

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Куцова



Меню на "28" февраля 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Составлено
ГБОУ СОШ №14

Директор С.А. Куцова



8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/150	51,38	15,33	18,18	19,44	303,70
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	18,78	19,08	57,37	481,34

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор *С.А.Кустова*

Меню на "28" февраля 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ СОШ № 111438

Директор *С.А.Кустова*

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	60/180	66,00	18,40	22,78	23,33	373,05
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	595	90,60	23,01	23,87	67,99	583,99
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96
243/331	Мясные изделия отварные (мясн. изделия, лук репч., морковь, соль, томат.пюре, масло раст., мука)	55/30	34,38	18,4	22,78	23,33	373,05
204	Макаронные изделия с сыром (макарони из пшея. муки, слив.масло 72%, йодир. соль, сыр)	160/15	28,37	9,67	9,69	39,52	285,02
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	806	113,30	42,06	48,14	138,26	1117,43
	Всего:	1401	203,90	65,07	72,01	206,25	1701,42

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю

МУЦ "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "28" февраля 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/150	51,38	15,33	18,18	19,44	303,70
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	18,78	19,08	57,37	481,34
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшеничн., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
243	Мясные изделия отварные(мясн.изделия, лук репч., морковь, соль, томат.пюре, масло раст., мука)	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,3
204	Макаронные изделия с сыром (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)	150/10	23,38	8,12	8,01	37,05	253,49
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	706	104,43	27,02	32,96	109,04	810,05
	Всего:	1246	179,01	45,80	52,04	166,41	1 291,39

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____