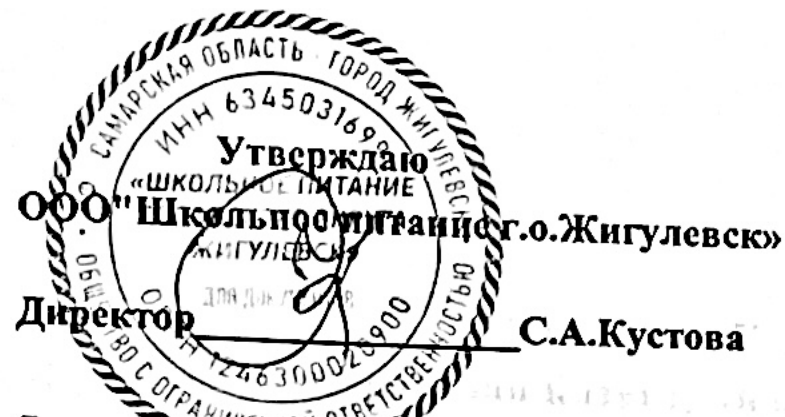




5 день цикла, меню (молочный белок)

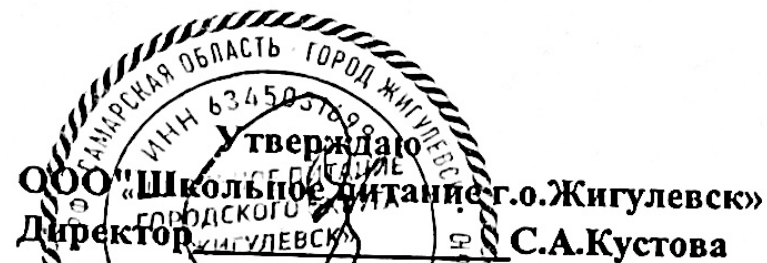
Меню на "05" декабря 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет



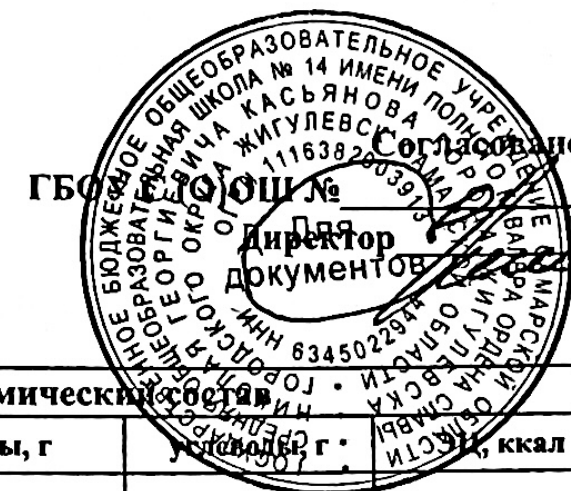
| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход, г    | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                                                   |             |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Завтрак                                                                                                                                                                                           |             |           |                   |         |             |          |
| 67          | Винегрет овощной с зел.горошком                                                                                                                                                                   | 60          | 12,00     | 0,87              | 6,1     | 5,59        | 54,36    |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томатн.паста,масло растит.,йодирован.соль)                                                                                         | 35/55       | 33,00     | 11,44             | 5,83    | 19,90       | 151,45   |
| 310         | Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир.,зелень)                                                                                                  | 150         | 20,00     | 3,28              | 5,60    | 22,06       | 157,42   |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                                | 200/15      | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 10,01       | 40,66    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                    | 20/15       | 3,68      | 2,60              | 0,42    | 15,69       | 77,10    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                            | 550         | 78,68     | 18,29             | 17,98   | 73,25       | 480,99   |
|             | обед                                                                                                                                                                                              |             |           |                   |         |             |          |
| 62          | Салат из моркови с чесноком                                                                                                                                                                       | 60          | 12,00     | 0,69              | 6,05    | 12,16       | 72,45    |
| 96          | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 30,00     | 7,30              | 9,45    | 27,40       | 240,30   |
| 321         | Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к,лук репчатый,морковь,,мясные изделия,сахар,соль йодир.,том.паста,кислота лим.)                                                                   | 150/25      | 54,00     | 12,75             | 9,95    | 27,06       | 271,18   |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                                   | 200/15      | 10,00     | 0,13              | 0,02    | 15,20       | 62,00    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                    | 25/15       | 4,17      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                            | 721         | 110,17    | 26,10             | 24,32   | 100,24      | 713,24   |
|             | Всего:                                                                                                                                                                                            | 1271        | 188,85    | 46,39             | 44,03   | 180,37      | 1233,42  |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_



Меню на "05 " декабря 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет



5 день цикл, меню(аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ккал           |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                |
| 67          | Винегрет овощной с зел.горошком                                                                                                                                                                   | 60          | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 5,59          | 54,36          |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томатн.паста,масло растит.,йодирован.соль)                                                                                         | 35/55       | 33,00         | 11,44             | 5,83         | 19,90         | 151,45         |
| 312         | Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                                                                                               | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 378         | Чай с молоком с сахаром ( чай черный, молоко, сахар)                                                                                                                                              | 200/15      | 10,00         | 1,55              | 1,63         | 17,35         | 90,61          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                    | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>550</b>  | <b>78,68</b>  | <b>18,57</b>      | <b>18,35</b> | <b>79,90</b>  | <b>544,04</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                |
| 62          | Салат из моркови с чесноком                                                                                                                                                                       | 60          | 12,00         | 0,69              | 6,05         | 12,16         | 72,45          |
| 96          | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 30,00         | 7,30              | 9,45         | 27,40         | 240,30         |
| 321         | Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к,лук репчатый,морковь,,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир.,том.паста,кислота лим.)                                                 | 150/25      | 54,00         | 12,75             | 9,95         | 27,06         | 271,18         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                                   | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                    | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>741</b>  | <b>110,17</b> | <b>23,73</b>      | <b>25,86</b> | <b>100,57</b> | <b>735,88</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>1291</b> | <b>188,85</b> | <b>42,30</b>      | <b>44,21</b> | <b>180,47</b> | <b>1279,92</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /