



Согласовано

14

Меню на "06" октября 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                                |          |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Обед                                                                                                                                                                           |          |           |                   |         |             |          |
| 18          | Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)                                                                                                              | 60       | 10,00     | 0,70              | 3,65    | 4,98        | 55,82    |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зелению (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00     | 8,82              | 7,95    | 22,53       | 230,33   |
| 291         | Плов из курицы(мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)                                                                                    | 40/160   | 52,00     | 11,29             | 14,35   | 42,78       | 337,82   |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                           | 200/15   | 10,00     | 0,16              | 0,03    | 10,22       | 62,99    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                  | 15/15    | 3,00      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                         | 721      | 105,00    | 23,13             | 22,72   | 98,16       | 721,09   |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_