

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

Меню на " 23 " января 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная,чеснок,масло растит.,йодир.соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль.,томат.пюре,мука пшеничная)	50/40	45,00	9,20	10,96	10,19	176,79
309	Макаронные изделия отварные с маслом растительным(макароны из пшен.муки,растит.масло, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>78,68</b>	<b>17,60</b>	<b>16,39</b>	<b>82,91</b>	<b>550,48</b>
<b>Обед</b>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	6,99	10,45	22,40	190,30
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир.,зелень)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
287/540	Г олуоцы ленивые из цыплят в соусе(б/к капуста,цыплята,рис,лук репчат.,томатн.паста,мука пш.,соль йодир.)	70/30	46,00	7,40	5,48	6,96	228,27
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>731</b>	<b>110,17</b>	<b>20,63</b>	<b>21,95</b>	<b>85,17</b>	<b>721,37</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1266</b>	<b>188,85</b>	<b>38,23</b>	<b>38,34</b>	<b>168,08</b>	<b>1 271,85</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Меню на "23" января 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир, соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир, сол. сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	50/40	45,00	9,20	10,96	10,19	176,79
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>78,68</b>	<b>17,60</b>	<b>16,39</b>	<b>82,91</b>	<b>550,48</b>
<b>Обед</b>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы, консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир, соль)	200/15/10/1	30,00	6,99	10,45	22,40	190,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, цыпята, рис, лук репчат., сметана, томатн. паста, мука пш., соль йодир.)	70/30	46,00	7,40	7,98	6,96	228,27
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>731</b>	<b>110,17</b>	<b>28,03</b>	<b>32,43</b>	<b>92,13</b>	<b>949,64</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1266</b>	<b>188,85</b>	<b>44,36</b>	<b>48,82</b>	<b>175,04</b>	<b>1 500,12</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_