



Меню на "14 " октября 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет



| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                                      |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Завтрак</i>                                                                                                       |            |              |                   |              |              |               |
| 174         | Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.) | 160/10     | 30,00        | 12,54             | 15,98        | 35,01        | 210,47        |
| ПР          | Десерт фруктовый(яблоко)                                                                                             | 100        | 23,00        | 0,40              | 0,40         | 9,80         | 47,00         |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                               | 200/15     | 10,00        | 0,16              | 0,03         | 10,22        | 62,99         |
| ПР/15       | Батон нарезной / сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                             | 45/10      | 15,68        | 6,02              | 3,53         | 25,66        | 166,72        |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                        | <b>540</b> | <b>78,68</b> | <b>19,12</b>      | <b>19,94</b> | <b>80,69</b> | <b>487,18</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждено  
 ООО «ИП «Питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Юстова  
 2 день пик. Меню

Меню на "14 " октября 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 14  
 Директор А.А. [подпись]

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                      |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                 |
| 174         | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                                     | 190/10      | 40,00         | 13,07             | 16,64        | 32,60         | 216,73          |
| ПР          | Десерт фруктовый(яблоко)                                                                                                                                                             | 100         | 23,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                 | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР/15       | Батон нарезной / сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                             | 50/20       | 27,00         | 7,02              | 3,53         | 27,66         | 172,42          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>585</b>  | <b>100,00</b> | <b>20,65</b>      | <b>20,60</b> | <b>80,28</b>  | <b>499,14</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                          |             |               |                   |              |               |                 |
| 71          | Огурец свежий порциями                                                                                                                                                               | 60          | 10,00         | 0,48              | 0,06         | 1,5           | 8,4             |
| 113/114     | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 10,52             | 10,31        | 36,22         | 280,27          |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат пюре,мука пшеничная))            | 50/45       | 42,00         | 9,29              | 11,22        | 10,55         | 180,81          |
| 312         | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                                                                                   | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                              | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                        | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
| 9.25_3'.Н2  | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>801</b>  | <b>125,00</b> | <b>26,43</b>      | <b>27,58</b> | <b>109,04</b> | <b>796,65</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                        | <b>1386</b> | <b>225,00</b> | <b>47,08</b>      | <b>48,18</b> | <b>189,32</b> | <b>1 295,79</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



Утверждаю  
ООО «Никольское питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А. Кустова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 14  
Директор

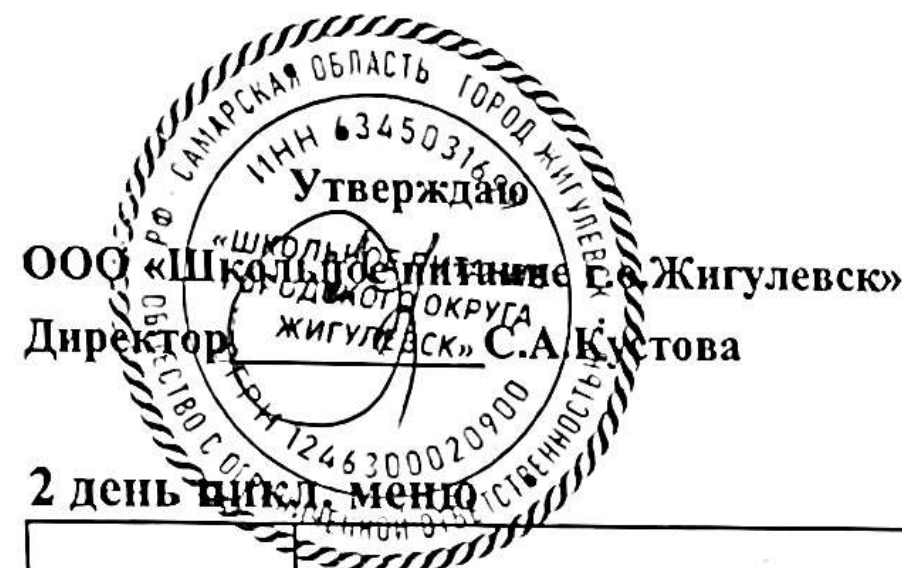
Меню на "14 " октября 2025г  
ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день диетического меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                      |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                |
| 174         | Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль)                                                                  | 160/10      | 30,00         | 12,54             | 15,98        | 35,01         | 210,47         |
| ПР          | Десерт фруктовый(яблоко)                                                                                                                                                             | 100         | 23,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                 | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР/15       | Батон нарезной / сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                             | 45/10       | 15,68         | 6,02              | 3,53         | 25,66         | 166,72         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>540</b>  | <b>78,68</b>  | <b>19,12</b>      | <b>19,94</b> | <b>80,69</b>  | <b>487,18</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                          |             |               |                   |              |               |                |
| 71          | Огурец свежий порциями                                                                                                                                                               | 60          | 10,00         | 0,48              | 0,06         | 1,5           | 8,4            |
| 113/114     | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 9,24              | 8,95         | 29            | 233,95         |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат пюре,мука пшеничная))            | 50/40       | 36,00         | 9,21              | 10,97        | 10,19         | 176,79         |
| 312         | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                                                                                   | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                              | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                        | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>756</b>  | <b>110,17</b> | <b>25,27</b>      | <b>26,23</b> | <b>101,48</b> | <b>741,20</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                        | <b>1296</b> | <b>188,85</b> | <b>44,39</b>      | <b>46,17</b> | <b>182,17</b> | <b>1228,38</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



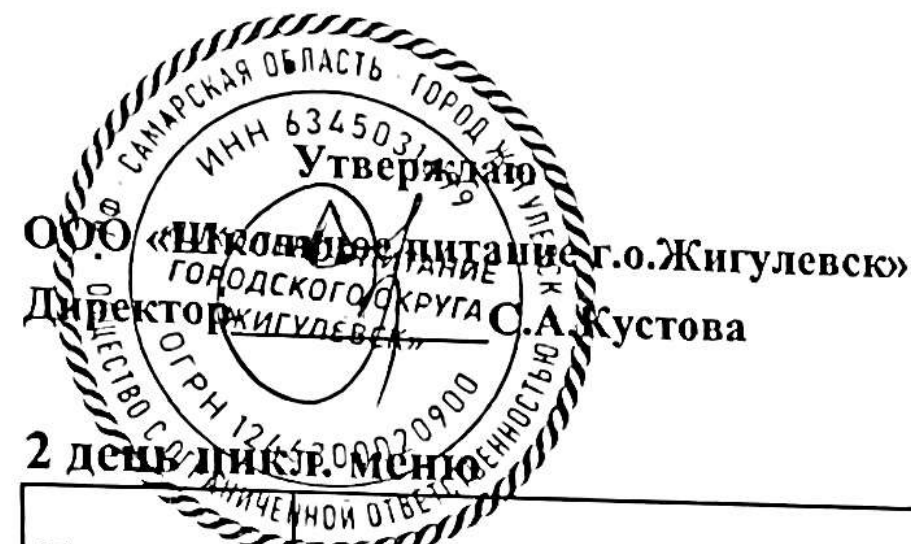
Меню на "14 " октября 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)



| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                      |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                 |
| 174         | Каша вязкая молочная рисовая(крупя рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                                      | 190/10      | 40,00         | 12,54             | 15,98        | 35,01         | 210,47          |
| ПР          | Десерт фруктовый(яблоко)                                                                                                                                                             | 100         | 23,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                               | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР/15       | Батон нарезной / сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                             | 45/15       | 18,52         | 6,02              | 3,53         | 25,66         | 166,72          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>545</b>  | <b>91,52</b>  | <b>19,12</b>      | <b>19,94</b> | <b>80,69</b>  | <b>487,18</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                          |             |               |                   |              |               |                 |
| 71          | Огурец свежий порциями                                                                                                                                                               | 65          | 11,14         | 0,48              | 0,06         | 1,5           | 8,4             |
| 113/114     | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 10,52             | 10,31        | 36,22         | 280,27          |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол, сметана 15%, томат.пюре, мука пшеничная)          | 50/50       | 42,00         | 9,36              | 11,35        | 10,89         | 183,76          |
| 312         | Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                              | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                              | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                        | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>811</b>  | <b>128,14</b> | <b>26,70</b>      | <b>27,97</b> | <b>109,18</b> | <b>794,49</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                        | <b>1356</b> | <b>219,66</b> | <b>45,82</b>      | <b>47,91</b> | <b>189,87</b> | <b>1 281,67</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



**Меню на "14 " октября 2025г**  
**Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)**  
**первая смена**



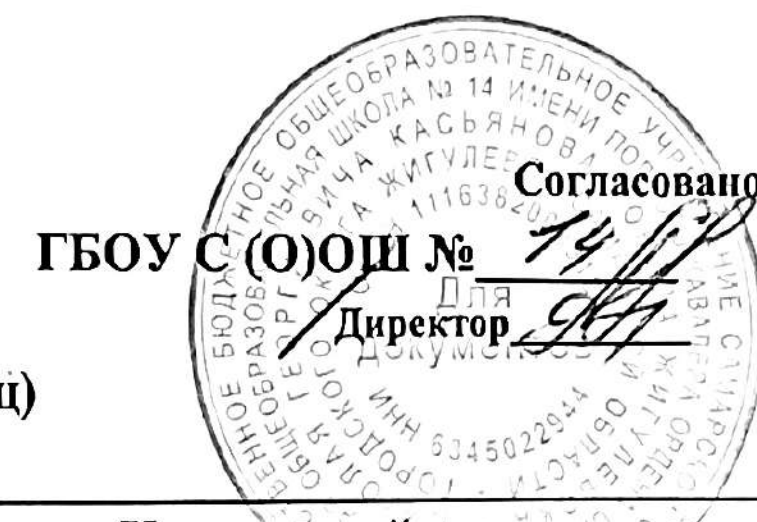
| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                      |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                 |
| 174         | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                                     | 190/10      | 40,00         | 12,54             | 15,98        | 35,01         | 210,47          |
| ПР          | Десерт фруктовый (яблоко)                                                                                                                                                            | 100         | 23,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                               | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР/15       | Батон нарезной / сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                              | 45/15       | 18,52         | 6,02              | 3,53         | 25,66         | 166,72          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>545</b>  | <b>91,52</b>  | <b>19,12</b>      | <b>19,94</b> | <b>80,69</b>  | <b>487,18</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                          |             |               |                   |              |               |                 |
| 71          | Огурец свежий порциями                                                                                                                                                               | 65          | 11,14         | 0,48              | 0,06         | 1,5           | 8,4             |
| 113/114     | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 10,52             | 10,31        | 36,22         | 280,27          |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)             | 50/50       | 42,00         | 9,36              | 11,35        | 10,89         | 183,76          |
| 312         | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                                                               | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                               | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                       | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>811</b>  | <b>128,14</b> | <b>26,70</b>      | <b>27,97</b> | <b>109,18</b> | <b>794,49</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                        | <b>1356</b> | <b>219,66</b> | <b>45,82</b>      | <b>47,91</b> | <b>189,83</b> | <b>1 281,67</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



Меню на "14 " октября 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)  
первая смена



| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                      |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                |
| 174         | Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодтип. Соль.)                                                                | 160/10      | 30,00         | 12,54             | 15,98        | 35,01         | 210,47         |
| ПР          | Десерт фруктовый(яблоко)                                                                                                                                                             | 100         | 23,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                 | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР/15       | Батон нарезной / сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                             | 45/10       | 15,68         | 6,02              | 3,53         | 25,66         | 166,72         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>540</b>  | <b>78,68</b>  | <b>19,12</b>      | <b>19,94</b> | <b>80,69</b>  | <b>487,18</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                          |             |               |                   |              |               |                |
| 71          | Огурец свежий порциями                                                                                                                                                               | 60          | 10,00         | 0,48              | 0,06         | 1,5           | 8,4            |
| 113/114     | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 9,24              | 8,95         | 29            | 233,95         |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)             | 50/40       | 36,00         | 9,21              | 10,97        | 10,19         | 176,79         |
| 312         | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                                                                                   | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                              | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                        | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>756</b>  | <b>110,17</b> | <b>25,27</b>      | <b>26,23</b> | <b>101,48</b> | <b>741,20</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                        | <b>1296</b> | <b>188,85</b> | <b>44,39</b>      | <b>46,17</b> | <b>182,17</b> | <b>1228,38</b> |
|             |                                                                                                                                                                                      |             |               |                   |              |               |                |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /