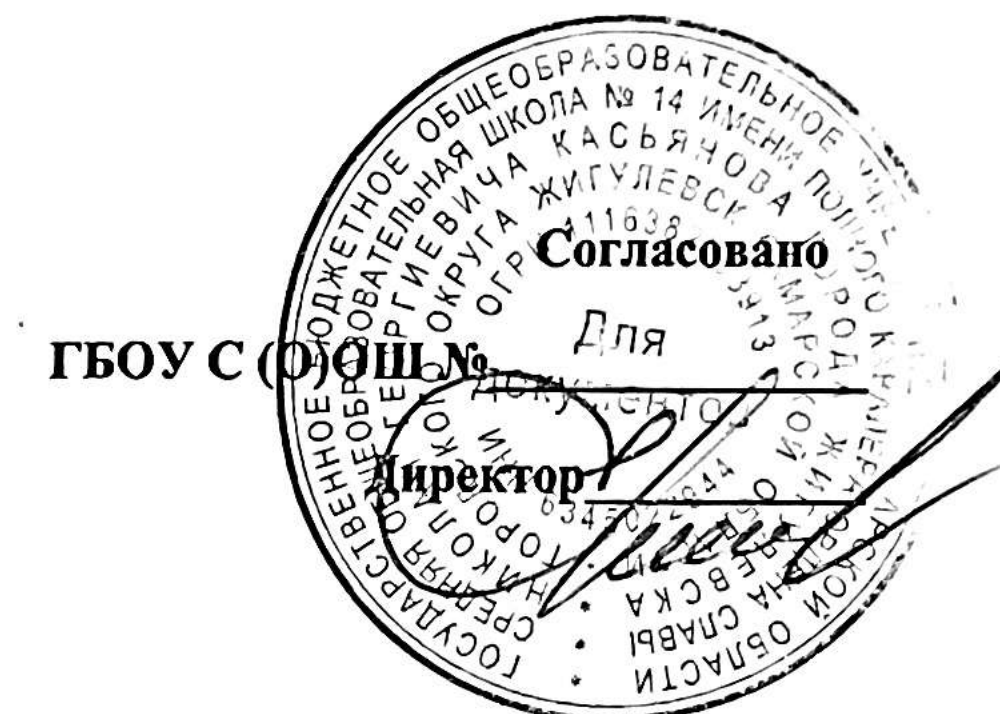




Меню на "19 " ноября 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикл. меню

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                          | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|                |                                                                                             |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                              |            |              |                   |              |              |               |
| 293/330        | Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 60/30      | 45,00        | 8,40              | 12,64        | 14,95        | 222,00        |
| 199            | Пюре гороховое со сливочным маслом                                                          | 160        | 20,00        | 8,90              | 7,91         | 34,40        | 227,18        |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)             | 200/15     | 10,00        | 0,13              | 0,02         | 15,20        | 62,00         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)              | 20/15      | 3,68         | 2,60              | 0,42         | 15,69        | 77,10         |
|                | <b>Итого:</b>                                                                               | <b>500</b> | <b>78,68</b> | <b>20,03</b>      | <b>20,99</b> | <b>80,24</b> | <b>588,28</b> |
|                |                                                                                             |            |              |                   |              |              |               |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/



Меню на "19 " ноября 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше



| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                               | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                                  |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                   |                |               |                   |              |               |                |
| 293/330     | Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                                                                                                      | 70/50          | 60,00         | 10,35             | 13,33        | 15,01         | 251,67         |
| 199         | Пюре гороховое со сливочным маслом                                                                                                                                                                               | 190            | 27,00         | 9,04              | 8,13         | 36,85         | 272,40         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                                                  | 200/15         | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                   | 15/15          | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>555</b>     | <b>100,00</b> | <b>22,38</b>      | <b>21,87</b> | <b>85,81</b>  | <b>676,02</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                      |                |               |                   |              |               |                |
| 184/190     | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) | 250/20/15/10/1 | 40,00         | 8,29              | 11,42        | 26,26         | 242,23         |
| 268/331     | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)                                                  | 50/35          | 41,00         | 9,75              | 7,09         | 17,87         | 142,46         |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )                                                                                                                                | 190            | 27,00         | 9,04              | 8,13         | 40,85         | 272,40         |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                                                     | 200            | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                   | 15/15          | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>801</b>     | <b>125,00</b> | <b>29,94</b>      | <b>27,03</b> | <b>118,73</b> | <b>807,04</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>1356</b>    | <b>225,00</b> | <b>52,32</b>      | <b>48,90</b> | <b>204,54</b> | <b>1483,06</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
Директор С.А. Кустова

3 день цикл, меню

Меню на "19 " ноября 2025г  
ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (Ф) ОИИ № 16382003



| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                               | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                                  |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                   |                |               |                   |              |               |                |
| 293/330     | Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                                                                                                      | 60/30          | 45,00         | 8,40              | 12,64        | 14,95         | 222,00         |
| 199         | Пюре гороховое со сливочным маслом                                                                                                                                                                               | 160            | 20,00         | 8,90              | 7,91         | 34,40         | 227,18         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                                                  | 200/15         | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                   | 20/15          | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>500</b>     | <b>78,68</b>  | <b>20,03</b>      | <b>20,99</b> | <b>80,24</b>  | <b>588,28</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                      |                |               |                   |              |               |                |
| 184/190     | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. ) | 200/20/15/10/1 | 30,00         | 7,73              | 10,36        | 22,49         | 215,12         |
| 268/331     | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15% томатное пюре)                                                   | 50/40          | 42,00         | 6,27              | 7,47         | 17,56         | 149,42         |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )                                                                                                                                | 160            | 20,00         | 7,61              | 6,61         | 26,40         | 227,18         |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                                                     | 200            | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                   | 25/15          | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>736</b>     | <b>110,17</b> | <b>24,47</b>      | <b>24,83</b> | <b>100,20</b> | <b>741,67</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>1236</b>    | <b>188,85</b> | <b>44,50</b>      | <b>45,82</b> | <b>180,44</b> | <b>1329,95</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано  
ГБОУ ССОШ № 14

Меню на "19 " ноября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

3 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                               | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                                  |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                   |                |               |                   |              |               |                 |
| 293/330     | Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                                                                                                      | 60/40          | 49,00         | 8,40              | 12,64        | 14,95         | 222,00          |
| 199         | Пюре гороховое со сливочным маслом                                                                                                                                                                               | 190            | 27,00         | 9,04              | 8,13         | 36,85         | 272,40          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черпый, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                                                  | 200/15         | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                   | 30/25          | 5,52          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>560</b>     | <b>91,52</b>  | <b>21,62</b>      | <b>21,45</b> | <b>91,64</b>  | <b>677,30</b>   |
|             |                                                                                                                                                                                                                  |                |               |                   |              |               |                 |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                      |                |               |                   |              |               |                 |
| 184/190     | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. ) | 250/20/15/10/1 | 40,00         | 8,29              | 11,42        | 26,26         | 242,23          |
| 268/331     | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)                                                  | 50/45          | 45,00         | 6,32              | 7,56         | 17,13         | 150,02          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )                                                                                                                                | 160            | 20,00         | 7,61              | 6,61         | 26,90         | 227,18          |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                                                     | 200            | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00           |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                                                     | 40             | 6,14          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                   | 15/15          | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>821</b>     | <b>128,14</b> | <b>25,08</b>      | <b>25,98</b> | <b>104,04</b> | <b>769,38</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>1381</b>    | <b>219,66</b> | <b>46,70</b>      | <b>47,43</b> | <b>195,68</b> | <b>1 446,68</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
Директор С.А.Кустова

3 день цикл. меню



ГБОУ СПО № 1  
Директор

Меню на "19 " ноября 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)  
первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                                   |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                    |                |               |                   |              |               |                 |
| 293/330     | Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                                                                                                       | 60/40          | 49,00         | 8,40              | 12,64        | 14,95         | 222,00          |
| 199         | Пюре гороховое со сливочным маслом                                                                                                                                                                                | 190            | 27,00         | 9,04              | 8,13         | 36,85         | 272,40          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                                                   | 200/15         | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                    | 30/25          | 5,52          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>560</b>     | <b>91,52</b>  | <b>21,62</b>      | <b>21,45</b> | <b>91,64</b>  | <b>677,30</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                       |                |               |                   |              |               |                 |
| 184/190     | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 250/20/15/10/1 | 40,00         | 8,29              | 11,42        | 26,26         | 242,23          |
| 268/331     | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)                                                   | 50/45          | 45,00         | 6,32              | 7,56         | 17,13         | 150,02          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )                                                                                                                                 | 160            | 20,00         | 7,61              | 6,61         | 26,90         | 227,18          |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                                                      | 200            | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00           |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                                                     | 40             | 6,14          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                    | 15/15          | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>821</b>     | <b>128,14</b> | <b>25,08</b>      | <b>25,98</b> | <b>104,04</b> | <b>769,38</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>1381</b>    | <b>219,66</b> | <b>46,70</b>      | <b>47,43</b> | <b>195,68</b> | <b>1 446,68</b> |

Продукты не содержат ГМО

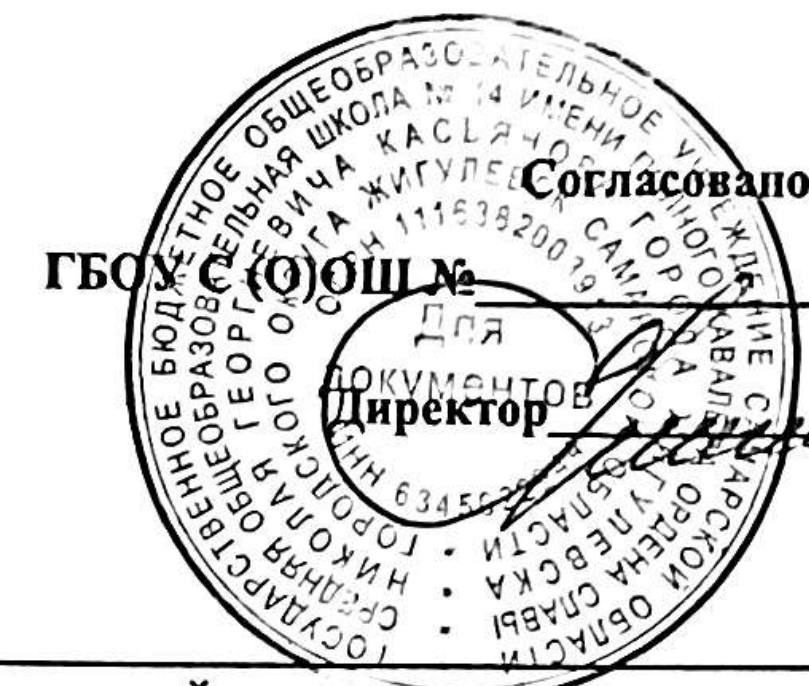
Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор

С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ ССО

Директор

Меню на "19 " ноября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

3 день цикл меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                               | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                                  |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                   |                |               |                   |              |               |                |
| 293/330     | Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                                                                                                      | 60/30          | 45,00         | 8,40              | 12,64        | 14,95         | 222,00         |
| 199         | Пюре гороховое со сливочным маслом                                                                                                                                                                               | 160            | 20,00         | 8,90              | 7,91         | 34,40         | 227,18         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                                                  | 200/15         | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                   | 20/15          | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>500</b>     | <b>78,68</b>  | <b>20,03</b>      | <b>20,99</b> | <b>80,24</b>  | <b>588,28</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                      |                |               |                   |              |               |                |
| 184/190     | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 200/20/15/10/1 | 30,00         | 7,73              | 10,36        | 22,49         | 215,12         |
| 268/331     | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15% томатное пюре)                                                   | 50/40          | 42,00         | 6,27              | 7,47         | 17,56         | 149,42         |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )                                                                                                                                | 160            | 20,00         | 7,61              | 6,61         | 26,40         | 227,18         |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                                                     | 200            | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                   | 25/15          | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>736</b>     | <b>110,17</b> | <b>24,47</b>      | <b>24,83</b> | <b>100,20</b> | <b>741,67</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>1236</b>    | <b>188,86</b> | <b>44,50</b>      | <b>45,82</b> | <b>180,44</b> | <b>1329,95</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /