



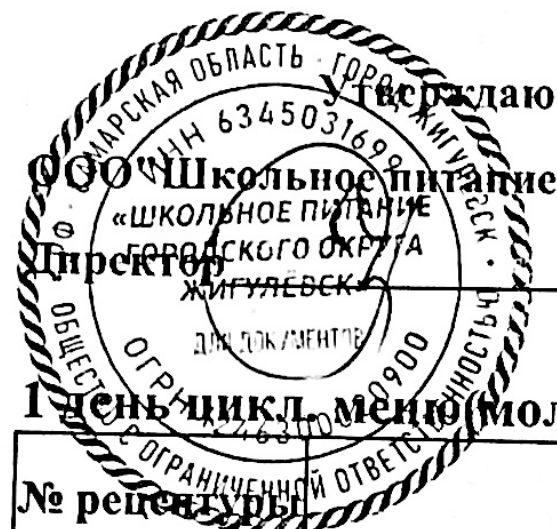
Меню на "29 " декабря 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день, цикл: Меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	33,00	8,97	9,86	9,95	189,44
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	18,45	18,98	77,54	558,25
	Обед						
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/10/1	30,00	6,80	9,58	15,57	174,67
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир.соль)	40/170	52,00	13,58	11,89	41,49	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	736	110,17	24,08	25,56	100,15	761,86
	Всего:	1286	188,85	42,53	44,54	177,69	1320,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____/_____



С.А.Кустова

Меню на " 29 " декабря 2025 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ СОШ № 14



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болгар. перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	33,00	8,97	9,86	9,95	189,44
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничной муки, растит. масло, йодированная соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодированная)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	19,04	20,95	81,30	528,77
	Обед						
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репчатый, морковь, мясо курицы, зеленая горошка консервированная, раст. масло, укроп, зелень, йодированная соль, лавровый лист)	200/15/1	30,00	6,80	11,58	19,50	174,67
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, томат, раст. масло, йодированная соль)	40/170	54,00	16,58	12,89	45,49	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушеные, сахар, лимонная кислота)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодированная)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	736	110,17	26,44	25,12	103,72	723,64
	Всего:	1286	188,85	45,48	46,07	185,02	1 252,41

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /