



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

10 день цикл. Меню

Меню на "26 " декабря 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ № 74



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	50/40	45,00	12,36	12,35	23,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	165	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	18,77	19,64	80,96	567,91

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А. Кустова

10-день цикла Меню

Меню на "26 " декабря 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодид сол сметана 15% томат пюре мука пшеничная))	60/30	58,00	10,92	12,85	15,67	196,57
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная,масло сливочное)	200	27,00	9,04	8,13	30,85	232,40
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	550	100,00	23,91	21,85	88,92	619,24
	Обед						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	250/1	40,00	11,23	9,12	27,3	223,75
260	Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томатн.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр лист)	45/50	38,00	7,92	10,79	17,38	193,33
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	165	20,00	3,28	5,60	22,06	211,60
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	836	125,00	26,28	26,15	104,16	799,69
	Всего:	1391	225,00	50,19	48,00	193,08	1418,93

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевско»
Директор «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЖИГУЛЕВСКОГО РАЙОНА
ТАТАРСТАНСКОЙ ОБЛАСТИ
С.А. Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 14

Директор



Меню на "26 " декабря 2025г

10 день цикл. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодиро. сол. сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная)	50/40	45,00	12,36	12,35	23,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	165	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	18,77	19,64	80,96	567,91
	Обед						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупка, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	200/1	30,00	5,78	5,10	24,64	211,60
260	Гуляш из свинины (свинина, лук репчат., томатн. паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр. лист)	40/50	34,00	11,46	8,18	14,73	196,03
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	756	110,17	24,35	25,40	100,77	764,79
	Всего:	1256	188,85	43,12	45,04	181,73	1332,70

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /



Меню на "26 " декабря 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	50/55	49,00	12,36	12,35	23,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	200	27,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	91,52	22,65	20,40	96,36	656,93
	Обед						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	70	15,14	0,87	6,1	5,59	54,36
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	250/1	40,00	11,23	7,12	27,3	223,75
260	Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томатн.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист)	50/50	40,00	7,92	8,79	17,38	193,33
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	160	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	826	128,14	26,26	28,03	106,08	774,24
	Всего:	1396	219,66	48,91	48,43	202,44	1 431,17

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

ГБОУ С(О)ОШ № 14
Директор

Меню на "26 " декабря 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
первая смена

10 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло,	50/55	49,00	9,36	11,35	10,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	200	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	91,52	22,65	20,40	96,36	656,93
	Обед						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	70	15,14	0,87	6,1	5,59	54,36
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	250/1	40,00	11,23	7,12	27,3	223,75
260	Гуляш из свинины (свинина, лук репчат., томатн.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр лист)	50/50	40,00	7,92	8,79	17,38	193,33
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	160	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	826	128,14	26,26	28,03	106,08	774,24
	Всего:	1396	219,66	48,91	48,43	202,44	1 431,17

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

10 день цикл. меню

Меню на "26 " декабря 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

первая смена

ГБОУ С (О)ОШ № 14

Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодип.сол.сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная)	50/40	45,00	12,36	12,35	23,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодипованная, масло сливочное)	165	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	18,77	19,64	80,96	567,91
	Обед						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	30,00	5,78	5,10	24,64	211,60
260	Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томатн.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист)	40/50	34,00	11,46	8,18	14,73	196,03
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплodн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	756	110,17	24,35	25,40	100,77	764,79
	Всего:	1256	188,85	43,12	45,04	181,73	1332,70

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /