

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



Составлено

ГБОУ С(О)Ш № 13

Директор [Signature]



Меню на "05 " февраля 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 305 | Рис припущенный(крупя рисовая,слив. масло, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,70 | 4,86 | 38,89 | 214,10 |
| 251 | Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст) | 40/60 | 45,00 | 11,88 | 27,74 | 9,59 | 297,16 |
| 376 | Чай с сахаром(чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 20,28 | 33,05 | 74,18 | 629,02 |
| | | | | | | | |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор **С.А.Кустова**

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "05 " февраля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл: меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 251 | Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст) | 50/60 | 57,00 | 11,97 | 28,11 | 8,54 | 295,55 |
| 305 | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль) | 170 | 27,00 | 6,19 | 5,50 | 44,08 | 242,64 |
| 376 | Чай с сахаром(чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 6,00 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| | Итого: | 555 | 100,00 | 22,52 | 34,39 | 90,98 | 716,22 |
| Обед | | | | | | | |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриной.) | 250/20/15/10/1 | 40,00 | 11,54 | 14,8 | 30,39 | 256,96 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным(мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука) | 50/50 | 51,00 | 8,54 | 13,27 | 11,25 | 199,11 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное) | 150 | 20,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 4,00 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 801 | 125,00 | 32,15 | 35,26 | 110,58 | 845,89 |
| | Всего: | 1356 | 225,00 | 54,67 | 69,65 | 201,56 | 1562,11 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

«Школа № 10 «Среднее образование г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 14

Директор [подпись]

Меню на "05 " февраля 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл: меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 305 | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 5,70 | 4,86 | 38,89 | 214,10 |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод, масло раст) | 40/60 | 45,00 | 11,88 | 27,74 | 9,59 | 297,16 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 20,28 | 33,05 | 74,18 | 629,02 |
| Обед | | | | | | | |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриин.) | 200/20/15/10/1 | 30,00 | 11,23 | 13,02 | 26,53 | 229,86 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука) | 50/40 | 46,00 | 8,46 | 13,07 | 10,60 | 194,28 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 20,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 741 | 110,17 | 31,73 | 33,20 | 106,91 | 816,31 |
| | Всего: | 1241 | 188,85 | 52,01 | 66,25 | 181,09 | 1445,33 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
 Директор ГБОУ С (О)ОШ № 14
 С.А.Кустова

Меню на "05 " февраля 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Согласовано
 Директор

3 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| 305 | Рис припущенный(крупя рисовая,слив. масло, йодир.соль) | 170 | 27,00 | 6,19 | 5,50 | 44,08 | 242,64 |
| 251 | Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст) | 40/70 | 49,00 | 11,93 | 32,36 | 11,19 | 346,70 |
| 376 | Чай с сахаром(чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон особый(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 5,52 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 540 | 91,52 | 21,30 | 39,21 | 85,20 | 734,80 |
| | Обед | | | | | | |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) | 250/20/15/10/1 | 40,00 | 11,54 | 14,8 | 30,39 | 256,96 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупя рисовая, яйцо кур.,лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука) | 50/40 | 46,00 | 8,46 | 13,07 | 10,60 | 194,28 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупя гречневая,соль йодированная,масло сливочное) | 150 | 20,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Булочка Ромашка(мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 40 | 6,14 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 6,00 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| | Итого: | 851 | 128,14 | 36,80 | 38,82 | 144,05 | 1030,07 |
| | Всего: | 1391 | 219,66 | 58,10 | 78,03 | 229,25 | 1 764,87 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /


 Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "05 " февраля 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 14
 Директор [Signature]

3 день цикл. меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| 305 | Рис припущенный(крупя рисовая,слив. масло, йодир.соль) | 170 | 27,00 | 6,19 | 5,50 | 44,08 | 242,64 |
| 251 | Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст) | 40/70 | 49,00 | 11,93 | 32,36 | 11,19 | 346,70 |
| 376 | Чай с сахаром(чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон особый(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 5,52 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 535 | 91,52 | 21,30 | 39,21 | 85,20 | 734,80 |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 250/20/15/10/1 | 40,00 | 11,54 | 14,8 | 30,39 | 256,96 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным(мясо цыплят, крупя рисовая, яйцо кур.,лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука) | 50/40 | 46,00 | 8,46 | 13,07 | 10,60 | 194,28 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупя гречневая,соль йодированная,масло сливочное) | 150 | 20,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Булочка Ромашка(мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 40 | 6,14 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 6,00 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| | Итого: | 851 | 128,14 | 36,80 | 38,82 | 144,05 | 1030,07 |
| | Всего: | 1386 | 219,66 | 58,10 | 78,03 | 229,25 | 1 764,87 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № _____
Директор _____

Меню на "05 " февраля 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

3 день цикл, меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 305 | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,70 | 4,86 | 38,89 | 214,10 |
| 251 | Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод,масло раст) | 40/60 | 45,00 | 11,88 | 27,74 | 9,59 | 297,16 |
| 376 | Чай с сахаром(чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 20,28 | 33,05 | 74,18 | 629,02 |
| Обед | | | | | | | |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) | 200/20/15/10/1 | 30,00 | 11,23 | 13,02 | 26,53 | 229,86 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным(мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, масло) | 50/40 | 46,00 | 8,46 | 13,07 | 10,60 | 194,28 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное) | 150 | 20,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 741 | 110,17 | 31,73 | 33,20 | 106,91 | 816,31 |
| | Всего: | 1241 | 188,86 | 52,01 | 66,25 | 181,09 | 1445,33 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /