



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор Жигулевск С.А. Кустова



ГБОУ С (О) ОШ № 14

Директор

Меню на "22 " декабря 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

6 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	50	10,00	0,98	3,66	10,84	58,59
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	22,53	230,33
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/160	52,00	11,29	9,56	42,78	337,82
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	105,00	23,93	23,82	99,58	775,21

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____/_____/