

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Меню на "15 " января 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____

8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) | 200/20/15/10/1 | 30,00 | 9,23 | 13,02 | 26,53 | 229,86 |
| 243 | Мясные изделия отварные(мясн.изделия) | 55/20 | 42,00 | 5,88 | 11,48 | 1,74 | 133,98 |
| 309 | Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 3,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 716 | 105,00 | 23,93 | 29,93 | 94,29 | 713,55 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /