



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор А.Кустова

10 день цикл Меню

Меню на "24 " октября 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет



ГБОУ С (О)ОШ № 14

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокочан., морковь, сахар, масло растит., соль йодир., кислота лим.)	60	12,00	0,93	3,05	5,65	54,36
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	53,00	14,75	11,95	33,06	271,18
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	18,44	15,45	64,62	465,63

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

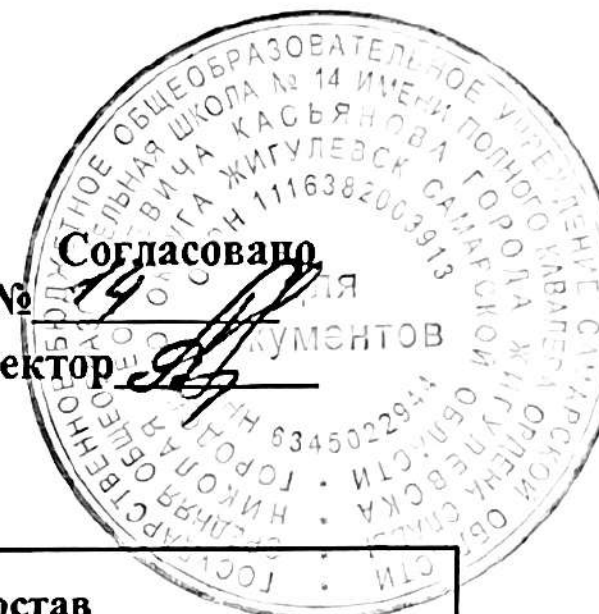


Утверждаю
Директор
С.А.Кустова

Меню на "24 " октября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С(О)ОШ № 19

Согласовано
Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	70	15,00	0,93	3,12	5,71	54,48
258	Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	50/170	70,00	17,72	12,89	31,06	271,47
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	635	100,00	22,56	16,65	69,41	499,34
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупка, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	250/1	40,00	7,23	5,12	22,3	180,75
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/50	50,00	7,92	10,79	17,38	193,33
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	160	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	776	125,00	26,75	24,27	104,77	772,27
	Всего:	1411	225,00	49,31	40,92	174,18	1271,61

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /



«Школа-детское питание г.о.Жигулевск»

С.А.Кустова

Меню на "24 " октября 2025г
ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 14

Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	60	12,00	0,93	3,05	5,65	54,36
258	Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/160	53,00	14,75	11,95	33,06	271,18
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	18,44	15,45	64,62	465,63
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупя, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	30,00	5,78	4,10	17,64	144,60
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	40/50	46,00	8,08	11,18	19,33	196,03
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	155	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	701	110,17	25,72	23,61	105,12	718,37
	Всего:	1201	188,85	44,16	39,06	169,74	1184,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /



Утверждаю:
ООО «Школа № 14 имени Касьянова»
Директор С.А. Кустова

10 день цикла меню

ГБОУ С (О)ОШ № 14

Согласовано:
Директор

Меню на "24 " октября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан., морковь, сахар, масло растит., соль йодир., кислота лим.)	70	15,00	0,93	3,12	5,71	54,48
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/170	61,00	17,72	12,89	31,06	271,47
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	530	91,52	20,77	21,58	96,64	631,26
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	250/1	40,00	7,23	5,12	22,3	180,75
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/40	49,00	9,74	13,10	18,54	192,10
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	160	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	791	128,14	32,19	30,03	132,67	889,83
	Всего:	1321	219,66	52,96	51,61	229,31	1 521,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /



Утверждаю
ООО «Школа № 14 имени Касьяновой
Директор С.А.Кустова

16-день цикла меню

ГБОУ С (О)ОШ № 14

Согласовано:

Директор



Меню на "24 " октября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	70	15,00	0,93	3,12	5,71	54,48
258	Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/170	61,00	17,72	12,89	31,06	271,47
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	530	91,52	20,77	21,58	96,64	631,26
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупка, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	250/1	40,00	7,23	5,12	22,3	180,75
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/40	49,00	9,74	13,10	18,54	192,10
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	160	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	791	128,14	32,19	30,03	132,67	889,83
	Всего:	1321	219,66	52,96	51,61	229,31	1 521,09

Продукты не содержат ГМО

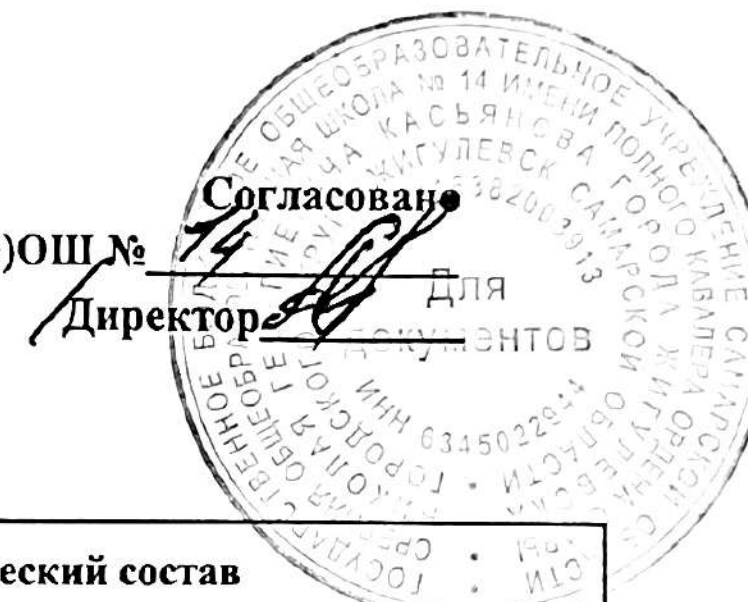
Заведующий производством _____ / _____ /



Утверждаю
Директор
С.В. Кустова

Меню на "24 " октября 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)
первая смена

ГБОУ С (О)ОШ № 14



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	60	12,00	0,93	3,05	5,65	54,36
258	Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/160	53,00	14,75	11,95	33,06	271,18
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	18,44	15,45	64,62	465,63
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	30,00	5,78	4,10	17,64	144,60
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	40/50	46,00	8,08	11,18	19,33	196,03
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	155	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	701	110,17	25,72	23,61	105,12	718,37
	Всего:	1201	188,85	44,16	39,06	169,74	1184,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /