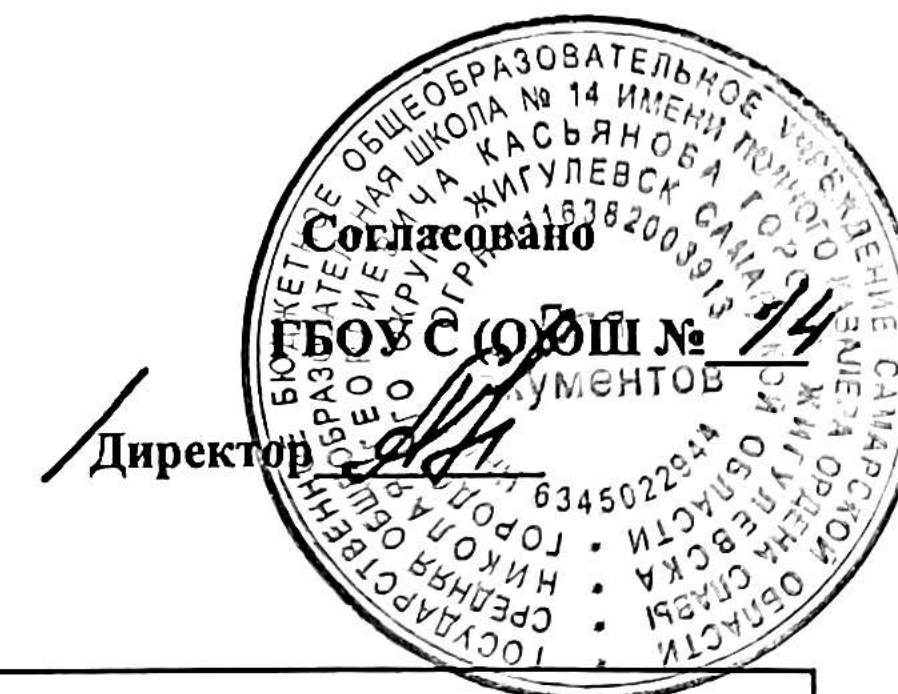




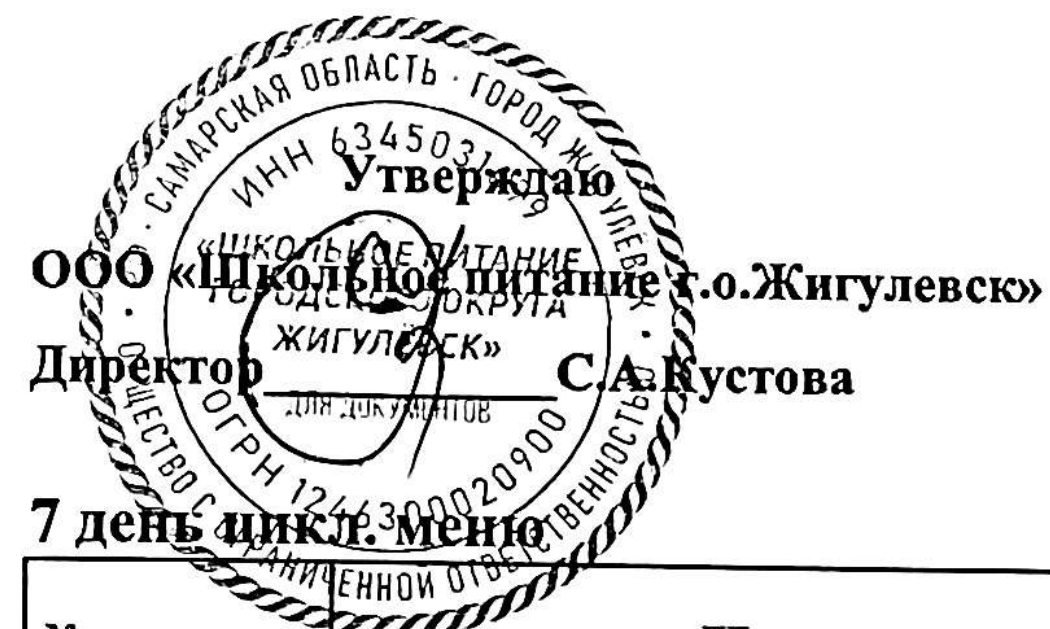
Меню на "21 " октября 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет



| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                    | Выход, г | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                       |          |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Завтрак                                                                                                               |          |           |                   |         |             |          |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 160/10   | 30,00     | 4,91              | 11,43   | 27,09       | 231,54   |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущенное)                   | 50/20    | 33,00     | 10,49             | 8,02    | 14,79       | 119,60   |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                     | 200/15   | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 10,01       | 40,66    |
| ПР          | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                              | 45       | 5,68      | 4,80              | 0,72    | 27,66       | 136,32   |
|             | Итого:                                                                                                                | 500      | 78,68     | 20,30             | 20,20   | 79,55       | 528,12   |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



Меню на "21 " октября 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше



| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                           | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                              |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                               |             |               |                   |              |               |                 |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупя рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                        | 190/10      | 40,00         | 5,05              | 11,32        | 29,65         | 241,34          |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущенное)                                                                          | 50/35       | 44,00         | 11,21             | 8,87         | 20,34         | 202,37          |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР          | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                    | 50          | 6,00          | 3,85              | 0,65         | 24,90         | 131,00          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                | <b>550</b>  | <b>100,00</b> | <b>20,21</b>      | <b>20,87</b> | <b>84,90</b>  | <b>615,37</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                  |             |               |                   |              |               |                 |
| 71          | Огурец свежий порциями                                                                                                                                                       | 60          | 10,00         | 0,48              | 0,06         | 1,5           | 8,4             |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                                        | 250/15/1    | 40,00         | 4,17              | 2,88         | 17,54         | 205,17          |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый, сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 60/180/50   | 62,00         | 18,97             | 19,63        | 48,58         | 368,58          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                      | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                | <b>846</b>  | <b>125,00</b> | <b>25,35</b>      | <b>26,21</b> | <b>104,85</b> | <b>743,57</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                | <b>1396</b> | <b>225,00</b> | <b>45,56</b>      | <b>47,08</b> | <b>189,75</b> | <b>1 358,94</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_



**ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше**

Директор

**Продукты не содержат ГМО**

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_



Меню на "21 " октября 2025г  
ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 14

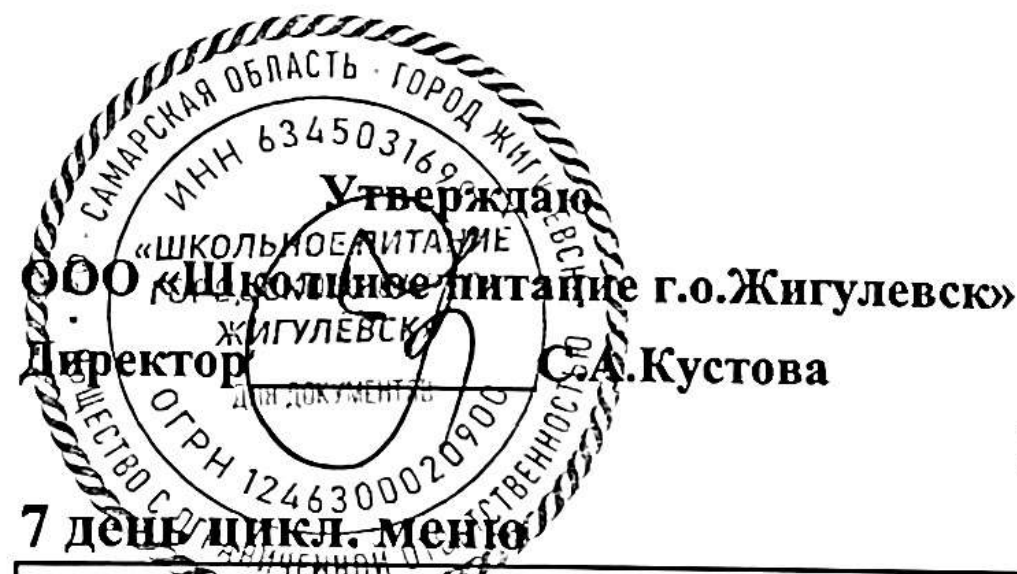
Директор



| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                          | Выход, г  | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                             |           |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Завтрак                                                                                                                                                                     |           |           |                   |         |             |          |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                       | 160/10    | 30,00     | 4,91              | 11,43   | 27,09       | 231,54   |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущенное)                                                                         | 50/20     | 33,00     | 10,49             | 8,02    | 14,79       | 119,60   |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                          | 200/15    | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 10,01       | 40,66    |
| ПР          | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                   | 45        | 5,68      | 4,80              | 0,72    | 27,66       | 136,32   |
|             | Итого:                                                                                                                                                                      | 500       | 78,68     | 19,30             | 20,20   | 80,55       | 522,42   |
|             | Обед                                                                                                                                                                        |           |           |                   |         |             |          |
| 71          | Огурец свежий порциями                                                                                                                                                      | 60        | 10,00     | 0,48              | 0,06    | 1,5         | 8,4      |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами ( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                                      | 200/15/1  | 30,00     | 3,75              | 2,31    | 14,06       | 188,03   |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сахари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 40/170/40 | 56,00     | 16,88             | 18,18   | 47,93       | 357,26   |
|             |                                                                                                                                                                             |           |           |                   |         |             |          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                     | 200       | 10,00     | 0,20              | 0,26    | 19,98       | 79,87    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                               | 25/15     | 4,17      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                      | 766       | 110,17    | 24,17             | 21,20   | 102,22      | 723,51   |
|             | Всего:                                                                                                                                                                      | 1266      | 188,85    | 43,47             | 41,40   | 182,77      | 1245,93  |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



**Меню на "21 " октября 2025г**  
**Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)**



| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                      |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                 |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                | 190/10      | 40,00         | 5,05              | 11,32        | 29,65         | 241,34          |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущенное)                                                                                  | 50/20       | 36,00         | 10,49             | 8,02         | 14,79         | 119,60          |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                    | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР          | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                             | 40          | 5,52          | 3,08              | 0,32         | 19,92         | 104,80          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>525</b>  | <b>91,52</b>  | <b>18,72</b>      | <b>19,69</b> | <b>74,37</b>  | <b>506,40</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                          |             |               |                   |              |               |                 |
| 71          | Огурец свежий порциями                                                                                                                                                               | 70          | 13,14         | 0,48              | 0,06         | 1,5           | 8,4             |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                                                 | 250/15/1    | 40,00         | 4,17              | 2,88         | 17,54         | 205,17          |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.) | 60/180/50   | 62,00         | 13,97             | 16,63        | 48,58         | 368,58          |
| ПР          | Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                         | 40          | 6,14          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                               | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                        | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>856</b>  | <b>128,14</b> | <b>27,47</b>      | <b>25,21</b> | <b>104,37</b> | <b>874,43</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                        | <b>1381</b> | <b>219,66</b> | <b>46,19</b>      | <b>44,90</b> | <b>178,74</b> | <b>1 380,83</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



**Меню на "21 " октября 2025г**  
**Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)**  
**первая смена**



| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                           | Выход, г  | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                              |           |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Завтрак                                                                                                                                                                      |           |           |                   |         |             |          |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                        | 190/10    | 40,00     | 5,05              | 11,32   | 29,65       | 241,34   |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущенное)                                                                          | 50/20     | 36,00     | 10,49             | 8,02    | 14,79       | 119,60   |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                           | 200/15    | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 10,01       | 40,66    |
| ПР          | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                    | 40        | 5,52      | 3,08              | 0,32    | 19,92       | 104,80   |
|             | Итого:                                                                                                                                                                       | 525       | 91,52     | 18,72             | 19,69   | 74,37       | 506,40   |
|             |                                                                                                                                                                              |           |           |                   |         |             |          |
|             | Обед                                                                                                                                                                         |           |           |                   |         |             |          |
| 71          | Огурец свежий порциями                                                                                                                                                       | 70        | 13,14     | 0,48              | 0,06    | 1,5         | 8,4      |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                                        | 250/15/1  | 40,00     | 4,17              | 2,88    | 17,54       | 205,17   |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый, сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 60/180/50 | 62,00     | 13,97             | 16,63   | 48,58       | 368,58   |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                      | 200       | 10,00     | 0,20              | 0,26    | 19,98       | 79,87    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржапая, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                | 15/15     | 3,00      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                       | 856       | 128,14    | 27,47             | 25,21   | 104,37      | 874,43   |
|             | Всего:                                                                                                                                                                       | 1381      | 219,66    | 46,19             | 44,90   | 179,66      | 1 380,83 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



ГБОУ С (О)ОШ № 14

Директор



Меню на "21 " октября 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)  
первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                      |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                | 160/10      | 30,00         | 4,91              | 11,43        | 27,09         | 231,54         |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущенное)                                                                                  | 50/20       | 33,00         | 10,49             | 8,02         | 14,79         | 119,60         |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                   | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)                                                                                                           | 45          | 5,68          | 4,80              | 0,72         | 27,66         | 136,32         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>20,30</b>      | <b>20,20</b> | <b>79,55</b>  | <b>528,12</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                          |             |               |                   |              |               |                |
| 71          | Огурец свежий порциями                                                                                                                                                               | 60          | 10,00         | 0,48              | 0,06         | 1,5           | 8,4            |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами ( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                                               | 200/15/1    | 30,00         | 3,75              | 2,31         | 14,06         | 188,03         |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.) | 40/170/40   | 56,00         | 16,88             | 18,18        | 47,93         | 357,26         |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                              | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                       | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>766</b>  | <b>110,17</b> | <b>23,69</b>      | <b>21,14</b> | <b>100,72</b> | <b>723,51</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                        | <b>1266</b> | <b>188,85</b> | <b>43,99</b>      | <b>41,34</b> | <b>180,27</b> | <b>1251,63</b> |
|             |                                                                                                                                                                                      |             |               |                   |              |               |                |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /