



ООО «Школа питания г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



ГБОУ С (О) ОШ № 14

Директор

Меню на "11 " декабря 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

9 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	30,00	6,28	9,30	28,19	216,98
293/330	Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	60/30	46,00	9,40	10,64	12,95	222,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	190/15	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	105,00	24,44	25,37	19,81	762,05

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____/_____/