


 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А. Кустова

Меню на "09 " апреля 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет


 ГБОУ СОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

3 день цикл. меню

| №<br>рецентуры | Наименование блюда                                                                                          | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|                |                                                                                                             |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|                | <i>Завтрак</i>                                                                                              |            |              |                   |              |              |               |
| 305            | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, по д.ир. соль)                                                 | 150        | 20,00        | 5,70              | 4,86         | 38,89        | 214,10        |
| 251            | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо, лук, томат, раст. масло, реп. соль, по д.ир. специи) | 40/60      | 45,00        | 11,88             | 27,74        | 9,59         | 297,16        |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                           | 200/15     | 10,00        | 0,10              | 0,03         | 10,01        | 40,66         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (пшеница мягкая, ржаная, дрожжи, соль, вода)                               | 20/15      | 3,68         | 2,60              | 0,42         | 15,69        | 77,10         |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                               | <b>500</b> | <b>78.68</b> | <b>20,28</b>      | <b>33,05</b> | <b>74,18</b> | <b>629,02</b> |
|                |                                                                                                             |            |              |                   |              |              |               |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю  
ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
Директор \_\_\_\_\_ С.А. Кустова

Согласовано  
ГБОУ "ОУОП № \_\_\_\_\_"  
Директор \_\_\_\_\_

3 день цикл. меню

Меню на "09" апреля 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                   | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |                                                                                                                                                                                                                      |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                       |                |               |                   |              |               |                |
| 251            | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо, лук, томат-паста, лук репч., соль, йод, масло раст.)                                                                                                          | 50/60          | 57,00         | 11,97             | 28,11        | 8,54          | 295,55         |
| 305            | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йод, дир. соль)                                                                                                                                                         | 170            | 27,00         | 6,19              | 5,50         | 44,08         | 242,64         |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                                                    | 200/15         | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, разрыхлитель, соль, йод, дир.)                                                                                                                                     | 30/30          | 6,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37         |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                        | <b>555</b>     | <b>100,00</b> | <b>22,52</b>      | <b>34,39</b> | <b>90,98</b>  | <b>716,22</b>  |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                          |                |               |                   |              |               |                |
| 184/190        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мясо индейки, томат пюре, сметана 15 %, чеснок, йод, дир. соль, сахар в-т, уксус, мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 250/20/15/10/1 | 40,00         | 7,94              | 14,8         | 30,39         | 256,96         |
| 279/540        | Тефтели из фарша с соусом красным основным (фарш, лук репч., морковь, чеснок, томат паста, растит. масло, специи, крупа рисовая, яйцо куриц, лук репч., морковь, чеснок, томат паста, растит. масло, специи)         | 50/50          | 51,00         | 8,54              | 13,27        | 13,25         | 199,11         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль, водородоуклад., до-сладившее)                                                                                                                                     | 150            | 20,00         | 7,13              | 6,19         | 32,25         | 259,18         |
| 377            | Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон, св.)                                                                                                                                                              | 200/15         | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, разрыхлитель, соль, йод, дир.)                                                                                                                                     | 20/20          | 4,00          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                        | <b>801</b>     | <b>125,00</b> | <b>26,66</b>      | <b>34,76</b> | <b>104,02</b> | <b>845,89</b>  |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                        | <b>1356</b>    | <b>225,00</b> | <b>49,18</b>      | <b>69,15</b> | <b>195,00</b> | <b>1562,11</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор: С.А.Куцова

Согласовано  
 ГБОУ С(О)УШ № 1  
 Директор

Меню на "09 " апреля 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикла, меню

| Завтрак        |                                                                                                                                                                                                      |                |           |                   |         |             |          |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                   | Выход, г       | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|                |                                                                                                                                                                                                      |                |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| 305            | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)                                                                                                                                               | 150            | 20,00     | 5,70              | 4,86    | 38,89       | 214,10   |
| 251            | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод,масло раст)                                                                                                | 40/60          | 45,00     | 11,88             | 27,74   | 9,59        | 297,16   |
| 376            | Чай с сахаром(чай черный, сахар)                                                                                                                                                                     | 200/15         | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 10,01       | 40,66    |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                       | 20/15          | 3,68      | 2,60              | 0,42    | 15,69       | 77,10    |
|                | Итого:                                                                                                                                                                                               | 500            | 78,68     | 20,28             | 33,05   | 74,18       | 629,02   |
| Обед           |                                                                                                                                                                                                      |                |           |                   |         |             |          |
| 184/190        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (картофель, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15%, чеснок, уксус, соль, сахар, пахта, томат, мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 200/20/15/10/1 | 30,00     | 6,28              | 13,02   | 26,53       | 229,86   |
| 279/540        | Тефтели из цыплят с соусом красным основным(мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур,лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,масло раст,степное, уксус)                                                  | 50/40          | 46,00     | 8,46              | 13,07   | 12,60       | 194,28   |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль, вода/молоко,масло сливочное)                                                                                                                       | 150            | 20,00     | 7,13              | 6,19    | 32,25       | 259,18   |
| 377            | Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон сок)                                                                                                                                                 | 200/15         | 10,00     | 0,16              | 0,03    | 10,22       | 43,04    |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                       | 25/15          | 4,17      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|                | Итого:                                                                                                                                                                                               | 741            | 110,17    | 24,89             | 32,70   | 100,35      | 816,31   |
|                | Всего:                                                                                                                                                                                               | 1241           | 188,85    | 45,17             | 65,75   | 174,53      | 1445,33  |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



Утверждаю  
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

Меню на "09 " апреля 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)



Согласовано  
ГБОУ С(О)ОШ № \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_

3 день цикла, меню

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                              | Выход, г       | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|                |                                                                                                                                                                                                                                 |                |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| 305            | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)                                                                                                                                                                          | 170            | 27,00     | 6,19              | 5,50    | 44,08       | 242,64   |
| 251            | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мисо<br>цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)                                                                                                                        | 40/70          | 49,00     | 11,93             | 32,36   | 11,19       | 346,70   |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                                                               | 200/15         | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 10,01       | 40,66    |
| ПР             | Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                                                                          | 40             | 5,52      | 3,08              | 1,32    | 19,92       | 104,80   |
|                | Итого:                                                                                                                                                                                                                          | 540            | 91,52     | 21,30             | 39,21   | 85,20       | 734,80   |
|                |                                                                                                                                                                                                                                 |                |           |                   |         |             |          |
|                | Обед                                                                                                                                                                                                                            |                |           |                   |         |             |          |
| 184/190        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к<br>капуста,картоф., морковь, свекла, лук, репч. масло птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень,<br>йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич.г.пшенич.,чеснок, яйцо куриное ) | 250/20/15/10/1 | 40,00     | 7,94              | 14,8    | 30,39       | 256,96   |
| 279/540        | Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мисо<br>цыплят, крупа рисовая, яйцо куриное, репч.картофель,соль,сметана,шпик,масло растительное,<br>мука)                                                                         | 50/40          | 46,00     | 8,46              | 13,07   | 12,60       | 194,28   |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль,<br>подсолнечноемасло сливочное )                                                                                                                                              | 150            | 20,00     | 7,13              | 6,19    | 32,25       | 259,18   |
| 377            | Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                                                            | 200/15         | 10,00     | 0,16              | 0,03    | 10,22       | 43,04    |
| ПР             | Булочка Ромашка(мука пшеничная, раст.масло, дрожжи, соль,подсластитель,сахар)                                                                                                                                                   | 40             | 6,14      | 3,36              | 3,48    | 23,68       | 139,24   |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная,<br>дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                               | 30/30          | 6,00      | 4,26              | 0,75    | 28,35       | 137,37   |
|                | Итого:                                                                                                                                                                                                                          | 851            | 128,14    | 31,31             | 38,32   | 137,49      | 1030,07  |
|                | Всего:                                                                                                                                                                                                                          | 1391           | 219,66    | 52,61             | 77,53   | 222,69      | 1 764,87 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Утверждаю  
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

Согласовано  
ГБОУ СО(О)ОШ № \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_

Меню на "09 " апреля 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

3 день цикл-меню

первая смена

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                  | Выход, г       | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|                |                                                                                                                                                                                                                     |                |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| 305            | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)                                                                                                                                                              | 170            | 27,00     | 6,19              | 5,50    | 44,08       | 242,64   |
| 251            | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(овсо<br>цыпляют,томат-паста,лук репч.соль йод,масло раст)                                                                                                           | 40/70          | 49,00     | 11,93             | 32,36   | 11,19       | 346,70   |
| 376            | Чай с сахаром( чай черный, сахар)                                                                                                                                                                                   | 200/15         | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 10,01       | 40,66    |
| ПР             | Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                                                              | 40             | 5,52      | 3,08              | 1,32    | 19,92       | 104,80   |
|                | Итого:                                                                                                                                                                                                              | 535            | 91,52     | 21,30             | 39,21   | 85,20       | 734,80   |
|                | Обед                                                                                                                                                                                                                |                |           |                   |         |             |          |
| 184/190        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (бк<br>капусты,картоф., морковь, свекла, лук, репч., мясо птицы, томат,пере, сметана 15 %, зелень,<br>йодир.соль, сахар,к. та.дижон, мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. ) | 250/20/15/10/1 | 40,00     | 7,94              | 14,8    | 30,39       | 256,96   |
| 279/540        | Тефтели из цыплят с соусом красным основным(мясо<br>цыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчатый,морковь,соль, томатное пюре,масло растит.е.иное,<br>мука)                                                         | 50/40          | 46,00     | 8,46              | 13,07   | 12,60       | 194,28   |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая,соль<br>йодированная,масло сливочное )                                                                                                                                 | 150            | 20,00     | 7,13              | 6,19    | 32,25       | 259,18   |
| 377            | Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                                                | 200/15         | 10,00     | 0,16              | 0,03    | 10,22       | 43,04    |
| ПР             | Булочка Ромашка(мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                                                         | 40             | 6,14      | 3,36              | 3,48    | 23,68       | 139,24   |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная 1-го сорта,<br>дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                | 30/30          | 6,00      | 4,26              | 0,75    | 28,35       | 137,37   |
|                | Итого:                                                                                                                                                                                                              | 851            | 128,14    | 31,31             | 38,32   | 137,49      | 1030,07  |
|                | Всего:                                                                                                                                                                                                              | 1386           | 219,66    | 52,61             | 77,53   | 222,69      | 1 764,87 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание с.о. Жигулевское"  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "09 " апреля 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

3 день цикл меню

первая смена

| 3 день цикл. меню |                                                                                                                                                                                                                 | первая смена   |               | Химический состав |              |               |                |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| №<br>рецептуры    | Наименование блюда                                                                                                                                                                                              | Выход, г       | Цена, руб     | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                   |                                                                                                                                                                                                                 |                |               |                   |              |               |                |
|                   | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                  |                |               |                   |              |               |                |
| 305               | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)                                                                                                                                                          | 150            | 20,00         | 5,70              | 4,86         | 38,89         | 214,10         |
| 251               | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст.)                                                                                                          | 40/60          | 45,00         | 11,88             | 27,74        | 9,59          | 297,16         |
| 376               | Чай с сахаром( чай черный, сахар)                                                                                                                                                                               | 200/15         | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР                | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль,йодир.)                                                                                                                                 | 20/15          | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|                   | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                   | <b>500</b>     | <b>78,68</b>  | <b>20,28</b>      | <b>33,05</b> | <b>74,18</b>  | <b>629,02</b>  |
|                   |                                                                                                                                                                                                                 |                |               |                   |              |               |                |
|                   | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                     |                |               |                   |              |               |                |
|                   |                                                                                                                                                                                                                 |                |               |                   |              |               |                |
| 184/190           | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (свекла,картофель, морковь, капуста, лук, репч., мясо птицы, томат паста, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар,к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриное.) | 200/20/15/10/1 | 30,00         | 6,28              | 13,02        | 26,53         | 229,86         |
| 279/540           | Тефтели из цыплят с соусом красным основным(мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо куриное, чеснок,картофель,соль,томатное пюре,масло растительное, лук,чеснок.)                                                      | 50/40          | 46,00         | 8,46              | 13,07        | 12,60         | 194,28         |
| 302               | Капа гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль, растительное масло)                                                                                                                                           | 150            | 20,00         | 7,13              | 6,19         | 32,25         | 259,18         |
| 377               | Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон с/с.)                                                                                                                                                           | 200/15         | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР                | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль,йодир.)                                                                                                                                 | 25/15          | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                   | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                   | <b>741</b>     | <b>110,17</b> | <b>24,89</b>      | <b>32,70</b> | <b>100,35</b> | <b>816,31</b>  |
|                   | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                   | <b>1241</b>    | <b>188,86</b> | <b>45,17</b>      | <b>65,75</b> | <b>174,53</b> | <b>1445,33</b> |
|                   |                                                                                                                                                                                                                 |                |               |                   |              |               |                |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_