


**Утверждаю**  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова  
**7 день цикл. меню**

**Меню на "15 " апреля 2025г**  
**Возрастная категория с 7 до 11 лет**


**Согласовано**  
 Для ГБОУ СОШ №14  
 Директор С.А. Кустова

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                 | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                    |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                     |            |              |                   |              |              |               |
| 174         | Каша вязкая молочная рисовая(крупя рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)    | 150/10     | 30,00        | 6,54              | 10,98        | 31,90        | 239,77        |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное) | 50/15      | 32,00        | 9,49              | 8,02         | 14,79        | 169,57        |
| 376         | Чай с сахаром( чай черный, сахар)                                                                  | 200/15     | 10,00        | 0,10              | 0,03         | 10,01        | 40,66         |
| ПР          | Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                             | 60         | 6,68         | 4,80              | 0,72         | 27,66        | 136,32        |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                      | <b>500</b> | <b>78,68</b> | <b>20,93</b>      | <b>19,75</b> | <b>84,36</b> | <b>586,32</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

7 день цикл. меню

Меню на "15 " апреля 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 14

Директор \_\_\_\_\_

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                            | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                               |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                |             |               |                   |              |               |                 |
| 174         | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                              | 190/10      | 40,00         | 7,07              | 11,64        | 46,75         | 316,76          |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущенное)                                                                            | 50/35       | 44,00         | 10,21             | 8,87         | 20,34         | 202,37          |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                            | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР          | Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                       | 50          | 6,00          | 3,85              | 0,65         | 24,90         | 131,00          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                 | <b>550</b>  | <b>100,00</b> | <b>21,23</b>      | <b>21,19</b> | <b>102,00</b> | <b>690,79</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                   |             |               |                   |              |               |                 |
| 45          | Салат из б/к капусты с зеленым горошком(капуста б/к,морковь,горошек консервированный,масло растительное,соль йодир.)                                                          | 60          | 12,00         | 0,87              | 2,05         | 4,29          | 37,04           |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мяо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 9,62              | 9,06         | 23,39         | 236,51          |
| 98.06/331   | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)         | 50/45       | 37,00         | 6,40              | 4,49         | 19,56         | 199,06          |
| 312         | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                                                                            | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 157,42          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                               | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 30/30       | 6,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                 | <b>846</b>  | <b>125,00</b> | <b>24,38</b>      | <b>23,00</b> | <b>112,21</b> | <b>864,81</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                 | <b>1396</b> | <b>225,00</b> | <b>45,61</b>      | <b>44,19</b> | <b>214,21</b> | <b>1 555,60</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "15 " апреля 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

7 день цикл. меню

| № рецептуры              | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                          |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                          | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
| 174                      | Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                                | 150/10      | 30,00         | 6,54              | 10,98        | 31,90         | 239,77         |
| ПР/ПР                    | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущенное)                                                                             | 50/15       | 32,00         | 9,49              | 8,02         | 14,79         | 169,57         |
| 376                      | Чай с сахаром( чай черный, сахар)                                                                                                                                              | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР                       | Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                         | 60          | 6,68          | 4,80              | 0,72         | 27,66         | 136,32         |
|                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>20,93</b>      | <b>19,75</b> | <b>84,36</b>  | <b>586,32</b>  |
|                          | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                |
| 45                       | Салат из б/к капусты с зеленым горошком(капуста б/к,морковь,горошек консервированный,масло растительное,соль йодир.)                                                           | 60          | 12,00         | 0,87              | 2,05         | 4,29          | 37,04          |
| 102                      | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зелению (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 8,82              | 7,95         | 22,53         | 230,33         |
| 98.06/331                | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)          | 50/40       | 34,00         | 5,66              | 6,61         | 18,43         | 163,42         |
| 312                      | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                                                                             | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 377                      | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                  | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>771</b>  | <b>110,17</b> | <b>21,44</b>      | <b>20,60</b> | <b>101,26</b> | <b>775,57</b>  |
|                          | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1271</b> | <b>188,85</b> | <b>42,37</b>      | <b>40,35</b> | <b>185,62</b> | <b>1361,89</b> |
| Продукты не содержат ГМО |                                                                                                                                                                                |             |               |                   |              |               |                |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /


 Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова  
 7 день цикл. меню

Меню на "15 " апреля 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)


 Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 14  
 Директор

| № рецептуры              | Наименование блюда                                                                                                                                                            | Выход, г | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|                          |                                                                                                                                                                               |          |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|                          | Завтрак                                                                                                                                                                       |          |           |                   |         |             |          |
| 174                      | Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                               | 190/10   | 40,00     | 7,07              | 11,64   | 46,75       | 316,76   |
| ПР/ПР                    | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное,молоко сгущеное)                                                                              | 50/20    | 36,00     | 9,85              | 8,44    | 17,56       | 185,97   |
| 376                      | Чай с сахаром( чай черный, сахар)                                                                                                                                             | 200/15   | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 10,01       | 40,66    |
| ПР                       | Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                        | 40       | 5,52      | 3,08              | 0,32    | 19,92       | 104,80   |
|                          | Итого:                                                                                                                                                                        | 525      | 91,52     | 20,10             | 20,43   | 94,24       | 648,19   |
|                          | Обед                                                                                                                                                                          |          |           |                   |         |             |          |
| 45                       | Салат из б/к капусты с зеленым горошком(капуста б/к,морковь,горошек консервированный,масло растительное,соль йодир.)                                                          | 65       | 12,14     | 0,87              | 2,05    | 4,29        | 37,04    |
| 102                      | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох луцный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00     | 9,62              | 9,06    | 23,39       | 236,51   |
| 98.06/331                | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)         | 60/30    | 41,00     | 6,40              | 4,49    | 19,56       | 160,76   |
| 312                      | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                                                                            | 150      | 20,00     | 3,28              | 5,60    | 22,06       | 157,42   |
| 377                      | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                               | 200/15   | 10,00     | 0,13              | 0,02    | 15,20       | 62,00    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 30/20    | 5,00      | 2,6               | 0,42    | 15,69       | 110,4    |
|                          | Итого:                                                                                                                                                                        | 836      | 128,14    | 22,78             | 22,93   | 100,19      | 800,40   |
|                          | Всего:                                                                                                                                                                        | 1361     | 219,66    | 42,88             | 43,36   | 194,43      | 1 448,59 |
| Продукты не содержат ГМО |                                                                                                                                                                               |          |           |                   |         |             |          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "15" апреля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 14  
 Директор С.А. Кустова

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| 174         | Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                                | 190/10      | 40,00         | 7,07              | 11,64        | 46,75         | 316,76          |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное)                                                                              | 50/20       | 36,00         | 9,85              | 8,44         | 17,56         | 185,97          |
| 376         | Чай с сахаром( чай черный, сахар)                                                                                                                                              | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР          | Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                         | 40          | 5,52          | 3,08              | 0,32         | 19,92         | 104,80          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>525</b>  | <b>91,52</b>  | <b>20,10</b>      | <b>20,43</b> | <b>94,24</b>  | <b>648,19</b>   |
|             |                                                                                                                                                                                |             |               |                   |              |               |                 |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                 |
| 45          | Салат из б/к капусты с зеленым горошком(капуста б/к,морковь,горошек консервированный,масло растительное,соль йодир.)                                                           | 65          | 12,14         | 0,87              | 2,05         | 4,29          | 37,04           |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленом (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 9,62              | 9,06         | 23,39         | 236,51          |
| 98.06/331   | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)          | 60/30       | 41,00         | 6,40              | 4,49         | 19,56         | 160,76          |
| 312         | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                                                                             | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 157,42          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                  | 30/20       | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>836</b>  | <b>128,14</b> | <b>22,78</b>      | <b>22,93</b> | <b>100,19</b> | <b>800,40</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1361</b> | <b>219,66</b> | <b>42,88</b>      | <b>43,36</b> | <b>179,66</b> | <b>1 448,59</b> |

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор: С.А.Кустова

Меню на "15 " апреля 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

7 день цикл. меню

первая смена

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

документов

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                                |          |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Завтрак                                                                                                                                                                        |          |           |                   |         |             |          |
| 174         | Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                                | 150/10   | 30,00     | 6,54              | 10,98   | 31,90       | 239,77   |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное)                                                                              | 50/15    | 32,00     | 9,49              | 8,02    | 14,79       | 169,57   |
| 376         | Чай с сахаром( чай черный, сахар)                                                                                                                                              | 200/15   | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 10,01       | 40,66    |
| ПР          | Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                         | 60       | 6,68      | 4,80              | 0,72    | 27,66       | 136,32   |
|             | Итого:                                                                                                                                                                         | 500      | 78,68     | 20,93             | 19,75   | 84,36       | 586,32   |
|             | Обед                                                                                                                                                                           |          |           |                   |         |             |          |
| 45          | Салат из б/к капусты с зеленым горошком(капуста б/к,морковь,горошек консервированный,масло растительное,соль йодир.)                                                           | 60       | 12,00     | 0,87              | 2,05    | 4,29        | 37,04    |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00     | 8,82              | 7,95    | 22,53       | 230,33   |
| 98.06/331   | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)          | 50/40    | 34,00     | 5,66              | 6,61    | 8,43        | 163,42   |
| 312         | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                                                                             | 150      | 20,00     | 3,28              | 5,60    | 22,06       | 157,42   |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                | 200/15   | 10,00     | 0,13              | 0,02    | 15,20       | 62,00    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                  | 25/15    | 4,17      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                         | 771      | 110,17    | 21,44             | 23,90   | 101,26      | 775,57   |
|             | Всего:                                                                                                                                                                         | 1271     | 188,85    | 42,37             | 43,65   | 185,62      | 1361,89  |
|             |                                                                                                                                                                                |          |           |                   |         |             |          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /