



Согласовано



Меню на "06 " октября 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Витаминный с кукурузой (капуста б/к, перец сладкий, кукуруза конс., соль йодир., масло раст.)	60	12,00	1,82	4,22	12,16	94,25
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/25	33,00	8,68	10,27	11,64	111,81
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	19,06	19,95	80,76	538,61

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
Директор
С.А.Кустова
6 день цикл. меню

Меню на "06 " октября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 14
Директор

Возрастная категория с 12 лет и старше							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
49	Витаминный с кукурузой (капуста б/к, перец сладкий, кукуруза конс., соль йодир., масло раст.)	60	12,00	1,82	4,22	12,16	94,25
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/40	46,00	9,05	11,71	12,10	111,95
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	27,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	600	100,00	20,58	21,58	93,95	596,31
	Обед						
18	Салат зеленый с огурцом (б/капуста, огурец свежий, масло раст., соль)	60	12,00	0,70	3,65	4,98	55,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51
265	Плов из курицы (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	60,00	13,84	15,13	48,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	26,86	24,61	100,53	770,73
	Всего:	1401	225,00	47,44	46,19	194,48	1367,04

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

6 дней цикл: меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Меню на "06 " октября 2025г



Согласовано

Handwritten signature of the director.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
49	Витаминный с кукурузой (капуста б/к, перец сладкий, кукуруза конс., соль йодир., масло раст.)	60	12,00	1,82	4,22	12,16	94,25
ПР/331	Гёфтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич. йодир. соль)	65/25	33,00	8,68	10,27	11,64	111,81
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72% йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
Итого:		550	78,68	19,06	19,95	80,76	538,61
Обед							
18	Салат зеленый с огурцом (б/капуста, огурец свежий, масло раст. соль)	60	12,00	0,70	3,65	4,98	55,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	22,53	230,33
291	Плов из курицы (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	54,00	11,85	14,21	45,49	344,21
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		741	110,17	24,39	26,23	101,97	783,30
Всего:		1291	188,85	43,45	46,18	182,73	1321,91

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Меню на "06 " октября 2025г



Меню на "06" октября 2025г							
растная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
49	Витаминный с кукурузой (капуста б/к, перец сладкий, кукуруза конс., соль йодир., масло раст.)	60	12,00	1,82	4,22	12,16	94,25
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/35	44,00	8,79	10,83	11,70	111,89
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		580	91,52	20,62	20,75	89,77	582,49
Обед							
18	Салат зеленый с огурцом (б/капуста, огурец свежий, масло раст., соль)	65	15,14	0,70	3,65	4,98	55,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51
291	Плов из курицы (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	60,00	13,84	15,13	48,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		806	128,14	26,86	24,61	100,53	770,73
Всего:		1386	219,66	47,48	45,36	190,30	1 353,22

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Директор «ГБОУ СОШ № 14 имени П.А.Кустова»
Жигулевск»
Городского округа Жигулевск»
ОГРН 1244300020900
6 день цикл. меню

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
первая смена

Меню на "06 " октября 2025г

Согласовано:
ГБОУ СОШ № 14
Директор
Жигулевск

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
49	Витаминный с кукурузой(капуста б/к,перец сладкий,кукуруза конс.,соль йодир.,масло раст.)	60	12,00	1,82	4,22	12,16	94,25
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/35	44,00	8,79	10,83	11,70	111,89
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	580	91,52	20,62	20,75	89,77	582,49
Обед							
18	Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)	65	15,14	0,70	3,65	4,98	55,82
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51
291	Плов из курицы(мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	60,00	13,84	15,13	48,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	806	128,14	26,86	24,61	100,53	770,73
	Всего:	1386	219,66	47,48	45,36	190,30	1 353,22

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

6 день цикл. меню

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)
первая смена

Меню на "06 " октября 2025г

Согласовано

Директор

Инн 6345022

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ГОРНО-КУЗНЕЦКАЯ ОБЛАСТНАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ШКОЛА № 14 ИМЕНИ КАСЬЯНОВА ЖИГУЛЕВСКОГО РАЙОНА САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ"

ОГРН 1116382003913

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____