


 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова  
 3 день цикл-меню

Меню на "03 " декабря 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)


 Согласовано  
 Директор

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                               | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |              |               |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|                |                                                                                                                                                                                                                  |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|                | <i>Обед</i>                                                                                                                                                                                                      |                |               |                   |              |              |               |
| 184/190        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. ) | 200/20/15/10/1 | 30,00         | 7,73              | 10,36        | 22,49        | 215,12        |
| 268/331        | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины,хлеб пшеничный,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное,сметана 15%,томатное пюре)                                                        | 50/20          | 38,00         | 6,27              | 6,37         | 16,56        | 149,42        |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )                                                                                                                                  | 160            | 20,00         | 7,61              | 6,61         | 26,40        | 227,18        |
| ПР             | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                                                     | 200            | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00        | 60,00         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                   | 15/15          | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75        | 89,95         |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>726</b>     | <b>105,00</b> | <b>24,47</b>      | <b>23,73</b> | <b>99,20</b> | <b>741,67</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /