

МуП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
Директор С.А.Кустова

Меню на "30" января 2024г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

Согласовано  
Директор

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>   |            |              |                   |              |              |               |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br><small>(св. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир, соль)</small> | 200/15/1   | 18,01        | 8,82              | 7,95         | 15,53        | 169,33        |
| 256         | Мясо тушеное (свинина)<br><small>(мякоть свиная, лук репч., морковь, томат, поре, раст. масло, йодир, соль)</small>   | 40/50      | 42,32        | 12,41             | 8,82         | 2,55         | 186,86        |
| 312/321     | Картофельное пюре/ Капуста тушеная<br><small>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль, б/к капуста, масло раст.)</small>  | 150/30     | 25,87        | 4,45              | 7,12         | 27,94        | 192,66        |
| 377         | Чай фруктовый (с/м смородина)<br><small>(чай черный, сахар, смородина св./мор.)</small>   | 200        | 6,00         | 0,16              | 0,05         | 10,45        | 43,30         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br><small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)</small>   | 20/15      | 2,80         | 2,6               | 0,42         | 15,69        | 77,1          |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>721</b> | <b>95,00</b> | <b>28,44</b>      | <b>24,36</b> | <b>72,16</b> | <b>669,25</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /