



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
Директор С.А. Кустова



Меню на « 23 » мая 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

5 день цикл. меню

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                 | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|                |                                                                                                                                                    |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|                | <i>Завтрак</i>                                                                                                                                     |            |              |                   |              |              |               |
| 298/540        | Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят,лук репч.,морковь, соус- томат. пюре, мука,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный) | 50/50      | 45,00        | 9,51              | 12,60        | 9,01         | 188,43        |
| 200            | Пюре из гороха и картофеля                                                                                                                         | 150        | 20,00        | 12,50             | 9,25         | 32,72        | 264,57        |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                    | 200/15     | 10,00        | 0,13              | 0,02         | 15,20        | 62,00         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                     | 20/15      | 3,68         | 2,60              | 0,42         | 15,69        | 77,10         |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                      | <b>500</b> | <b>78,68</b> | <b>24,74</b>      | <b>22,29</b> | <b>72,62</b> | <b>592,10</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)Ш № 116  
Директор

Меню на « 23 » мая 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

5 день цикл. меню

| е-день цикл. меню                                                          |                                                                                                                                                                                    |          |           |                   |         |             |          |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
| Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше |                                                                                                                                                                                    |          |           |                   |         |             |          |
| № рецептуры                                                                | Наименование блюда                                                                                                                                                                 | Выход, г | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|                                                                            |                                                                                                                                                                                    |          |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак                                                                    |                                                                                                                                                                                    |          |           |                   |         |             |          |
| 298/540                                                                    | Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят,лук репч.,морковь, соус- томат. пюре, мука,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный)                                 | 50/50    | 45,00     | 9,51              | 12,60   | 9,01        | 188,43   |
| 200                                                                        | Пюре из гороха и картофеля                                                                                                                                                         | 150      | 20,00     | 12,50             | 9,25    | 32,72       | 264,57   |
| 377                                                                        | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/мол.)                                                                                                      | 200/15   | 10,00     | 0,13              | 0,02    | 15,20       | 62,00    |
| ПР                                                                         | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)                                                                                                    | 20/15    | 3,68      | 2,60              | 0,42    | 15,69       | 77,10    |
|                                                                            | Итого:                                                                                                                                                                             | 500      | 78,68     | 24,74             | 22,29   | 72,62       | 592,10   |
| Обед                                                                       |                                                                                                                                                                                    |          |           |                   |         |             |          |
| 67                                                                         | Винегрет овощной с зеленым горошком                                                                                                                                                | 60       | 12,00     | 0,87              | 6,1     | 4,59        | 75,37    |
| 113/114                                                                    | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит. мясо кур. укроп,зелень, йод, соль) | 200/15/1 | 30,00     | 9,24              | 8,95    | 29          | 233,95   |
| 265                                                                        | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                                                                    | 40/170   | 54,00     | 16,57             | 12,89   | 45,49       | 364,63   |
| 376                                                                        | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                 | 200/15   | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 5,5         | 40,66    |
| ПР                                                                         | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                     | 25/15    | 4,17      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|                                                                            | Итого:                                                                                                                                                                             | 741      | 110,17    | 29,64             | 28,36   | 103,33      | 804,56   |
|                                                                            | Всего:                                                                                                                                                                             | 1241     | 188,85    | 54,38             | 50,65   | 175,95      | 1396,66  |
| Продукты не содержат ГМО                                                   |                                                                                                                                                                                    |          |           |                   |         |             |          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова

5 день цикл. меню

Меню на « 23 » мая 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОН № 1116382003913  
 Директор  
 ИНН 834502

| № рецептуры |  | Наименование блюда                                                                                                                                                                   | Выход, г | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |  |                                                                                                                                                                                      |          |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак     |  |                                                                                                                                                                                      |          |           |                   |         |             |          |
| 298/540     |  | Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят,лук репч.,морковь, соус- томат. пюре, мука,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный)                                   | 60/55    | 58,00     | 11,37             | 15,03   | 10,48       | 223,67   |
| 200         |  | Пюре из гороха и картофеля                                                                                                                                                           | 170      | 27,00     | 11,80             | 8,74    | 30,90       | 249,88   |
| 377         |  | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                      | 200/15   | 10,00     | 0,13              | 0,02    | 15,20       | 62,00    |
| ПР          |  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                       | 30/20    | 5,00      | 2,6               | 0,42    | 15,69       | 110,4    |
| Итого:      |  |                                                                                                                                                                                      | 550      | 100,00    | 25,90             | 24,21   | 72,27       | 645,95   |
| Обед        |  |                                                                                                                                                                                      |          |           |                   |         |             |          |
| 67          |  | Винегрет овощной с зеленым горошком                                                                                                                                                  | 60       | 12,00     | 0,87              | 6,1     | 4,59        | 75,37    |
| 113/114     |  | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 250/15/1 | 40,00     | 10,52             | 10,31   | 36,22       | 280,27   |
| 265         |  | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                                                                      | 40/180   | 57,00     | 16,84             | 13,13   | 48,17       | 381,28   |
| 376         |  | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                   | 200/15   | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 10,01       | 40,66    |
| ПР          |  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                       | 30/30    | 6,00      | 4,26              | 0,75    | 28,35       | 137,37   |
| Итого:      |  |                                                                                                                                                                                      | 821      | 125,00    | 32,59             | 30,32   | 127,34      | 914,95   |
| Всего:      |  |                                                                                                                                                                                      | 1371     | 225,00    | 58,49             | 54,53   | 199,61      | 1560,90  |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

5 день цикл. меню

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Меню на « 23 » мая 2025г

Согласовано

ГБОУ СОШ № 1  
 Директор

| № рецептуры              | Наименование блюда                                                                                                                                                                   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                          |                                                                                                                                                                                      |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                          | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                |
| 298/540                  | Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят,лук репч.,морковь, соус- томат. пюре, мука,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный)                                   | 60/50       | 56,00         | 11,33             | 14,92        | 10,16         | 221,27         |
| 200                      | Пюре из гороха и картофеля                                                                                                                                                           | 150         | 20,00         | 12,50             | 9,25         | 32,72         | 264,57         |
| 377                      | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                      | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                       | 30/25       | 5,52          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>530</b>  | <b>91,52</b>  | <b>28,01</b>      | <b>24,85</b> | <b>82,72</b>  | <b>668,74</b>  |
|                          | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                          |             |               |                   |              |               |                |
| 67                       | Винегрет овощной с зеленым горошком                                                                                                                                                  | 30          | 6,00          | 0,44              | 3,05         | 2,3           | 38,59          |
| 113/114                  | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. Соль) | 250/15/1    | 40,00         | 10,52             | 10,31        | 36,22         | 280,27         |
| 265                      | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                                                                      | 40/170      | 54,00         | 16,29             | 12,35        | 42,78         | 347,82         |
| ПР                       | Десерт фруктовый(яблоко)                                                                                                                                                             | 80          | 13,14         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| 376                      | Чай с сахаром( чай черный, сахар)                                                                                                                                                    | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                       | 30/20       | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4          |
|                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>851</b>  | <b>128,14</b> | <b>30,35</b>      | <b>26,56</b> | <b>116,80</b> | <b>864,74</b>  |
|                          | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                        | <b>1381</b> | <b>219,66</b> | <b>58,36</b>      | <b>51,41</b> | <b>199,52</b> | <b>1533,48</b> |
| Продукты не содержат ГМО |                                                                                                                                                                                      |             |               |                   |              |               |                |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

5 день цикл. меню

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Меню на « 23 » мая 2025г



Согласовано

ТБОУ С (О)ОШ № 14

Директор

| № рецептуры              |                                                                                                                                                                                      | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|                          |                                                                                                                                                                                      |                    |          |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак                  |                                                                                                                                                                                      |                    |          |           |                   |         |             |          |
| 298/540                  | Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят,лук репч.,морковь, соус- томат. пюре, мука,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный)                                   |                    | 60/50    | 56,00     | 11,33             | 14,92   | 10,16       | 221,27   |
| 200                      | Пюре из гороха и картофеля                                                                                                                                                           |                    | 150      | 20,00     | 12,50             | 9,25    | 32,72       | 264,57   |
| 377                      | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                      |                    | 200/15   | 10,00     | 0,13              | 0,02    | 15,20       | 62,00    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                       |                    | 30/25    | 5,52      | 4,05              | 0,66    | 24,64       | 120,9    |
| Итого:                   |                                                                                                                                                                                      |                    | 530      | 91,52     | 28,01             | 24,85   | 82,72       | 668,74   |
| Обед                     |                                                                                                                                                                                      |                    |          |           |                   |         |             |          |
| 67                       | Винегрет овощной с зеленым горошком                                                                                                                                                  |                    | 30       | 6,00      | 0,44              | 3,05    | 2,3         | 38,59    |
| 113/114                  | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) |                    | 250/15/1 | 40,00     | 10,52             | 10,31   | 36,22       | 280,27   |
| 265                      | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                                                                      |                    | 40/170   | 54,00     | 16,29             | 12,35   | 42,78       | 347,82   |
| ПР                       | Десерт фруктовый(яблоко)                                                                                                                                                             |                    | 80       | 13,14     | 0,40              | 0,40    | 9,80        | 47,00    |
| 376                      | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                   |                    | 200/15   | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 10,01       | 40,66    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                       |                    | 30/20    | 5,00      | 2,6               | 0,42    | 15,69       | 110,4    |
| Итого:                   |                                                                                                                                                                                      |                    | 851      | 128,14    | 30,35             | 26,56   | 116,80      | 864,74   |
| Всего:                   |                                                                                                                                                                                      |                    | 1381     | 219,66    | 58,36             | 51,41   | 199,52      | 1533,48  |
| Продукты не содержат ГМО |                                                                                                                                                                                      |                    |          |           |                   |         |             |          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на « 23 » мая 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор

5 день цикл. меню

| №<br>рецептуры           | Наименование блюда                                                                                                                                                                   | первая смена |               |                   |              |               |                |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                          |                                                                                                                                                                                      | Выход, г     | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|                          |                                                                                                                                                                                      |              |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                          | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                       |              |               |                   |              |               |                |
| 298/540                  | Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят,лук репч.,морковь, соус- томат. пюре, мука,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный)                                   | 50/50        | 45,00         | 9,51              | 12,60        | 9,01          | 188,43         |
| 200                      | Пюре из гороха и картофеля                                                                                                                                                           | 150          | 20,00         | 12,50             | 9,25         | 32,72         | 264,57         |
| 377                      | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                      | 200/15       | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                       | 20/15        | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>500</b>   | <b>78,68</b>  | <b>24,74</b>      | <b>22,29</b> | <b>72,62</b>  | <b>592,10</b>  |
|                          | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                          |              |               |                   |              |               |                |
| 67                       | Винегрет овощной с зеленым горошком                                                                                                                                                  | 60           | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 4,59          | 75,37          |
| 113/114                  | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зелению (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1     | 30,00         | 9,24              | 8,95         | 29            | 233,95         |
| 265                      | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                                                                      | 40/170       | 54,00         | 16,57             | 12,89        | 45,49         | 364,63         |
| 376                      | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                   | 200/15       | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                       | 25/15        | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>741</b>   | <b>110,17</b> | <b>29,64</b>      | <b>28,36</b> | <b>107,84</b> | <b>804,56</b>  |
|                          | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                        | <b>1241</b>  | <b>188,85</b> | <b>54,38</b>      | <b>50,65</b> | <b>180,46</b> | <b>1396,66</b> |
| Продукты не содержат ГМО |                                                                                                                                                                                      |              |               |                   |              |               |                |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_