



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

6 день цикл меню

Меню на "24 " ноября 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет



ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	12,16	72,45
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/25	33,00	9,68	7,27	11,64	111,81
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	18,93	18,78	80,76	516,81

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____/_____



«Школьное питание г.о.Жигулевск»
С.А.Кустова

Меню на "24 " ноября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	12,16	72,45
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/40	46,00	10,05	7,71	12,10	111,95
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	27,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	600	100,00	20,45	19,41	93,95	574,51
	Обед						
67	Винегрет овощной с зел. горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох луцный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51
265	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	60,00	13,84	11,13	45,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	27,73	26,71	103,12	825,09
	Всего:	1401	225,00	48,18	46,12	197,07	1399,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ г.о.Жигулевск»Директор
А.А.КустоваМеню на "24 " ноября 2025г
ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ №

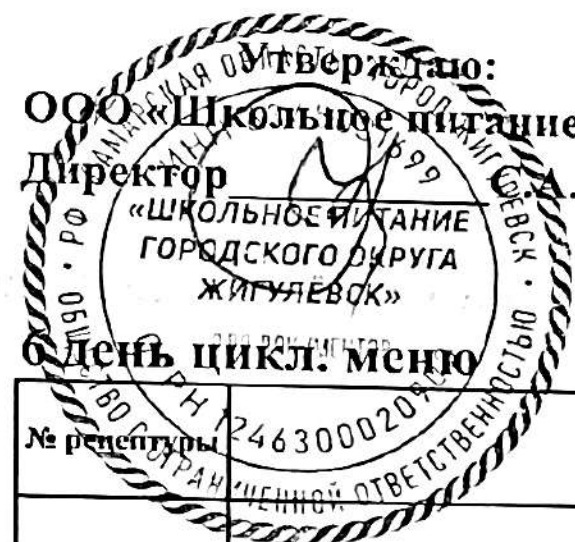
Директор



рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	12,16	72,45
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/25	33,00	9,68	7,27	11,64	111,81
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	18,93	18,78	80,76	516,81
	Обед						
67	Винегрет овощной с зел. горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	22,53	230,33
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/170	54,00	11,85	10,01	43,46	344,21
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	110,17	24,56	24,48	100,55	781,84
	Всего:	1291	188,85	43,49	43,26	181,31	1298,65

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /



Одобрено:
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ЖИГУЛЕВСК»
А.Кустова

День цикл: меню



Согласовано:
ГБОУ С (О)ОШ №
Директор

Меню на "24 " ноября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	12,16	72,45
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/35	44,00	9,72	7,31	11,70	111,89
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшеч.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	580	91,52	20,42	19,06	89,77	560,69
	Обед						
67	Винегрет овощной с зел.горошком	65	15,14	0,90	6,16	6	54,69
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51
291	Плов из ЦЫПЛЯТ (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	60,00	13,84	11,13	45,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	806	128,14	27,76	26,77	103,53	825,42
	Всего:	1386	219,66	48,18	45,83	193,30	1 386,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждено:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор _____ А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____

Согласовано: _____

Меню на "24 " ноября 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	12,16	72,45
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/35	44,00	9,72	7,31	11,70	111,89
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	580	91,52	20,42	19,06	89,77	560,69
	Обед						
67	Винегрет овощной с зел.горошком	65	15,14	0,90	6,16	6	54,69
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зелению (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	60,00	13,84	11,13	45,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	806	128,14	27,76	26,77	103,53	825,42
	Всего:	1386	219,66	48,18	45,83	193,30	1 386,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /



Наименование блюда

Выход, г

Цена, руб

Химический состав

белки, г

жиры, г

углеводы, г

ЭЦ, ккал

Завтрак

62

Салат из моркови с чесноком

60

12,00

0,69

6,05

12,16

72,45

ПР/331

Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)

65/25

33,00

9,68

7,27

11,64

111,81

309

Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)

150

20,00

5,80

5,01

31,05

192,46

377

Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)

200/15

10,00

0,16

0,03

10,22

62,99

ПР

Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)

20/15

3,68

2,60

0,42

15,69

77,10

Итого:

550

78,68

18,93

18,78

80,76

516,81

Обед

67

Винегрет овощной с зел. горошком

60

12,00

0,87

6,1

5,59

54,36

102

Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)

200/15/1

30,00

8,82

7,95

22,53

230,33

291

Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)

40/170

54,00

11,85

10,01

43,46

344,21

377

Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)

200/15

10,00

0,16

0,03

10,22

62,99

ПР

Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)

25/15

4,17

2,86

0,39

18,75

89,95

Итого:

741

110,17

24,56

24,48

100,55

781,84

Всего:

1291

188,85

43,49

43,26

181,31

1298,65

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано