

Утверждаю

ио.старшего воспитателя СПДС Радуга  
ГБОУ СОШ № 14  
/Савина Т.С./

## МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                        | Выход              | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------|--------------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                           |                    | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                           |                    |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 417                 | КАША ИЗ ОВСЯНЫХ<br>ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ       | 150                | 5,6               | 8,1     | 18,9             | 171,8                                    | 0,7                   |
|                               |                     | ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ                            | 18 / 18            | 2,1               | 1       | 10,1             | 57,1                                     | 0                     |
|                               |                     | МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ                           | 130 / 130          | 3,5               | 3,2     | 6,1              | 70,2                                     | 0,7                   |
|                               |                     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                           | 5 / 5              | 0                 | 3,9     | 0                | 33,7                                     | 0                     |
|                               |                     | САХАР ПЕСОК                               | 3 / 3              | 0                 | 0       | 2,7              | 10,8                                     | 0                     |
|                               |                     | КАКАО С МОЛОКОМ                           | 150                | 3,7               | 3,4     | 12,6             | 97,9                                     | 0,7                   |
|                               |                     | САХАР ПЕСОК                               | 7 / 7              | 0                 | 0       | 6,4              | 25,1                                     | 0                     |
|                               |                     | МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ                           | 130 / 130          | 3,5               | 3,2     | 6,1              | 70,2                                     | 0,7                   |
|                               |                     | КАКАО-ПОРОШОК                             | 1 / 1              | 0,2               | 0,2     | 0,1              | 2,6                                      | 0                     |
|                               |                     | БАТОН                                     | 20                 | 1,5               | 0,6     | 10,0             | 51,8                                     | 0                     |
|                               |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ.                           | 20 / 20            | 1,5               | 0,6     | 10               | 51,8                                     | 0                     |
|                               |                     | МАСЛО НА БУТЕРБРОД                        | 5                  |                   |         |                  |                                          | 0                     |
|                               |                     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                           | 5 / 5              | 0                 | 0       | 0                | 0,0                                      | 0                     |
|                               |                     |                                           |                    | 10,8              | 12,1    | 41,5             | 321,5                                    | 1,4                   |
| Обед                          |                     |                                           |                    |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ                    | 150                | 2,0               | 4,5     | 11,2             | 87,2                                     | 5,3                   |
|                               |                     | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ         | 1,5 / 1,5          | 0                 | 1,4     | 0                | 12,2                                     | 0                     |
|                               |                     | КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ               | 50 / 30            | 0,6               | 0,1     | 4,7              | 20,8                                     | 2,4                   |
|                               |                     | ЛУК РЕПЧАТЫЙ                              | 10 / 8,4           | 0,1               | 0       | 0,6              | 3,1                                      | 0,3                   |
|                               |                     | МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ                          | 10 / 7,5           | 0,1               | 0       | 0,5              | 2,3                                      | 0,2                   |
|                               |                     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                           | 2 / 2              | 0                 | 1,6     | 0                | 11,9                                     | 0                     |
|                               |                     | СВЕКЛА СТОЛОВАЯ                           | 80 / 60            | 0,9               | 0,1     | 4,8              | 22,7                                     | 2,4                   |
|                               |                     | СМЕТАНА                                   | 9 / 9              | 0,2               | 1,3     | 0,3              | 13,0                                     | 0                     |
|                               |                     | ЧЕСНОК                                    | 1 / 0,85           | 0,1               | 0       | 0,3              | 1,2                                      | 0                     |
|                               |                     | КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ                           | 60                 | 9,0               | 8,9     | 6,0              | 134,7                                    | 0,7                   |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.                             | 10 / 10            | 0,8               | 0,1     | 4,6              | 21,3                                     | 0                     |
|                               |                     | МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ                           | 20 / 20            | 0,6               | 0,5     | 0,9              | 10,8                                     | 0,1                   |
|                               |                     | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ         | 2 / 2              | 0                 | 1,9     | 0                | 16,2                                     | 0                     |
|                               |                     | ЛУК РЕПЧАТЫЙ                              | 8 / 6,72           | 0,1               | 0       | 0,5              | 2,5                                      | 0,3                   |
|                               |                     | МЯСО СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ ПТИЦЫ ОХЛАЖДЕН. | 70 / 39,2          | 6,9               | 5,9     | 0                | 77,6                                     | 0,3                   |
|                               |                     | ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                        | 0,11 шт. /<br>4,44 | 0,6               | 0,5     | 0                | 6,3                                      | 0                     |
|                               |                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ            | 90                 | 3,7               | 2,7     | 22,5             | 125,2                                    | 0                     |
|                               |                     | ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ                        | 35 / 35            | 3,7               | 0,5     | 22,5             | 106,5                                    | 0                     |
|                               |                     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                           | 2,778 / 2,778      | 0                 | 2,2     | 0                | 18,7                                     | 0                     |
|                               |                     | СОУС ТОМАТНЫЙ                             | 20                 | 0,3               | 1,1     | 1,7              | 18,1                                     | 0,4                   |
|                               |                     | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ         | 1,2 / 1,2          | 0                 | 1,1     | 0                | 9,7                                      | 0                     |
|                               |                     | МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ                 | 0,8 / 0,8          | 0,1               | 0       | 0,5              | 2,4                                      | 0                     |
|                               |                     | МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ                          | 2 / 1,5            | 0                 | 0       | 0,1              | 0,5                                      | 0                     |
|                               |                     | ЛУК РЕПЧАТЫЙ                              | 0,4 / 0,3          | 0                 | 0       | 0                | 0,1                                      | 0                     |
|                               |                     | ПАСТА ТОМАТНАЯ                            | 2 / 2              | 0,1               | 0       | 0,4              | 1,8                                      | 0,4                   |
|                               |                     | СОЛЬ ПИЩЕВАЯ                              | 0,4 / 0,4          | 0                 | 0       | 0                | 0,0                                      | 0                     |
|                               |                     | МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ                 | 1,2 / 1,2          | 0,1               | 0       | 0,7              | 3,6                                      | 0                     |



|                |            |                                             |                 |             |             |             |              |             |
|----------------|------------|---------------------------------------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
|                |            | <b>КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ</b>                | <b>150</b>      | <b>0,2</b>  |             | <b>11,1</b> | <b>45,8</b>  | <b>0</b>    |
|                |            | СМЕСЬ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                       | 9 / 9           | 0,2         | 0           | 4,7         | 20,7         | 0           |
|                |            | САХАР ПЕСОК                                 | 7 / 7           | 0           | 0           | 6,4         | 25,1         | 0           |
|                |            | <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                          | <b>40</b>       | <b>2,5</b>  | <b>0,4</b>  | <b>15,5</b> | <b>73,4</b>  | <b>0</b>    |
|                |            | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                              | 40 / 40         | 2,5         | 0,4         | 15,5        | 73,4         | 0           |
|                |            | <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>                       | <b>15</b>       | <b>1,0</b>  | <b>0,1</b>  | <b>6,8</b>  | <b>32,0</b>  | <b>0</b>    |
|                |            | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.                               | 15 / 15         | 1           | 0,1         | 6,8         | 32,0         | 0           |
|                |            |                                             |                 | <b>18,7</b> | <b>17,7</b> | <b>74,8</b> | <b>516,4</b> | <b>7,8</b>  |
| <b>Полдник</b> |            |                                             |                 |             |             |             |              |             |
|                |            | <i>сок</i>                                  | <b>140</b>      | <b>0,5</b>  | <b>0,5</b>  | <b>11,0</b> | <b>52,1</b>  | <b>4,9</b>  |
|                |            |                                             | 140 / 123,2     | 0,5         | 0,5         | 11          | 52,1         | 7,9         |
|                |            |                                             |                 | <b>0,5</b>  | <b>0,5</b>  | <b>11,0</b> | <b>52,1</b>  | <b>12,7</b> |
| <b>Ужин 1</b>  |            |                                             |                 |             |             |             |              |             |
|                |            | <b>ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ</b>                  | <b>100</b>      | <b>7,8</b>  | <b>6,6</b>  | <b>46,0</b> | <b>265,0</b> | <b>4,8</b>  |
|                |            | САХАР ПЕСОК                                 | 4 / 4           | 0           | 0           | 3,6         | 14,4         | 0           |
|                |            | МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ                             | 30 / 30         | 0,8         | 0,8         | 1,4         | 16,2         | 0,2         |
|                |            | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                             | 2 / 2           | 0           | 1,6         | 0           | 11,9         | 0           |
|                |            | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ           | 3 / 3           | 0           | 2,8         | 0           | 24,3         | 0           |
|                |            | КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ                 | 90 / 54         | 1           | 0,2         | 8,5         | 37,4         | 4,3         |
|                |            | ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                          | 0,11 шт. / 4,44 | 0,6         | 0,5         | 0           | 6,3          | 0           |
|                |            | МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ                   | 50 / 50         | 5,1         | 0,7         | 31,9        | 150,3        | 0           |
|                |            | ДРОЖЖИ                                      | 1,5 / 1,5       | 0,2         | 0           | 0           | 1,1          | 0           |
|                |            | ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                | 10 / 8,4        | 0,1         | 0           | 0,6         | 3,1          | 0,3         |
| <b>2008</b>    | <b>431</b> | <b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>                        | <b>150</b>      | <b>0,1</b>  |             | <b>6,6</b>  | <b>26,2</b>  | <b>0</b>    |
|                |            | ВОДА ПИТЬЕВАЯ                               | 125 / 125       | 0           | 0           | 0           | 0,0          | 0           |
|                |            | САХАР ПЕСОК                                 | 7 / 7           | 0           | 0           | 6,4         | 25,1         | 0           |
|                |            | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ                                  | 0,5 / 0,5       | 0,1         | 0           | 0,2         | 1,1          | 0           |
|                |            | <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>                       | <b>15</b>       | <b>1,0</b>  | <b>0,1</b>  | <b>6,8</b>  | <b>32,0</b>  | <b>0</b>    |
|                |            | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.                               | 15 / 15         | 1           | 0,1         | 6,8         | 32,0         | 0           |
| <b>2012</b>    | <b>36</b>  | <b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ</b> | <b>40</b>       | <b>0,6</b>  | <b>2,3</b>  | <b>2,5</b>  | <b>31,6</b>  | <b>0,3</b>  |
|                |            | СВЕКЛА СТОЛОВАЯ                             | 32,222 / 24,17  | 0,4         | 0           | 1,9         | 9,2          | 0           |
|                |            | ОГУРЦЫ С ЗЕЛЕНЬЮ В ЗАЛИВКЕ                  | 8 / 8           | 0,1         | 0           | 0,1         | 0,9          | 0,2         |
|                |            | ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                | 2,38 / 2        | 0           | 0           | 0,2         | 0,7          | 0,1         |
|                |            | ГОРОХ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ                      | 6,111 / 3,97    | 0,1         | 0           | 0,3         | 1,4          | 0           |
|                |            | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ           | 2,4 / 2,4       | 0           | 2,3         | 0           | 19,4         | 0           |
|                |            |                                             |                 | <b>9,5</b>  | <b>9,0</b>  | <b>61,9</b> | <b>354,8</b> | <b>17,8</b> |



Утверждаю

ио.старшего воспитателя СПДС Радуга

ГБОУ СОШ № 14

/Савина Т.С./

# МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                        | Выход              | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------|--------------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                           |                    | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                           |                    |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 417                 | КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ<br>МОЛОЧНАЯ       | 200                | 6,9               | 9,1     | 22,9             | 203,3                                    | 0,9                   |
|                               |                     | ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ                            | 20 / 20            | 2,4               | 1,1     | 11,3             | 63,4                                     | 0                     |
|                               |                     | МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ                           | 170 / 170          | 4,5               | 4,1     | 8                | 91,8                                     | 0,9                   |
|                               |                     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                           | 5 / 5              | 0                 | 3,9     | 0                | 33,7                                     | 0                     |
|                               |                     | САХАР ПЕСОК                               | 4 / 4              | 0                 | 0       | 3,6              | 14,4                                     | 0                     |
|                               |                     | КАКАО С МОЛОКОМ                           | 180                | 4,8               | 4,3     | 15,4             | 123,7                                    | 0,9                   |
|                               |                     | КАКАО-ПОРОШОК                             | 1,2 / 1,2          | 0,3               | 0,2     | 0,1              | 3,2                                      | 0                     |
|                               |                     | МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ                           | 170 / 170          | 4,5               | 4,1     | 8                | 91,8                                     | 0,9                   |
|                               |                     | САХАР ПЕСОК                               | 8 / 8              | 0                 | 0       | 7,3              | 28,7                                     | 0                     |
|                               |                     | БАТОН                                     | 30                 | 2,3               | 0,9     | 15,0             | 77,7                                     | 0                     |
|                               |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ.                           | 30 / 30            | 2,3               | 0,9     | 15               | 77,7                                     | 0                     |
|                               |                     | МАСЛО НА БУТЕРБРОД                        | 5                  |                   |         |                  |                                          | 0                     |
|                               |                     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                           | 5 / 5              | 0                 | 0       | 0                | 0,0                                      | 0                     |
|                               |                     |                                           |                    | 14,0              | 14,3    | 53,3             | 404,7                                    | 1,8                   |
| Обед                          |                     |                                           |                    |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ                    | 200                | 2,5               | 6,0     | 14,0             | 113,1                                    | 6,6                   |
|                               |                     | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ         | 2,5 / 2,5          | 0                 | 2,4     | 0                | 20,3                                     | 0                     |
|                               |                     | КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ               | 60 / 36            | 0,7               | 0,1     | 5,6              | 24,9                                     | 2,9                   |
|                               |                     | ЛУК РЕПЧАТЫЙ                              | 13 / 10,92         | 0,2               | 0       | 0,8              | 4,1                                      | 0,4                   |
|                               |                     | МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ                          | 16 / 12            | 0,2               | 0       | 0,7              | 3,8                                      | 0,2                   |
|                               |                     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                           | 2,5 / 2,5          | 0                 | 2       | 0                | 14,9                                     | 0                     |
|                               |                     | СВЕКЛА СТОЛОВАЯ                           | 100 / 75           | 1                 | 0,1     | 6                | 28,4                                     | 3                     |
|                               |                     | СМЕТАНА                                   | 10 / 10            | 0,3               | 1,4     | 0,4              | 14,4                                     | 0                     |
|                               |                     | ЧЕСНОК                                    | 2 / 1,7            | 0,1               | 0       | 0,5              | 2,3                                      | 0,1                   |
|                               |                     | КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ                           | 70                 | 10,1              | 9,9     | 6,1              | 147,0                                    | 0,8                   |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.                             | 10 / 10            | 0,8               | 0,1     | 4,6              | 21,3                                     | 0                     |
|                               |                     | МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ                           | 20 / 20            | 0,6               | 0,5     | 0,9              | 10,8                                     | 0,1                   |
|                               |                     | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ         | 2 / 2              | 0                 | 1,9     | 0                | 16,2                                     | 0                     |
|                               |                     | ЛУК РЕПЧАТЫЙ                              | 10 / 8,4           | 0,1               | 0       | 0,6              | 3,1                                      | 0,3                   |
|                               |                     | МЯСО СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ ПТИЦЫ ОХЛАЖДЕН. | 80 / 44,8          | 8                 | 6,8     | 0                | 88,7                                     | 0,4                   |
|                               |                     | ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                        | 0,12 шт. /<br>4,91 | 0,6               | 0,6     | 0                | 6,9                                      | 0                     |
|                               |                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ            | 110                | 5,2               | 3,8     | 32,1             | 179,1                                    | 0                     |
|                               |                     | ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ                        | 50 / 50            | 5,2               | 0,7     | 32,1             | 152,1                                    | 0                     |
|                               |                     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                           | 4,016 / 4,016      | 0                 | 3,1     | 0                | 27,0                                     | 0                     |
|                               |                     | СОУС ТОМАТНЫЙ                             | 30                 | 0,4               | 1,7     | 2,5              | 27,2                                     | 0,6                   |
|                               |                     | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ         | 1,8 / 1,8          | 0                 | 1,7     | 0                | 14,6                                     | 0                     |
|                               |                     | МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                  | 1,2 / 1,2          | 0,1               | 0       | 0,7              | 3,6                                      | 0                     |
|                               |                     | МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ                          | 2,56 / 1,92        | 0                 | 0       | 0,1              | 0,6                                      | 0                     |
|                               |                     | ЛУК РЕПЧАТЫЙ                              | 0,6 / 0,5          | 0                 | 0       | 0                | 0,2                                      | 0                     |
|                               |                     | ПАСТА ТОМАТНАЯ                            | 3 / 3              | 0,1               | 0       | 0,5              | 2,8                                      | 0,6                   |
|                               |                     | СОЛЬ ПИЩЕВАЯ                              | 0,6 / 0,6          | 0                 | 0       | 0                | 0,0                                      | 0                     |
|                               |                     | МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                  | 1,8 / 1,8          | 0,2               | 0       | 1,2              | 5,4                                      | 0                     |



|                |            |                                             |                 |             |             |             |              |             |
|----------------|------------|---------------------------------------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
|                |            | <b>КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ</b>                | <b>180</b>      | <b>0,2</b>  |             | <b>12,6</b> | <b>51,7</b>  | <b>0</b>    |
|                |            | СМЕСЬ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                       | 10 / 10         | 0,2         | 0           | 5,3         | 23,0         | 0           |
|                |            | САХАР ПЕСОК                                 | 8 / 8           | 0           | 0           | 7,3         | 28,7         | 0           |
|                |            | <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                          | <b>50</b>       | <b>3,1</b>  | <b>0,4</b>  | <b>19,3</b> | <b>91,8</b>  | <b>0</b>    |
|                |            | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                              | 50 / 50         | 3,1         | 0,4         | 19,3        | 91,8         | 0           |
|                |            | <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>                       | <b>20</b>       | <b>1,4</b>  | <b>0,1</b>  | <b>9,1</b>  | <b>42,7</b>  | <b>0</b>    |
|                |            | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.                               | 20 / 20         | 1,4         | 0,1         | 9,1         | 42,7         | 0           |
|                |            |                                             |                 | <b>22,9</b> | <b>21,9</b> | <b>95,7</b> | <b>652,6</b> | <b>9,8</b>  |
| <b>Полдник</b> |            |                                             |                 |             |             |             |              |             |
|                |            | <i>сок</i>                                  | <b>140</b>      | <b>0,5</b>  | <b>0,5</b>  | <b>11,0</b> | <b>52,1</b>  | <b>4,9</b>  |
|                |            |                                             | 140 / 123,2     | 0,5         | 0,5         | 11          | 52,1         | 7,9         |
|                |            |                                             |                 | <b>0,5</b>  | <b>0,5</b>  | <b>11,0</b> | <b>52,1</b>  | <b>14,7</b> |
| <b>Ужин 1</b>  |            |                                             |                 |             |             |             |              |             |
|                |            | <b>ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ</b>                  | <b>100</b>      | <b>7,9</b>  | <b>5,8</b>  | <b>46,2</b> | <b>258,5</b> | <b>4,9</b>  |
|                |            | САХАР ПЕСОК                                 | 4 / 4           | 0           | 0           | 3,6         | 14,4         | 0           |
|                |            | МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ                             | 30 / 30         | 0,8         | 0,8         | 1,4         | 16,2         | 0,2         |
|                |            | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                             | 2 / 2           | 0           | 1,6         | 0           | 11,9         | 0           |
|                |            | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ           | 2 / 2           | 0           | 1,9         | 0           | 16,2         | 0           |
|                |            | КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ                 | 90 / 54         | 1           | 0,2         | 8,5         | 37,4         | 4,3         |
|                |            | ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                          | 0,12 шт. / 4,92 | 0,6         | 0,6         | 0           | 6,9          | 0           |
|                |            | МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ                   | 50 / 50         | 5,1         | 0,7         | 31,9        | 150,3        | 0           |
|                |            | ДРОЖЖИ                                      | 1,5 / 1,5       | 0,2         | 0           | 0           | 1,1          | 0           |
|                |            | ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                | 13 / 10,92      | 0,2         | 0           | 0,8         | 4,1          | 0,4         |
| <b>2008</b>    | <b>431</b> | <b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>                        | <b>180</b>      | <b>0,1</b>  |             | <b>7,6</b>  | <b>30,1</b>  | <b>0</b>    |
|                |            | ВОДА ПИТЬЕВАЯ                               | 150 / 150       | 0           | 0           | 0           | 0,0          | 0           |
|                |            | САХАР ПЕСОК                                 | 8 / 8           | 0           | 0           | 7,3         | 28,7         | 0           |
|                |            | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ                                  | 0,6 / 0,6       | 0,1         | 0           | 0,3         | 1,4          | 0           |
|                |            | <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>                       | <b>20</b>       | <b>1,4</b>  | <b>0,1</b>  | <b>9,1</b>  | <b>42,7</b>  | <b>0</b>    |
|                |            | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.                               | 20 / 20         | 1,4         | 0,1         | 9,1         | 42,7         | 0           |
| <b>2012</b>    | <b>36</b>  | <b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ</b> | <b>60</b>       | <b>0,8</b>  | <b>3,4</b>  | <b>3,7</b>  | <b>47,5</b>  | <b>0,3</b>  |
|                |            | СВЕКЛА СТОЛОВАЯ                             | 48,033 / 36,02  | 0,5         | 0           | 2,9         | 13,6         | 0           |
|                |            | ОГУРЦЫ С ЗЕЛЕНЬЮ В ЗАЛИВКЕ                  | 12 / 12         | 0,1         | 0           | 0,2         | 1,4          | 0,2         |
|                |            | ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                | 3,57 / 3        | 0           | 0           | 0,2         | 1,1          | 0,1         |
|                |            | ГОРОХ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ                      | 9,262 / 6,02    | 0,2         | 0           | 0,4         | 2,2          | 0           |
|                |            | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ           | 3,6 / 3,6       | 0           | 3,4         | 0           | 29,2         | 0           |
|                |            |                                             |                 | <b>10,2</b> | <b>9,3</b>  | <b>66,6</b> | <b>378,8</b> | <b>19,9</b> |