



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_

Меню на "19" марта 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикл: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мисо, выплят, томат-паста, лук репч, соль йод, масло раст)	40/60	45,00	11,88	27,74	9,59	297,16
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>20,28</b>	<b>33,05</b>	<b>74,18</b>	<b>629,02</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /


 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова  
 3 день цикл. меню

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "19" марта 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч., соль йодир, масло раст)	50/60	57,00	11,97	28,11	8,54	295,55
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир, соль)	170	27,00	6,19	5,50	44,08	242,64
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>100,00</b>	<b>22,52</b>	<b>34,39</b>	<b>90,98</b>	<b>716,22</b>
<b>Обед</b>							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15%, зелень, йодир, соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	40,00	7,94	14,8	30,39	256,96
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука)	50/50	51,00	8,54	13,27	13,25	199,11
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	7,13	6,19	32,25	259,18
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	4,00	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>801</b>	<b>125,00</b>	<b>26,66</b>	<b>34,76</b>	<b>104,02</b>	<b>845,89</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1356</b>	<b>225,00</b>	<b>49,18</b>	<b>69,15</b>	<b>195,00</b>	<b>1562,11</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "19" марта 2025г  
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир,соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
251	Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч,соль йод,масло раст)	40/60	45,00	11,88	27,74	9,59	297,16
376	Чай с сахаром( чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>20,28</b>	<b>33,05</b>	<b>74,18</b>	<b>629,02</b>
<b>Обед</b>							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат,лук, сметана 15 %, зелень, йодир, соль, сахар, я-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	30,00	6,28	13,02	26,53	229,86
279/540	Гёфтели из цыплят с соусом красным основным(мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука)	50/40	46,00	8,46	13,07	12,60	194,28
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодир,овощная,масло сливочное)	150	20,00	7,13	6,19	32,25	259,18
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>741</b>	<b>110,17</b>	<b>24,89</b>	<b>32,70</b>	<b>100,35</b>	<b>816,31</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1241</b>	<b>188,85</b>	<b>45,17</b>	<b>65,75</b>	<b>174,53</b>	<b>1445,33</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

ООО "Школьное питание Б.о. Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "19" марта 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

3 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	170	27,00	6,19	5,50	44,08	242,64
251	Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(высо цыплят,томат-пюре,лук репч.соль под.масло раст)	40/70	49,00	11,93	32,36	11,19	346,70
376	Чай с сахаром( чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	1,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>91,52</b>	<b>21,30</b>	<b>39,21</b>	<b>85,20</b>	<b>734,80</b>
	<i>Обед</i>						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/х капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. )	250/20/15/10/1	40,00	7,94	14,8	30,39	256,96
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука)	50/40	46,00	8,46	13,07	12,60	194,28
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )	150	20,00	7,13	6,19	32,25	259,18
377	Чай с лимоном и сахаром(чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	<b>Итого:</b>	<b>851</b>	<b>128,14</b>	<b>31,31</b>	<b>38,32</b>	<b>137,49</b>	<b>1030,07</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1391</b>	<b>219,66</b>	<b>52,61</b>	<b>77,53</b>	<b>222,69</b>	<b>1 764,87</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

**Меню на "19" марта 2025г**  
**Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)**

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

**первая смена**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	170	27,00	6,19	5,50	44,08	242,64
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)	40/70	49,00	11,93	32,36	11,19	346,70
376	Чай с сахаром( чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	1,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>91,52</b>	<b>21,30</b>	<b>39,21</b>	<b>85,20</b>	<b>734,80</b>
	<i>Обед</i>						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	40,00	7,94	14,8	30,39	256,96
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным(мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука)	50/40	46,00	8,46	13,07	12,60	194,28
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль, йодированная, масло сливочное)	150	20,00	7,13	6,19	32,25	259,18
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Булочка Ромашка(мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	<b>Итого:</b>	<b>851</b>	<b>128,14</b>	<b>31,31</b>	<b>38,32</b>	<b>137,49</b>	<b>1030,07</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1386</b>	<b>219,66</b>	<b>52,61</b>	<b>77,53</b>	<b>222,69</b>	<b>1 764,87</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "19 " марта 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

3 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир,соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
251	Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста,лук репч.,соль йод,масло раст)	40/60	45,00	11,88	27,74	9,59	297,16
376	Чай с сахаром( чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>20,28</b>	<b>33,05</b>	<b>74,18</b>	<b>629,02</b>
<b>Обед</b>							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат паста, сметана 15 %, зелень, йодир, соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	30,00	6,28	13,02	26,53	229,86
279/540	Гёфтели из цыплят с соусом красным основным(мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, майон.)	50/40	46,00	8,46	13,07	12,60	194,28
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	7,13	6,19	32,25	259,18
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>741</b>	<b>110,17</b>	<b>24,89</b>	<b>32,70</b>	<b>100,35</b>	<b>816,31</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1241</b>	<b>188,86</b>	<b>45,17</b>	<b>65,75</b>	<b>174,53</b>	<b>1445,33</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_