

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор _____ С.А.Кустова

Меню на "18" марта 2025г

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____

Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 150/10 | 30,00 | 4,23 | 10,81 | 24,79 | 213,96 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 60 | 6,68 | 4,80 | 0,72 | 27,66 | 136,32 |
| ПР | Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшениц. сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель) | 70/10 | 30,00 | 5,85 | 5,90 | 32,20 | 161,10 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислот.) | 200 | 12,00 | 0,10 | 0,03 | 19,96 | 79,80 |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 14,98 | 17,46 | 104,61 | 591,18 |
| Обед | | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит. йодир. соль.) | 60 | 12,00 | 0,8 | 3 | 4,24 | 47,26 |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 7,36 | 7,59 | 29,19 | 296,98 |
| 258 | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.) | 40/160 | 54,00 | 14,75 | 11,95 | 27,06 | 251,18 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 716 | 110,17 | 26,15 | 20,19 | 100,82 | 776,57 |
| | Всего: | 1216 | 188,85 | 41,13 | 37,65 | 205,43 | 1367,57 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

Меню на "18" марта 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл. меню (молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 302 | Каша пшенинная рассыпчатая с маслом растительным на ВОДЕ (крупа пшено, масло растит. соль йодир.) | 150/10 | 30,00 | 4,23 | 10,81 | 24,79 | 213,96 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,10 | 0,03 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Блинчики французские (мука пшениц., сахар, растит. масло, меланж, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель) | 70 | 30,00 | 5,85 | 5,90 | 32,20 | 161,10 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 60 | 6,68 | 4,80 | 0,72 | 29,88 | 157,20 |
| Итого: | | 500 | 78,68 | 14,98 | 17,46 | 106,83 | 612,06 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит. йодир. соль) | 60 | 12,00 | 0,8 | 3 | 4,24 | 47,26 |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зеленый, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 7,36 | 7,59 | 29,19 | 296,98 |
| 258 | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.) | 40/160 | 54,00 | 14,75 | 11,95 | 27,06 | 251,18 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| Итого: | | 716 | 110,17 | 26,15 | 20,19 | 100,82 | 776,57 |
| Всего: | | 1216 | 188,85 | 41,13 | 37,65 | 207,65 | 1 388,63 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____