

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова
 5 день шк. меню

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 14
 Директор

Меню на "19 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	7,30	7,45	22,40	190,30
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/20	34,00	8,65	10,11	11,60	111,74
311	Картофель в молоке	150	28,00	7,13	6,19	32,25	259,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	706	105,00	26,07	24,16	100,20	713,17

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /