



№ 11 июнь 2025
Ежеквартальный выпуск
Детский сад «Радуга» г.о. Жигулевск

Детский журнал «Детство без опасности» (приложение к "Радужным вестям")





Здравствуй, лето красное!

За весною приходит лето. Его ждали и люди, и растения, и животные.

Летом солнце днем стоит высоко в небе, светит ярко и греет - становится жарко. День длится долго, ночи короткие, светлые. Все цветет, улыбается, радуется теплу. Теперь можно ходить в легкой одежде и обуви (а то и босиком) и подолгу гулять. Нагревается вода в пруду, реке, озере, поэтому летом все с удовольствием купаются и загорают.

Все дети обожают лето, ведь это самое яркое и веселое время года. Для ребят наступает пора длинных каникул, где их ждёт тепло, радость и море положительных эмоций. А главное, летом можно найти массу увлекательных занятий!

Поэтому наши друзья Ваня и Маша спешат напомнить нам о некоторых очень важных правилах безопасного поведения дома, на прогулке, на воде и в лесу.



Впереди сезон отпусков. Сегодня напомним очень актуальную для всех родителей в летнее время тему: **солнечный удар**.

Основные симптомы солнечного удара

- Ярко выражена слабость, вялость, головная боль, сопровождающаяся тошнотой и рвотой.
- Часто одним из первых признаков удара является рвота или диарея. Дети постарше жалуются на шум в ушах, мелькание мушек. Повышается температура тела малыша. Кожные покровы красные, особенно на лице, голове. Наблюдается усиленное потоотделение. Нередко возникает носовое кровотечение.

Первая помощь при перегреве

- Перенесите ребёнка в тень или прохладное проветриваемое место. Вызовите скорую помощь.
- Уложите ребёнка в горизонтальное положение. При нарушении сознания ноги должны находиться в приподнятом положении. Подложите под щиколотки одежду или полотенце. Это позволит усилить приток крови к головному мозгу.
- При тошноте или уже начавшейся рвоте голову поверните набок, чтобы ребёнок не поперхнулся рвотными массами.
- Снимите верхнюю одежду с малыша. Освободите шею и грудную клетку. Плотную или синтетическую одежду лучше вовсе снять. Ребёнка нужно тщательно выпаивать водой. Воду давать мелкими порциями, но часто.

Овощи и фрукты-полезные продукты!

Заботясь о здоровье ребенка, нельзя забывать о пользе овощей и фруктов ведь содержат широкий комплекс витаминов и минеральных веществ необходимых для нормального роста и развития детского организма. Еще одно из достоинств свежих овощей, фруктов и ягод — высокое содержание пектиновых веществ и пищевых волокон, нормализующих процессы пищеварения. Остановимся на самых известных.



Яблоки - прекрасный источник витаминов и микроэлементов.

Употребление яблок стабилизирует деятельность кишечника.

Груша - содержит органические кислоты, регулирующие процесс работы желудочно-кишечного тракта, повышает аппетит.

Банан богат калием, полезным для работы сердечно-сосудистой системы.

Абрикос содержит железо и витамины, стабилизирует работу кишечника.

Виноград помогает при упадке сил, нарушениях обмена веществ (диатез).

Клубника содержит большое количество магния.

Малина богата витамином С.

Цветная капуста содержит калий, фосфор, железо, магний, йод.

Брокколи по содержанию витамина С и каротина.

Морковь улучшает свертываемость крови, зрение, повышает иммунитет.

Кабачки очень хорошо подходят для детского питания.

Картофель укрепляет сердечно-сосудистую систему. Как видим, польза овощей и фруктов огромна.

Помните, что перед употреблением овощи и фрукты следует тщательно промыть под проточной водой руками или при помощи щётки.

«Как вести себя с незнакомым человеком»

Уважаемые родители! Побеспокойтесь о безопасности ваших детей! Следует научить детей: ПРАВИЛО

ЧЕТЫРЕХ «НЕ»:

НЕ разговаривать с незнакомцами и не впускать их в дом!

НЕ заходить с незнакомцами в лифт и подъезд!

НЕ садиться в машину к незнакомцам!

НЕ уходить на улице далеко от взрослых!



В каких ситуациях всегда отвечать «НЕТ»:

Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это будет сосед.

Если за тобой в школу или в детский сад пришел посторонний, а родители тебя не предупреждали.

Если в отсутствие родителей пришел малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-нибудь.

Если новый человек угощает чем-то.

Правила личной безопасности дома и на улице:

1. Нельзя открывать дверь незнакомому человеку, даже если он в форме врача, полицейского, почтальона и т.д.

2. Нельзя разговаривать на улице с незнакомыми людьми, особенно, если они что-нибудь предлагают (покататься на машине, подвезти до дома, съездить за конфетами, в кино и др.).

3. Если незнакомый человек пытается открыть дверь, нужно позвонить в полицию и назвать свой адрес, постучать в стену соседям или позвонить им. 4. Нельзя впускать в дом людей, которые говорят, что они пришли по просьбе родителей. Родители должны об этом сообщить.

Безопаскин напоминает!



В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения чрезвычайных ситуаций на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения.

Категорически запрещено купание:

- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых);



Необходимо соблюдать следующие правила:

- Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.
- Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.
- При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
- Во избежание перегрева отдыхайте на пляже в головном уборе.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит **ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

«Ребенок в комнате – закрой окно!»

В теплое время года многие родители забывают о том, что **открытое окно** может быть смертельно опасно для ребенка.



- Никогда не держите окна открытыми, если дома ребенок!
- Никогда не используйте **антимоскитные сетки**, при **незакрытом окне** – **дети опираются** на них и выпадают вместе с ними наружу!
- Никогда не оставляйте ребенка без присмотра!
- Установите на окна **блокираторы**, чтобы ребенок не мог самостоятельно открыть окно!

Не оставляйте маленьких детей одних.

Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник.

- **НИКОГДА не рассчитывайте на москитные сетки!** Они не предназначены для защиты от падений! Напротив – москитная сетка способствует трагедии, ибо ребенок чувствует себя за ней в безопасности и опирается как на окно, так и на нее.

- По возможности, откидывайте окна сверху, а не открывайте снизу.

- Установите на окна **специальные блокираторы**, которые не позволяют ребенку открыть окно более, чем на несколько сантиметров.



Чтобы прогулка в лес принесла только положительные эмоции, давайте вспомним об элементарных правилах безопасного поведения в лесных массивах.

- Не заходите слишком далеко в лес и не задерживайтесь здесь до наступления темноты.
- Уходя в лес, оповещайте родных и близких о своих планах.
- Надевайте в лес одежду ярких цветов, желательно со светоотражающими элементами.



питьевой воды.

- Не отпускайте престарелых людей и детей в лес без сопровождающих.
 - Не ходите по лесу поодиночке: возьмите с собой компаньона или собаку.
 - Всегда имейте при себе запас питьевой воды.
 - Не пробуйте на вкус незнакомые плоды, ягоды и грибы.
 - Обезопасьте себя от контакта с животными и насекомыми.
 - Не берите из леса больше, чем это реально необходимо.
 - Имейте при себе полностью заряженное мобильное средство связи.
- В случае, если вы или ваш компаньон потерялись в лесу, звоните в МЧС или по номеру 112.

Задания от Знайки



Кто спрятался на картинке?



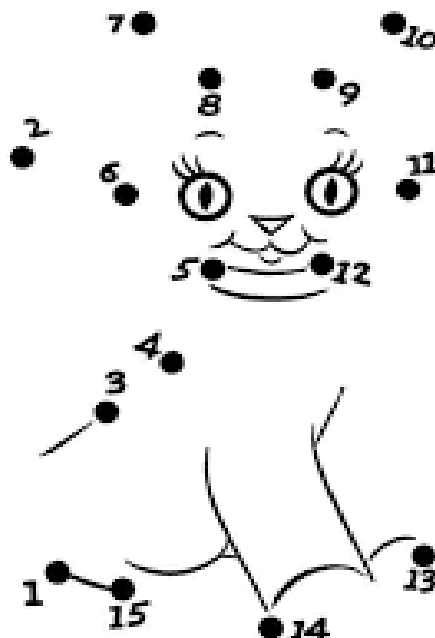
Обведи по точкам

Развитие ребенка

ТЕМАТИЧЕСКИЕ РЕБУСЫ
НАСЕКОМЫЕ

Расшифруй ребусы и напиши слова.

БА 	СТ 
ВО  ЕРКА	 " " " " " " 
ШМ 	МОС 
Т  КАЧ	ПЧЕ 



Редакторы газеты: Белозерова Марина Вениаминовна, воспитатель
Галушко Олеся Константиновна, старший воспитатель