

Утверждаю
старший воспитатель дс Радуга
ГБОУ СОШ № 14
Палучко О.К.

МЕНЮ
2 сентября 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,4	8,3	23,5	196,4	0,9
		САХАР ПЕСОК	4 / 4	0	0	3,6	14,4	0
		МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	170 / 170	4,5	4,1	0	91,8	0,9
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,039 / 5,039	0	3,9	0	33,9	0
		КРУПА ЯЧНЕВАЯ	20 / 20	1,9	0,3	11,9	56,3	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,6	4,2	15,4	122,0	0,9
		КАКАО-ПОРОШОК	0,6 / 0,6	0,1	0,1	0,1	1,5	0
		МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	170 / 170	4,5	4,1	8	91,8	0,9
		САХАР ПЕСОК	8 / 8	0	0	7,3	28,7	0
		БАТОН	30	2,3	0,9	15,0	77,7	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30 / 30	2,3	0,9	15	77,7	0
2012		СЫР	10	2,1	2,3		32,8	0
		СЫР РОССИЙСКИЙ	10,315 / 10,01	2,1	2,3	0	32,8	0
				15,4	15,7	53,9	428,9	1,8
Обед								
		СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КУРИН.Б-НЕ.	200	2,0	4,8	13,4	101,8	3,4
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,52 / 2,52	0	2	0	16,9	0
		ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10 / 8,4	0,1	0	0,6	3,1	0,3
		МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	15 / 12	0,2	0	0,7	3,8	0,2
		ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ	10 / 10	1	0,1	6,5	30,4	0
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,8 / 2,8	0	2,6	0	22,7	0
		КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ	48 / 36	0,7	0,1	5,6	24,9	2,9
		СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	1 / 1	0	0	0	0,0	0
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	70	10,1	9,9	6,1	147,2	0,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧН.	10 / 10	0,8	0,1	4,6	21,3	0
		МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	20 / 20	0,6	0,5	0,9	10,8	0,1
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2 / 2	0	1,9	0	16,2	0
		ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10 / 8,4	0,1	0	0,6	3,1	0,3
		МЯСО СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ ПТИЦЫ ОХЛАЖДЕН.	80 / 44,8	8	6,8	0	88,7	0,4
		ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,13 шт. / 5,03	0,6	0,6	0	7,1	0
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,2	5,3	18,9	130,4	8,8
		КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ	144 / 108	2,1	0,4	17	74,9	8,6
		МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	40 / 40	1,1	1	1,9	21,6	0,2
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,039 / 5,039	0	3,9	0	33,9	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,6	51,7	0
		СМЕСЬ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	10 / 10	0,2	0	5,3	23,0	0
		САХАР ПЕСОК	8 / 8	0	0	7,3	28,7	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,1	0,4	19,3	91,8	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50 / 50	3,1	0,4	19,3	91,8	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,4	0,1	9,1	42,7	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧН.	20 / 20	1,4	0,1	9,1	42,7	0

				20,0	20,5	79,4	565,6	14,8
Полдник								
2008	442	СОК	150	0,8	0,2	14,9	64,5	3
СОК				150 / 150	0,8	0	19,1	6
				0,8	0,2	14,9	64,5	17,8
Ужин 1								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И МОЛОЧ.СОУСОМ.	120/30	21,5	14,4	23,6	301,6	1,3
ТВОРОГ			100 / 100	17,4	8,5	2,7	152,1	0,2
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ			1,12 / 1,12	0	0	0	0,0	0
КРУПА МАННАЯ			8 / 8	0,8	0,1	5,1	23,7	0
САХАР ПЕСОК			10 / 10	0	0	9,1	35,9	0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)			0,25 шт. / 10,08	1,2	1,1	0,1	14,2	0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ			1 / 1	0	0,9	0	8,1	0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ			60 / 60	1,6	1,4	2,8	32,4	0,3
ВАНИЛИН			1,6 / 1,6	0	0	0	0,0	0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ			3 / 3	0	2,4	0	17,8	0
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ			1,969 / 1,969	0	0	1,4	5,6	0
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ			46,88 / 37,5	0,5	0	2,4	11,8	0,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			20	1,4	0,1	9,1	42,7	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.			20 / 20	1,4	0,1	9,1	42,7	0
КИСЕЛЬ			180			13,0	51,6	0
КИСЕЛЬ СУХОЙ			18 / 18	0	0	13	51,6	0
				22,9	14,5	45,7	395,9	19,1

Полдник					
2008	442	СОК	150	0,8	0,2
			150 / 150	0,8	0
					14,9
					64,5
					3
					82,5
					84,5
					14,9

СОК

Утверждаю
 старший воспитатель дс Радуга
 ГБОУ СОШ № 14
 Галушко О.К.

МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,2	7,3	19,5	165,4	0,7
			3 / 3	0	0	2,7	10,8	0
		САХАР ПЕСОК	130 / 130	3,5	3,2	6,1	70,2	0,7
		МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	5 / 5	0	3,9	0	33,7	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	18 / 18	1,7	0,2	10,7	50,7	0
		КРУПА ЯЧНЕВАЯ						
		КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,6	3,3	12,6	96,6	0,7
			7 / 7	0	0	6,4	25,1	0
		САХАР ПЕСОК	130 / 130	3,5	3,2	6,1	70,2	0,7
		МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	0,5 / 0,5	0,1	0,1	0,1	1,3	0
		КАКАО-ПОРОШОК						
2008	б/р	БАТОН	20	1,5	0,6	10,0	51,8	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ.	20 / 20	1,5	0,6	10	51,8	0
			8	1,7	1,8		26,2	0
2012		СЫР	8 / 8	1,7	1,8	0	26,2	0
		СЫР РОССИЙСКИЙ		12,0	13,0	42,1	340,0	1,4
Обед								
		СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КУРИН.Б-НЕ.	150	1,5	2,1	9,5	60,1	2,9
			1,5 / 1,5	0	0	0	0,0	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8 / 6,72	0,1	0	0,5	2,5	0,3
		ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,38 / 7,5	0,1	0	0,5	2,3	0,2
		МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	6 / 6	0,7	0,1	3,8	18,3	0
		ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ	2 / 2	0	1,9	0	16,2	0
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	40 / 30	0,6	0,1	4,7	20,8	2,4
		КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ	1 / 1	0	0	0	0,0	0
		СОЛЬ ПИЩЕВАЯ						
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	8,9	8,9	6,0	134,1	0,7
			10 / 10	0,8	0,1	4,6	21,3	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧН.	20 / 20	0,6	0,5	0,9	10,8	0,1
		МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	2 / 2	0	1,9	0	16,2	0
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	8 / 6,72	0,1	0	0,5	2,5	0,3
		ЛУК РЕПЧАТЫЙ	70 / 39,2	6,9	5,9	0	77,6	0,3
		МЯСО СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ ПТИЦЫ ОХЛАЖДЕН.	0,1 шт. / 4	0,5	0,5	0	5,7	0
		ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)						
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,5	3,6	15,6	96,4	7,4
			30 / 30	0,8	0,8	1,4	16,2	0,2
		МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	3 / 3	0	2,4	0	17,8	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	120 / 90	1,7	0,4	14,2	62,4	7,2
		КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ						
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,2		11,1	45,8	0
			9 / 9	0,2	0	4,7	20,7	0
		СМЕСЬ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	7 / 7	0	0	6,4	25,1	0
		САХАР ПЕСОК						
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	15,5	73,4	0
			40 / 40	2,5	0,4	15,5	73,4	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ						
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,0	0,1	6,8	32,0	0
			15 / 15	1	0,1	6,8	32,0	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧН.						
				16,6	15,1	64,5	441,8	12,4

Полдник

2008	442	СОК	150	0,8	0,2	14,9	64,5	3
		СОК	150 / 150	0,8	0	19,1	82,5	8
				0,8	0,2	14,9	64,5	15,4

Ужин 1

2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И МОЛОЧ.СОУСОМ,	100/20	16,8	12,4	19,1	246,7	1,1
		ТВОРОГ	75 / 75	13	6,4	2,1	114,1	0,2
		СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,9 / 0,9	0	0	0	0,0	0
		КРУПА МАННАЯ	6 / 6	0,6	0,1	3,8	17,7	0
		САХАР ПЕСОК	8 / 8	0	0	7,3	28,7	0
		ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,3 шт. / 12	1,4	1,3	0,1	16,9	0
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5 / 1,5	0	1,4	0	12,2	0
		МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	50 / 50	1,4	1,2	2,4	27,0	0,3
		ВАНИЛИН	1,4 / 1,4	0	0	0	0,0	0
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,5 / 2,5	0	2	0	14,9	0
		КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	2 / 2	0	0	1,5	5,7	0
		МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	37,5 / 30	0,4	0	1,9	9,5	0,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,0	0,1	6,8	32,0	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧН.	15 / 15	1	0,1	6,8	32,0	0
		КИСЕЛЬ	150			10,8	43,0	0
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	139,5 / 139,5	0	0	0	0,0	0
		КИСЕЛЬ СУХОЙ	15 / 15	0	0	10,8	43,0	0
				17,8	12,5	36,7	321,7	16,5