

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор _____
 «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
 ГОРОДСКОГО ОКРУГА
 ЖИГУЛЕВСК»
 7 день цикл. меню

Меню на "09 " декабря 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

Согласовано
 ГБОУ СОШ № _____
 Директор _____

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,36	7,59	27,19	196,98
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	50/35	42,00	9,66	10,45	13,43	117,46
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	170	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	701	105,00	24,69	25,30	100,75	750,95

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /