

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "12 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано
 Директор

10 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Витаминный с кукурузой(капуста б/к,перец сладкий,кукуруза конс.,соль йодир.,масло раст.)	60	12,00	1,82	4,22	12,16	94,25
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	55/35	33,00	8,72	11,27	12,39	124,30
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	19,10	20,95	87,51	575,36
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	30,00	5,78	4,10	17,64	144,60
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	40/50	46,00	8,08	11,18	19,33	196,03
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	155	20,00	7,37	6,39	33,32	220,04
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплodн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	701	110,17	24,19	22,09	104,04	711,23
	Всего:	1251	188,85	43,29	43,04	191,55	1286,59

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №
 Директор

Меню на " 12 " сентября 2025 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Витаминный с кукурузой (капуста б/к, перец сладкий, кукуруза конс., соль йодир., масло раст.)	60	12,00	1,82	4,22	12,16	94,25
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/35	33,00	8,72	11,27	12,39	124,30
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	19,12	20,95	87,51	575,36
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	200/1	30,00	5,78	4,10	17,64	144,60
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным (мясо цыплят, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	40/50	46,00	8,08	11,18	19,33	196,03
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	155	20,00	7,37	6,39	33,32	220,04
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	24,19	22,09	104,04	711,23
	Всего:	1271	188,85	43,31	43,04	191,55	1 286,59

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /