

«Утверждаю»  
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Меню на " 24" сентября 2025 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

8 день пискл. меню



| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                    | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                       |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>                                                                                                                                                           |            |               |                   |              |               |               |
| 108/109     | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1   | 30,00         | 13,36             | 7,59         | 29,19         | 296,98        |
| 98.06/331   | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)  | 50/30      | 42,00         | 5,66              | 6,61         | 17,74         | 117,46        |
| 305/136     | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                                                                              | 160        | 20,00         | 3,55              | 11,68        | 33,82         | 255,18        |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                               | 200/15     | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                         | 15/15      | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                         | <b>701</b> | <b>105,00</b> | <b>25,59</b>      | <b>26,30</b> | <b>109,72</b> | <b>822,56</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /