

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Меню на « 21 » марта 2025г

Директор _____

Возрастная категория с 7 до 11 лет

5 день цикла, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным (мясо цыплят, лук репч., морковь, соус-томат. пюре, мука, сыр, соль, Йод, масло растит., хлеб пшеничный)	50/50	45,00	9,51	12,60	9,01	188,43
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	12,50	9,25	32,72	264,57
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина суш./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль подпр.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	24,74	22,29	72,62	592,10

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

Меню на « 21 » марта 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

5 день цикл: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят, лук репч., морковь, соус- томат. пюре, мука, сыр, соль, Йод, масло растит., хлеб пшеничный)	60/55	58,00	11,37	15,03	10,48	223,67
200	Пюре из гороха и картофеля	170	27,00	11,80	8,74	30,90	249,88
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/мар.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
Итого:		550	100,00	25,90	24,21	72,27	645,95
Обед							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод, соль)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/180	57,00	16,84	13,13	48,17	381,28
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
Итого:		821	125,00	32,59	30,32	127,34	914,95
Всего:		1371	225,00	58,49	54,53	199,61	1560,90

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Согласовано _____

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____

Меню на « 21 » марта 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ООО «Школа питания г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

5 день цикл-меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят,лук репч.,морковь, соус- томат. пюре, мука,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный)	50/50	45,00	9,51	12,60	9,01	188,43
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	12,50	9,25	32,72	264,57
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./люф.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	24,74	22,29	72,62	592,10
Обед							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод, соль)	200/15/1	30,00	9,24	8,95	29	233,95
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.,морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	54,00	16,57	12,89	45,49	364,63
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	5,5	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	110,17	29,64	28,36	103,33	804,56
	Всего:	1241	188,85	54,38	50,65	175,95	1396,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____


 Утверждаю
 ООО «Школа № 11 г. Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

Меню на « 21 » марта 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

5 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят,лук репч.,морковь, соус- томат. пюре, мука,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный)	60/50	56,00	11,33	14,92	10,16	221,27
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	12,50	9,25	32,72	264,57
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св.мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	530	91,52	28,01	24,85	82,72	668,74
Обед							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	30	6,00	0,44	3,05	2,3	38,59
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. Соль)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	54,00	16,29	12,35	42,78	347,82
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	80	13,14	0,40	0,40	9,80	47,00
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	851	128,14	30,35	26,56	116,80	864,74
	Всего:	1381	219,66	58,36	51,41	199,52	1533,48

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на « 21 » марта 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

5 день цикл: меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят,лук репч.,морковь, соус- томат, пюре, мука,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный)	60/50	56,00	11,33	14,92	10,16	221,27
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	12,50	9,25	32,72	264,57
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	530	91,52	28,01	24,85	82,72	668,74
<i>Обед</i>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	30	6,00	0,44	3,05	2,3	38,59
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир, соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод, соль)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.,морковь, томат., раст. масло, йодир, соль)	40/170	54,00	16,29	12,35	42,78	347,82
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	80	13,14	0,40	0,40	9,80	47,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	851	128,14	30,35	26,56	116,80	864,74
	Всего:	1381	219,66	58,36	51,41	199,52	1533,48

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
 ООО «Школа-детский сад г.о.Жигулевск»
 Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

Меню на « 21 » марта 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

5 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят,лук репч.,морковь, соус- томат, пюре, мука,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный)	50/50	45,00	9,51	12,60	9,01	188,43
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	12,50	9,25	32,72	264,57
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./сор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	24,74	22,29	72,62	592,10
Обед							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир, соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зеленый, йод, соль)	200/15/1	30,00	9,24	8,95	29	233,95
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.,морковь, томат., раст. масло, йодир, соль)	40/170	54,00	16,57	12,89	45,49	364,63
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	110,17	29,64	28,36	107,84	804,56
	Всего:	1241	188,85	54,38	50,65	180,46	1396,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /