

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "09 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 14
 Директор _____

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
18	Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)	50	8,00	0,70	3,65	4,98	55,82
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,31	14,06	128,03
258	Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/150	50,00	14,58	17,44	40,00	347,21
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	220	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	706	105,00	22,49	24,45	107,57	747,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /