



ООО «Школа» (питание г.о. Жигулевск)  
Директор С.А. Кустова



ГБОУ С (О) ОШ № 14

Директор

Меню на "13 " октября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                          | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |              |               |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                                             |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>                                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |              |               |
| 71          | Овощи свежие порционно (помидор)                                                                                                                                                            | 60          | 12,00         | 0,66              | 0,12         | 2,28         | 14,40         |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,80              | 11,58        | 19,50        | 174,67        |
| 265         | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                                                                           | 40/160      | 48,00         | 16,29             | 12,35        | 42,78        | 347,82        |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                     | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96        | 79,80         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                              | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75        | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                               | <b>716</b>  | <b>105,00</b> | <b>25,95</b>      | <b>24,32</b> | <b>19,81</b> | <b>692,24</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_