

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "18 " сентября 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

4 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы со сливочным маслом (крупя пшеничная, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодид, соль.)	160/10	30,00	7,77	12,31	41,02	306,79
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшеничная, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль, йодид, лим. кислота, разрыхлитель)	70/5	33,00	14,90	18,00	29,60	246,00
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодид, соль)	45	5,68	3,85	0,65	24,90	131,00
	Итого:	505	78,68	26,62	30,99	110,52	744,40

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор _____
 С.А.Кустова

4 день цикла меню

Меню на "18 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

Согласовано

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
					белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
173	ПР	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы со сливочным маслом (крупка пшеничная, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодид, соль)	190/10	40,00	7,77	12,31	41,02	306,79
	ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшеничная, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодид, лим. кислота, разрыхлитель)	70/15	44,00	5,96	5,86	32,19	161,05
377	ПР	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
		Итого:	50	6,00	4,80	0,72	27,66	136,32
Обед								
20		Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йод, соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90
104/105		Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодид, соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодид, Соль)	250/20/1	40,00	8,16	12,63	29,89	298,10
285		Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные, макаронные изделия, лук репчатый, масло слив., масло растит., сухари панировочные, соль йодиров., сметана, томатная паста, яйцо)	140/30/50/5	60,00	17,42	19,03	43,10	359,60
376		Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
	ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодид.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
		Итого:	801	125,00	29,03	35,74	103,26	829,21
		Всего:	1351	225,00	47,66	54,66	219,13	1493,98
Продукты не содержат ГМО								

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 4 день вкл. меню

Меню на "18 " сентября 2025г

ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Дневной рацион питания для детей с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы со сливочным маслом (крупка пшенная, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодид. соль)	160/10	30,00	7,77	12,31	41,02	306,79
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодид, лим. кислота разрыхлитель)	70/5	33,00	14,90	18,00	29,60	246,00
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодид. соль)	45	5,68	3,85	0,65	24,90	131,00
	Итого:	505	78,68	26,62	30,99	110,52	744,40
Обед							
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йод. соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодид)	200/20/1	30,00	7,66	12,59	29,19	295,30
285	Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло слив.,масло растит.,сухари панировочные,соль йодиров.,сметана,томатная паста,яйцо)	100/30/50/5	54,00	16,88	18,85	42,93	357,26
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодид.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	736	110,17	27,99	31,86	102,39	729,67
	Всего:	1241	188,85	54,61	62,85	212,91	1474,07
Продукты не содержат ГМО							

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждено:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор _____
 С.А.Кустова

4 день цикл. меню

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Меню на "18 " сентября 2025г

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
					белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы со сливочным маслом (крупка пшениная, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир, соль.)		180/10	36,00	7,38	12,11	38,38	294,77
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир ,лим.кислота,разрыхлитель)		70/10	40,00	5,85	5,90	32,20	161,10
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)		200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)		40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
Итого:			555	91,52	16,41	18,36	105,50	621,28
Обед								
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие,зелен. лук, раст. масло, йод,соль)		65	15,14	0,51	3,68	1,53	41,00
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир, соль)		250/20/1	40,00	8,16	12,63	29,89	298,10
285	Макаронник с мясом цыплят (грудки) (грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло слив.,масло растит.,сухари панировочные,соль йодиров.,сметана,томатная паста,яйцо)		140/30/50/5	60,00	17,42	19,03	43,10	359,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)		200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)		15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:			826	128,14	28,54	32,08	101,75	788,31
Всего:			1381	219,66	44,95	50,44	207,25	1 409,59

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор А. Кустова

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ №
 Директор

4 день цикла меню

Меню на "18 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
					белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы со сливочным маслом (крупка пшенная, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодид, соль)	180/10	36,00	7,38	12,11	38,38	294,77	
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодид.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/10	40,00	5,85	5,90	32,20	161,10	
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплоды.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодид. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80	
Итого:		525	91,52	16,41	18,36	105,50	621,28	
Обед								
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие,зелен. лук, раст. масло, йод.соль)	65	15,14	0,51	3,68	1,53	41,00	
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодид. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодид. Соль)	250/20/1	40,00	8,16	12,63	29,89	298,10	
285	Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло слив.,масло растит.,сухари панировочные,соль йодиров.,сметана,томатная паста,яйцо куриное,соль йодирован.)	140/30/50/5	60,00	17,42	19,03	43,10	359,60	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодид.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95	
Итого:		826	128,14	28,54	32,08	101,75	788,31	
Всего:		1351	219,66	44,95	50,44	207,25	1 409,59	
Продукты не содержат ГМО								

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор _____
С.А.Кустова

4 день цикл. меню

Меню на "18 " сентября 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)
первая смена

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № _____
Директор _____

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
					белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы со сливочным маслом (крупка пшениная, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар йодир. соль)	160/10	30,00	7,77	12,31	41,02	306,79	
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворогтка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/5	33,00	14,90	18,00	29,60	246,00	
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплдн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	3,85	0,65	24,90	131,00	
Итого:		505	78,68	26,62	30,99	110,52	744,40	
Обед								
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие,зелен. лук, раст. масло, йод.соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90	
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	200/20/1	30,00	7,66	12,59	29,19	295,30	
285	Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло слив.,масло растит.,сухари панировочные,соль йодиров.,сметана,томатная паста,яйцо куриное,соль йодирован.)	100/30/50/5	54,00	16,88	18,85	42,93	357,26	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
Итого:		736	110,17	27,99	35,52	102,39	824,07	
Всего:		1241	188,85	54,61	66,51	212,91	1568,47	
Продукты не содержат ГМО								

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____