,32	8,33	89,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	3,89	6,68	26,41	181,83
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черной, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,80	2,6	0,42	15,69	77,1
	Итого:	716	95,00	20,58	18,42	76,41	560,86

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /