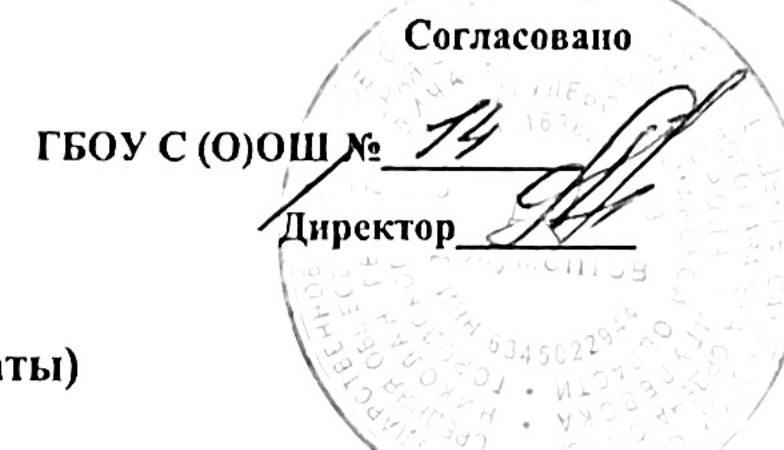




Меню на "16 " октября 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

4 день цикла, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йод соль)	50	8,00	0,49	3,66	1,51	40,90
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	200/20/1	30,00	7,66	12,59	29,19	295,30
285	Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные, макаронные изделия, лук репчатый, масло слив., масло растит., сухари панировочные, соль йодиров., сметана, томатная паста, яйцо куриное, соль йодирован.)	100/30/50/5	54,00	13,88	13,85	42,93	357,26
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	716	105,00	24,99	30,52	99,52	824,07

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /