

Утверждаю  
старший воспитатель дс Радуга  
ГБОУ СОШ № 14  
Галушко О.К./

МЕНЮ  
20 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                        | Выход        | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------|--------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                           |              | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                           |              |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ                     | 200          | 6,9               | 9,1     | 22,9             | 203,3                                    | 0,9                   |
|                               |                     | МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ                           | 170 / 170    | 4,5               | 4,1     | 8                | 91,8                                     | 0,9                   |
|                               |                     | СОЛЬ ПИЩЕВАЯ                              | 0,8 / 0,8    | 0                 | 0       | 0                | 0,0                                      | 0                     |
|                               |                     | САХАР ПЕСОК                               | 4 / 4        | 0                 | 0       | 3,6              | 14,4                                     | 0                     |
|                               |                     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                           | 5 / 5        | 0                 | 3,9     | 0                | 33,7                                     | 0                     |
|                               |                     | ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ                            | 20 / 20      | 2,4               | 1,1     | 11,3             | 63,4                                     | 0                     |
|                               |                     | КАКАО С МОЛОКОМ                           | 180          | 4,8               | 4,3     | 15,4             | 123,7                                    | 0,9                   |
|                               |                     | КАКАО-ПОРОШОК                             | 1,2 / 1,2    | 0,3               | 0,2     | 0,1              | 3,2                                      | 0                     |
|                               |                     | САХАР ПЕСОК                               | 8 / 8        | 0                 | 0       | 7,3              | 28,7                                     | 0                     |
|                               |                     | МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ                           | 170 / 170    | 4,5               | 4,1     | 8                | 91,8                                     | 0,9                   |
|                               |                     | БАТОН                                     | 30           | 2,3               | 0,9     | 15,0             | 77,7                                     | 0                     |
|                               |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                            | 30 / 30      | 2,3               | 0,9     | 15               | 77,7                                     | 0                     |
|                               |                     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НА<br>БУТЕРБРОД           | 5            |                   | 4,1     | 0,1              | 33,1                                     | 0                     |
|                               |                     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                           | 5 / 5        | 0                 | 4,1     | 0,1              | 33,1                                     | 0                     |
|                               |                     |                                           |              | 14,0              | 18,4    | 53,4             | 437,8                                    | 1,8                   |
| Обед                          |                     |                                           |              |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ<br>НА КУРИН. Б-НЕ. | 200          | 2,7               | 4,3     | 15,0             | 104,3                                    | 7,4                   |
|                               |                     | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ         | 2,5 / 2,5    | 0                 | 2,4     | 0                | 20,3                                     | 0                     |
|                               |                     | КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ               | 53,57 / 37,5 | 0,8               | 0,2     | 5,9              | 26,0                                     | 3                     |
|                               |                     | ЛУК РЕПЧАТЫЙ                              | 10 / 8,4     | 0,1               | 0       | 0,6              | 3,1                                      | 0,3                   |
|                               |                     | МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ                          | 15 / 12      | 0,2               | 0       | 0,7              | 3,8                                      | 0,2                   |
|                               |                     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                           | 2,3 / 2,3    | 0                 | 0       | 0                | 0,0                                      | 0                     |
|                               |                     | СВЕКЛА СТОЛОВАЯ                           | 100 / 80     | 1,1               | 0,1     | 6,4              | 30,2                                     | 3,2                   |
|                               |                     | СОЛЬ ПИЩЕВАЯ                              | 1 / 1        | 0                 | 0       | 0                | 0,0                                      | 0                     |
|                               |                     | СМЕТАНА                                   | 11 / 11      | 0,3               | 1,6     | 0,4              | 15,8                                     | 0                     |
|                               |                     | ПАСТА ТОМАТНАЯ                            | 3 / 3        | 0,1               | 0       | 0,5              | 2,8                                      | 0,6                   |
|                               |                     | ЧЕСНОК                                    | 2 / 1,7      | 0,1               | 0       | 0,5              | 2,3                                      | 0,1                   |
|                               |                     | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ                           | 70           | 10,1              | 10,4    | 6,1              | 151,3                                    | 0,8                   |
|                               |                     | МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ                           | 20 / 20      | 0,6               | 0,5     | 0,9              | 10,8                                     | 0,1                   |
|                               |                     | МЯСО СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ ПТИЦЫ ОХЛАЖДЕН. | 80 / 44,8    | 8                 | 6,8     | 0                | 88,7                                     | 0,4                   |
|                               |                     | ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                        | 1/8 шт. / 5  | 0,6               | 0,6     | 0                | 7,1                                      | 0                     |
|                               |                     | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ         | 2,5 / 2,5    | 0                 | 2,4     | 0                | 20,3                                     | 0                     |
|                               |                     | ЛУК РЕПЧАТЫЙ                              | 10 / 8,4     | 0,1               | 0       | 0,6              | 3,1                                      | 0,3                   |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.                             | 10 / 10      | 0,8               | 0,1     | 4,6              | 21,3                                     | 0                     |
|                               |                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ            | 110          | 4,8               | 4,5     | 28,8             | 170,6                                    | 0                     |
|                               |                     | ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ                        | 45 / 45      | 4,8               | 0,6     | 28,8             | 136,9                                    | 0                     |
|                               |                     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                           | 5 / 5        | 0                 | 3,9     | 0                | 33,7                                     | 0                     |
|                               |                     | СОУС ТОМАТНЫЙ                             | 50           | 0,7               | 1,8     | 4,2              | 34,8                                     | 1                     |
|                               |                     | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ         | 1,8 / 1,8    | 0                 | 1,7     | 0                | 14,6                                     | 0                     |
|                               |                     | МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ                 | 5 / 5        | 0,5               | 0,1     | 3,2              | 15,0                                     | 0                     |
|                               |                     | ЛУК РЕПЧАТЫЙ                              | 2 / 1,68     | 0                 | 0       | 0,1              | 0,6                                      | 0,1                   |
|                               |                     | ПАСТА ТОМАТНАЯ                            | 5 / 5        | 0,2               | 0       | 0,9              | 4,6                                      | 0,9                   |

|                                   |     |                         |                  |      |      |       |       |      |
|-----------------------------------|-----|-------------------------|------------------|------|------|-------|-------|------|
| СОЛЬ ПИЩЕВАЯ                      |     |                         | 1 / 1            | 0    | 0    | 0     | 0,0   | 0    |
|                                   |     | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ   | 180              | 0,2  |      | 12,6  | 51,7  | 0    |
| СМЕСЬ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ             |     |                         | 10 / 10          | 0,2  | 0    | 5,3   | 23,0  | 0    |
| САХАР ПЕСОК                       |     |                         | 8 / 8            | 0    | 0    | 7,3   | 28,7  | 0    |
|                                   |     | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ          | 50               | 3,1  | 0,4  | 19,3  | 91,8  | 0    |
| ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                    |     |                         | 50 / 50          | 3,1  | 0,4  | 19,3  | 91,8  | 0    |
|                                   |     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ          | 20               | 1,4  | 0,1  | 9,1   | 42,7  | 0    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН                      |     |                         | 20 / 20          | 1,4  | 0,1  | 9,1   | 42,7  | 0    |
| 2012                              |     | САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА | 60               | 0,8  | 2,5  | 5,2   | 45,0  | 2,3  |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                      |     |                         | 67,86 / 57       | 0,8  | 0,1  | 4,3   | 21,1  | 2,3  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ |     |                         | 2,5 / 2,5        | 0    | 2,4  | 0     | 20,3  | 0    |
| САХАР ПЕСОК                       |     |                         | 1 / 1            | 0    | 0    | 0,9   | 3,6   | 0    |
|                                   |     |                         |                  | 23,8 | 24,0 | 100,3 | 692,2 | 13,3 |
| Полдник                           |     |                         |                  |      |      |       |       |      |
| 2008                              | 442 | СОК                     | 100              | 0,5  | 0,1  | 9,9   | 43,0  | 2    |
| СОК                               |     |                         | 100 / 100        | 0,5  | 0    | 12,7  | 55,0  | 4    |
|                                   |     |                         |                  | 0,5  | 0,1  | 9,9   | 43,0  | 15,3 |
| Ужин 1                            |     |                         |                  |      |      |       |       |      |
| 2012                              | 447 | БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ     | 120/20           | 8,2  | 7,3  | 46,1  | 280,7 | 0,6  |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ          |     |                         | 42 / 42          | 4,3  | 0,5  | 26,8  | 126,3 | 0    |
| МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ                   |     |                         | 103,984 / 103,98 | 2,8  | 2,5  | 4,9   | 56,2  | 0,6  |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                |     |                         | 0,2 шт / 8,13    | 1    | 0,8  | 0,1   | 11,5  | 0    |
| САХАР ПЕСОК                       |     |                         | 2,5 / 2,5        | 0    | 0    | 2,3   | 9,0   | 0    |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                 |     |                         | 0,8 / 0,8        | 0    | 0    | 0     | 0,0   | 0    |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                   |     |                         | 2,031 / 2,03     | 0    | 1,6  | 0     | 13,7  | 0    |
| ПОВИДЛО                           |     |                         | 20 / 20          | 0,1  | 0    | 12    | 47,8  | 0    |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ |     |                         | 2 / 2            | 0    | 1,9  | 0     | 16,2  | 0    |
|                                   |     | КИСЕЛЬ                  | 180              |      |      | 13,0  | 51,6  | 0    |
| КИСЕЛЬ СУХОЙ                      |     |                         | 18 / 18          | 0    | 0    | 13    | 51,6  | 0    |
|                                   |     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ          | 20               | 1,4  | 0,1  | 9,1   | 42,7  | 0    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН                      |     |                         | 20 / 20          | 1,4  | 0,1  | 9,1   | 42,7  | 0    |
|                                   |     |                         |                  | 9,6  | 7,4  | 68,2  | 375,0 | 15,9 |

Утверждаю

старший воспитатель дс Радуга  
ГБОУ СОШ № 14  
/Галушко О.К./

МЕНЮ  
20 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                        | Выход              | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------|--------------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                           |                    | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                           |                    |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ                     | 150                | 5,2               | 7,9     | 17,3             | 162,2                                    | 0,7                   |
|                               |                     | МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ                           | 130 / 130          | 3,5               | 3,2     | 6,1              | 70,2                                     | 0,7                   |
|                               |                     | СОЛЬ ПИЩЕВАЯ                              | 0,6 / 0,6          | 0                 | 0       | 0                | 0,0                                      | 0                     |
|                               |                     | САХАР ПЕСОК                               | 3 / 3              | 0                 | 0       | 2,7              | 10,8                                     | 0                     |
|                               |                     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                           | 5 / 5              | 0                 | 3,9     | 0                | 33,7                                     | 0                     |
|                               |                     | ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ                            | 15 / 15            | 1,7               | 0,8     | 8,5              | 47,5                                     | 0                     |
|                               |                     | КАКАО С МОЛОКОМ                           | 150                | 3,7               | 3,4     | 12,6             | 97,9                                     | 0,7                   |
|                               |                     | САХАР ПЕСОК                               | 7 / 7              | 0                 | 0       | 6,4              | 25,1                                     | 0                     |
|                               |                     | КАКАО-ПОРОШОК                             | 1 / 1              | 0,2               | 0,2     | 0,1              | 2,6                                      | 0                     |
|                               |                     | МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ                           | 130 / 130          | 3,5               | 3,2     | 6,1              | 70,2                                     | 0,7                   |
|                               |                     | БАТОН                                     | 20                 | 1,5               | 0,6     | 10,0             | 51,8                                     | 0                     |
|                               |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                            | 20 / 20            | 1,5               | 0,6     | 10               | 51,8                                     | 0                     |
|                               |                     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НА<br>БУТЕРБРОД           | 8                  |                   | 4,1     | 0,1              | 33,1                                     | 0                     |
|                               |                     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                           | 5 / 5              | 0                 | 4,1     | 0,1              | 33,1                                     | 0                     |
|                               |                     |                                           |                    | 10,4              | 16,0    | 40,0             | 345,0                                    | 1,4                   |
| Обед                          |                     |                                           |                    |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ<br>НА КУРИН.Б-НЕ.  | 150                | 2,0               | 2,9     | 10,9             | 73,8                                     | 5,3                   |
|                               |                     | СВЕКЛА СТОЛОВАЯ                           | 70 / 56            | 0,8               | 0,1     | 4,5              | 21,2                                     | 2,2                   |
|                               |                     | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ         | 1,5 / 1,5          | 0                 | 1,4     | 0                | 12,2                                     | 0                     |
|                               |                     | КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ               | 40 / 28            | 0,6               | 0,1     | 4,4              | 19,4                                     | 2,2                   |
|                               |                     | ЛУК РЕПЧАТЫЙ                              | 8 / 6,72           | 0,1               | 0       | 0,5              | 2,5                                      | 0,3                   |
|                               |                     | МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ                          | 10 / 8             | 0,1               | 0       | 0,5              | 2,5                                      | 0,2                   |
|                               |                     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                           | 7,3 / 1,8          | 0                 | 0       | 0                | 0,0                                      | 0                     |
|                               |                     | СОЛЬ ПИЩЕВАЯ                              | 1 / 1              | 0                 | 0       | 0                | 0,0                                      | 0                     |
|                               |                     | ПАСТА ТОМАТНАЯ                            | 2 / 2              | 0,1               | 0       | 0,4              | 1,8                                      | 0,4                   |
|                               |                     | СМЕТАНА                                   | 9 / 9              | 0,2               | 1,3     | 0,3              | 13,0                                     | 0                     |
|                               |                     | ЧЕСНОК                                    | 1 / 0,85           | 0,1               | 0       | 0,3              | 1,2                                      | 0                     |
|                               |                     | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ                           | 60                 | 9,1               | 9,1     | 6,0              | 136,5                                    | 0,7                   |
|                               |                     | МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ                           | 20 / 20            | 0,6               | 0,5     | 0,9              | 10,8                                     | 0,1                   |
|                               |                     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                           | 2 / 2              | 0                 | 0       | 0                | 0,0                                      | 0                     |
|                               |                     | МЯСО СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ ПТИЦЫ ОХЛАЖДЕН. | 70 / 39,2          | 6,9               | 5,9     | 0                | 77,6                                     | 0,3                   |
|                               |                     | ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                        | 0,14 шт. /<br>5,71 | 0,7               | 0,7     | 0                | 8,1                                      | 0                     |
|                               |                     | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ         | 2 / 2              | 0                 | 1,9     | 0                | 16,2                                     | 0                     |
|                               |                     | ЛУК РЕПЧАТЫЙ                              | 8 / 6,72           | 0,1               | 0       | 0,5              | 2,5                                      | 0,3                   |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.                             | 10 / 10            | 0,8               | 0,1     | 4,6              | 21,3                                     | 0                     |
|                               |                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ            | 90                 | 3,1               | 2,7     | 19,3             | 110,6                                    | 0                     |
|                               |                     | ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ                        | 30 / 30            | 3,1               | 0,4     | 19,3             | 91,3                                     | 0                     |
|                               |                     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                           | 2,857 / 2,857      | 0                 | 2,3     | 0                | 19,3                                     | 0                     |
|                               |                     | СОУС ТОМАТНЫЙ                             | 30                 | 0,4               | 1,4     | 2,4              | 23,3                                     | 0,4                   |
|                               |                     | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ         | 1,5 / 1,5          | 0                 | 1,4     | 0                | 12,2                                     | 0                     |
|                               |                     | ЛУК РЕПЧАТЫЙ                              | 1 / 0,84           | 0                 | 0       | 0,1              | 0,3                                      | 0                     |

|                |     |                                   |                 |             |             |             |              |             |
|----------------|-----|-----------------------------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
|                |     | ПАСТА ТОМАТНАЯ                    | 2 / 2           | 0,1         | 0           | 0,4         | 1,8          | 0,4         |
|                |     | СОЛЬ ПИЩЕВАЯ                      | 0,6 / 0,6       | 0           | 0           | 0           | 0,0          | 0           |
|                |     | МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ          | 3 / 3           | 0,3         | 0           | 1,9         | 9,0          | 0           |
|                |     | <b>КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ</b>      | <b>150</b>      | <b>0,2</b>  |             | <b>11,1</b> | <b>45,8</b>  | <b>0</b>    |
|                |     | СМЕСЬ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ             | 9 / 9           | 0,2         | 0           | 4,7         | 20,7         | 0           |
|                |     | САХАР ПЕСОК                       | 7 / 7           | 0           | 0           | 6,4         | 25,1         | 0           |
|                |     | <b>ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ</b>             | <b>40</b>       | <b>2,5</b>  | <b>0,4</b>  | <b>15,5</b> | <b>73,4</b>  | <b>0</b>    |
|                |     | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                    | 40 / 40         | 2,5         | 0,4         | 15,5        | 73,4         | 0           |
|                |     | <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>             | <b>15</b>       | <b>1,0</b>  | <b>0,1</b>  | <b>6,8</b>  | <b>32,0</b>  | <b>0</b>    |
|                |     | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.                     | 15 / 15         | 1           | 0,1         | 6,8         | 32,0         | 0           |
| 2012           |     | <b>САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА</b>    | <b>40</b>       | <b>0,5</b>  | <b>1,5</b>  | <b>3,7</b>  | <b>29,8</b>  | <b>1,5</b>  |
|                |     | ЛУК РЕПЧАТЫЙ                      | 45,24 / 38      | 0,5         | 0,1         | 2,8         | 14,0         | 1,5         |
|                |     | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 1,5 / 1,5       | 0           | 1,4         | 0           | 12,2         | 0           |
|                |     | САХАР ПЕСОК                       | 1 / 1           | 0           | 0           | 0,9         | 3,6          | 0           |
|                |     |                                   |                 | <b>18,8</b> | <b>18,1</b> | <b>75,7</b> | <b>525,2</b> | <b>9,3</b>  |
| <b>Полдник</b> |     |                                   |                 |             |             |             |              |             |
| 2008           | 442 | <b>СОК</b>                        | <b>100</b>      | <b>0,5</b>  | <b>0,1</b>  | <b>9,9</b>  | <b>43,0</b>  | <b>2</b>    |
|                |     | СОК                               | 100 / 100       | 0,5         | 0           | 12,7        | 55,0         | 4           |
|                |     |                                   |                 | <b>0,5</b>  | <b>0,1</b>  | <b>9,9</b>  | <b>43,0</b>  | <b>11,3</b> |
| <b>Ужин 1</b>  |     |                                   |                 |             |             |             |              |             |
| 2012           | 447 | <b>БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ</b>        | <b>60/15</b>    | <b>4,1</b>  | <b>4,8</b>  | <b>26,3</b> | <b>161,5</b> | <b>0,3</b>  |
|                |     | МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ          | 21 / 21         | 2,2         | 0,3         | 13,4        | 63,1         | 0           |
|                |     | МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ                   | 52,143 / 52,14  | 1,4         | 1,3         | 2,5         | 28,2         | 0,3         |
|                |     | ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                | 0,07 шт. / 2,86 | 0,4         | 0,3         | 0           | 4,1          | 0           |
|                |     | САХАР ПЕСОК                       | 1,5 / 1,5       | 0           | 0           | 1,4         | 5,4          | 0           |
|                |     | СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                 | 0,4 / 0,4       | 0           | 0           | 0           | 0,0          | 0           |
|                |     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                   | 2,143 / 2,14    | 0           | 1,7         | 0           | 14,4         | 0           |
|                |     | ПОВИДЛО                           | 15 / 15         | 0,1         | 0           | 9           | 35,8         | 0           |
|                |     | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 1,3 / 1,3       | 0           | 1,2         | 0           | 10,5         | 0           |
|                |     | <b>КИСЕЛЬ</b>                     | <b>150</b>      |             |             | <b>10,8</b> | <b>43,0</b>  | <b>0</b>    |
|                |     | ВОДА ПИТЬЕВАЯ                     | 139,5 / 139,5   | 0           | 0           | 0           | 0,0          | 0           |
|                |     | КИСЕЛЬ СУХОЙ                      | 15 / 15         | 0           | 0           | 10,8        | 43,0         | 0           |
|                |     | <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>             | <b>15</b>       | <b>1,0</b>  | <b>0,1</b>  | <b>6,8</b>  | <b>32,0</b>  | <b>0</b>    |
|                |     | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.                     | 15 / 15         | 1           | 0,1         | 6,8         | 32,0         | 0           |
|                |     |                                   |                 | <b>5,1</b>  | <b>4,9</b>  | <b>43,9</b> | <b>236,5</b> | <b>11,6</b> |