



Меню на "19 " ноября 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                               | Выход, г       | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                                                                  |                |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Обед                                                                                                                                                                                                             |                |           |                   |         |             |          |
| 184/190     | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. ) | 200/20/15/10/1 | 30,00     | 7,73              | 10,36   | 22,49       | 215,12   |
| 268/331     | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины,хлеб пшеничный,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное,сметана 15%,томатное пюре)                                                        | 50/20          | 38,00     | 6,27              | 6,37    | 16,56       | 149,42   |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )                                                                                                                                  | 160            | 20,00     | 7,61              | 6,61    | 26,40       | 227,18   |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                                                     | 200            | 14,00     | 0,00              | 0,00    | 15,00       | 60,00    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                   | 15/15          | 3,00      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                                           | 726            | 105,00    | 24,47             | 23,73   | 99,20       | 741,67   |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/