

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 4 день цикл. меню (молочный белок)

Меню на " 02 "октября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 14
 Директор С.А.Кустова
 Для документов

рецептура	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, яблоки свежие, масло растительное, сахар, соль йодир.)	180/10	35,68	11,73	12,22	35,78	256,36
ПР	Блинчики французские с маслом растительным (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, соль йодир. лим. кислота разрыхлитель)	70/5	33,00	14,90	18,00	29,60	246,00
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	500	78,68	26,73	30,25	80,38	562,97
	Обед						
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йод. соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	200/20/1	30,00	7,66	12,59	29,19	295,30
285	Макаронник с мясом цыплят (грудки) (грудки куриные, макаронные изделия, лук репчатый, масло растит., сухари панировочные, соль йодиров., томатная паста, яйцо куриное, соль йодирован.)	100/30/50/5	54,00	16,88	18,85	42,93	357,26
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	716	110,17	25,86	28,62	99,52	727,99
	Всего:	1216	188,85	52,59	58,87	179,90	1 290,96

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор **С.А.Кустова**

ГБОУ С (О)ОШ № 14 имени П.И.Кавальскаго
Согласовано
Директор

Меню на "02 " октября 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав:			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	180/10	35,68	11,73	12,22	35,78	256,36
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/5	33,00	7,90	6,81	29,60	161,12
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	505	78,68	19,73	19,06	80,38	478,09
	Обед						
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие,зелен. лук, раст. масло, йод.соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, макароны)	200/20/1	30,00	7,66	12,59	29,19	295,30
285	Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло слив.,масло растит.,сухари панировочные,соль йодиров.,сметана,томатная паста)	100/30/50/5	54,00	13,88	13,85	42,93	357,26
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	24,99	25,52	102,39	824,07
	Всего:	1226	188,85	44,72	44,58	182,77	1302,16

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /