

Утверждено
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 Для
 документов
 Директор С.А.Кустова

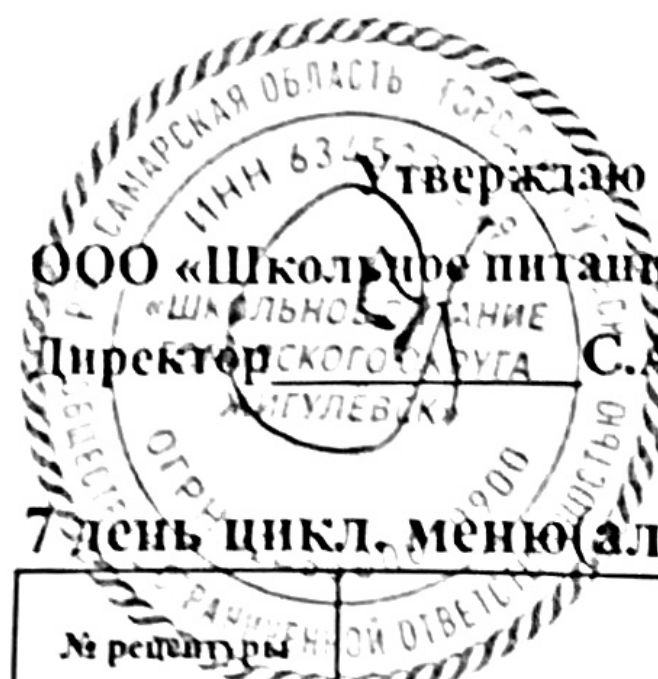
Меню на " 11 "ноября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню(молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 302 | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным на ВОДЕ (крупа пшено, масло растит.соль йодир.) | 180/10 | 40,00 | 14,23 | 10,81 | 24,79 | 213,96 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 220 | 14,00 | 0,10 | 0,03 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 19,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 45 | 5,68 | 4,80 | 0,72 | 27,66 | 136,32 |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 19,53 | 11,96 | 82,21 | 477,08 |
| Обед | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с морковкой и зел.горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 2,05 | 4,29 | 37,04 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 3,75 | 2,31 | 14,06 | 128,03 |
| 284 | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,масло растит.,сухари паниров.,томатн.паста,соль йодиров.) | 40/170/40 | 66,00 | 13,85 | 16,21 | 47,93 | 344,21 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 716 | 110,17 | 24,39 | 25,46 | 100,70 | 710,93 |
| | Всего: | 1216 | 188,85 | 43,92 | 37,42 | 182,91 | 1 188,01 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

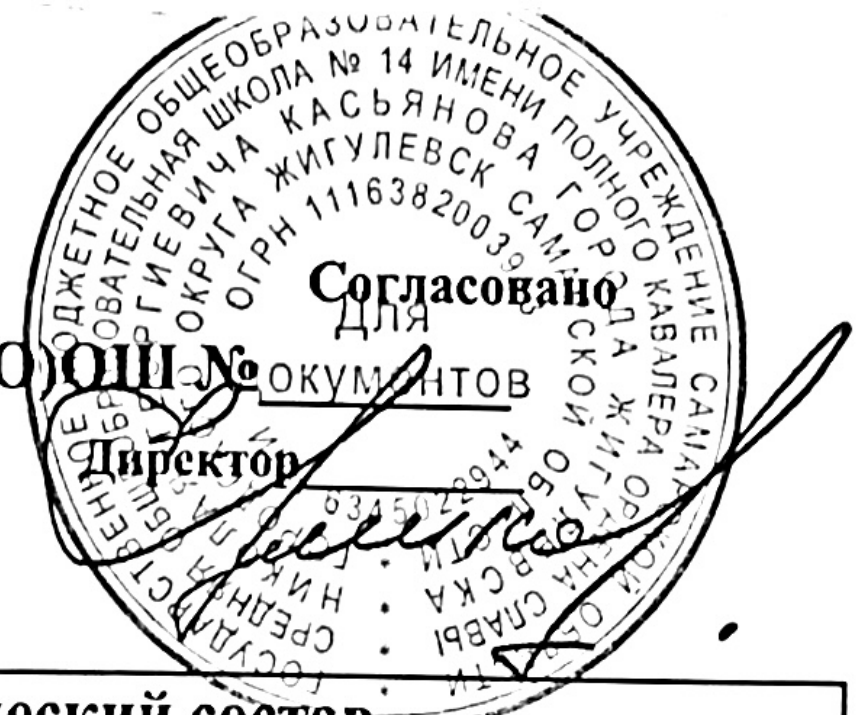


Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

7 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

Меню на "11" ноября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О) ОШ № 14



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 160/10 | 30,00 | 4,50 | 10,98 | 26,43 | 223,14 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущеное) | 50/20 | 33,00 | 10,49 | 8,02 | 17,79 | 119,60 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 45 | 5,68 | 3,80 | 0,72 | 25,66 | 130,62 |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 18,89 | 19,75 | 79,89 | 514,02 |
| Обед | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с морковкой и зел.горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 2,05 | 4,29 | 37,04 |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель, морковь, лук репч., макаронные изделия, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 3,75 | 2,31 | 14,06 | 128,03 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.) | 40/170/40 | 54,00 | 16,88 | 20,18 | 42,78 | 324,20 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 766 | 110,17 | 24,56 | 25,23 | 99,86 | 659,09 |
| | Всего: | 1266 | 188,85 | 43,45 | 44,98 | 179,75 | 1173,11 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /