



№ 9 декабрь 2024
Ежеквартальный выпуск
Детский сад «Радуга» г.о. Жигулевск

Детский журнал «Детство без опасности» (приложение к "Радужным вестям")





Зима - это время забав и веселых игр. Но для того, чтобы ваш отдых и отдых ваших детей был не только приятным, но и безопасным, необходимо соблюдать несколько несложных правил.

Правила безопасной прогулки

- Наденьте ребенку шапку, шарф, варежки и застегните куртку не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду.
- Если вы вместе с ним на улице, следите за тем, чтобы он не бегал и не толкал других детей, объясните ему, что можно получить травмы.
- Объясните, что при игре в снежки нельзя их бросать в голову.
- Не позволяйте детям строить снежные тоннели, которые могут обвалиться.
- Расскажите ребенку, что нельзя есть снег и грызть сосульки, а также облизывать металлические поверхности.
- Не позволяйте ему прыгать в сугроб, ведь под снегом могут быть разбитые бутылки, камни, мусор.
- Для того чтобы детские шалости не были сопряжены с опасностью на зимних дорогах, родителям необходимо провести с детьми беседы о **правилах безопасного поведения на дороге.**

Безопасность при катании на санках

- Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, так как это может привести к травмам.
- Обязательно присматривайте за ребенком, когда он катается на санках. Если при катании ребенка на санках вам необходимо перейти дорогу, его необходимо высадить из санок. Не катайтесь с ребенком вместе на одних санках.



Безопасное катание на горках

- Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске.
- Убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием внимательно изучите местность.
- Не разрешайте ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой, водоёмом.
- Научите малыша правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени.



Правила безопасного поведения при гололеде

- Подберите ребенку удобную, нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе.
- Объясните, что необходимо смотреть под ноги, обходить замерзшие лужи, склоны, лестницы.
- Не позволяйте ребенку торопиться и бежать через проезжую часть, объясните, что машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу. Расскажите, что передвигаться нужно осторожно, наступая на всю подошву.
- Объясните ребенку, что во избежание падающей сосульки или обледенелой ветки нельзя ходить вблизи зданий и деревьев.
- Предупредите: если он поскользнется, необходимо присесть, чтобы снизить высоту падения и смягчить удар о землю, сгруппироваться и упасть на бок.



Правила безопасного поведения на льду

- Объясните ребенку, что выходить на лед очень опасно, и расскажите об опасности игр на льду. Предупредите его, что нельзя подходить к водоемам и проверять прочность льда ударом ноги.
- Не играйте с ребенком на льду, подавая плохой пример, ведь дети копируют поведение родителей.

Приближается Новый год, самое яркое, весёлое, радостное время!

И для того, чтобы новогодние праздники прошли для всех хорошо и не закончились несчастными случаями, надо соблюдать "Правила поведения с пиротехникой".

Неправильное обращение с пиротехникой может привести к серьёзным травмам и пожарам. При покупке пиротехники помните:



- Покупать пиротехнические изделия следует в специализированных магазинах или отделах;
- Чтобы обезопасить себя от травм при использовании пиротехники, необходимо строго следовать инструкции по применению, в которой также указывается возрастной критерий лиц, допускающихся к использованию того или иного изделия;
- Если всё же с вами или с вашими близкими произошел несчастный случай необходимо немедленно сообщить в службу спасения по телефону "01".

Чтобы предотвратить несчастные случаи, надо строго соблюдать правила пользования пиротехникой:

- Нельзя носить подобного рода изделия в карманах.
- Устраивать салюты ближе 20 метров от жилых помещений, под низкими навесами и кронами деревьев.
- Держать фитиль около лица во время поджигания.
- Применять при сильном ветре.
- Направлять фейерверки на людей.
- Бросать петарды под ноги.



Чтобы избежать несчастья, надо относиться к этим правилам ответственно и серьезно. Чтобы праздник не был испорчен, нужно помнить и строго соблюдать правила пожарной безопасности.

Безопасный Новый год

Безопасная елка.



Ну какой праздник без елки? Никакого! Кто-то не мыслит Нового года без настоящего деревца, а кому-то достаточно и пушистого искусственного заменителя. Но и в одном, и в другом случае важно качество. Обе покупайте в специально отведенных местах. **Искусственную елку проверьте на противопожарную безопасность.**

Не ставьте елку возле источника открытого огня (камин, обогреватель). Закрепите ее (особенно, если в доме есть маленькие дети или животные).

Вашему крохе меньше трех лет? Лучше приобретите небольшую елку и размещайте ее высоко, там, где малышу будет трудно ее достать.

Украшения для красавицы. Противопожарная безопасность.

Игрушки, гирлянды, мишура ... Украшения должны иметь документацию, которая свидетельствует, что продукция изготовлена из экологичных материалов. К ним в нашей стране такие же требования, как и для детских игрушек. Поэтому смело требуйте документы, которые это подтверждают.

О гирляндах особый разговор.

- Они должны иметь сертификаты качества. Обратите внимание, на какую фирму выдан документ. Кроме того, в нем должна быть ссылка на пожарный сертификат.
- Обязательно проверяйте, нет ли оголенных проводов, любых повреждений на изделии или на упаковке.
- Никогда не вешайте на елку самодельные гирлянды.
- Если дети маленькие, лучше обойтись игрушками, которые не бьются.





Устройте детям весёлые зимние каникулы

Как организовать выходные, если вы никуда не уезжаете? Чем занять ребенка, чтобы он не скучал и провел каникулы весело и интересно?

О чем мечтают дети, думая о праздниках? О волшебстве, маскарадах, ледяных горках, путешествиях. И о том, что наконец-то можно пообщаться с мамой и папой, которые вечно пропадают на работе. О чем думают родители? О долгом сне, диване и телевизоре или книжке. И о тишине!

Вот советы, как сделать каникулы интересными для себя и детей.



1. Для детей главное, чтобы дни были разнообразными. Напишите план: горка, снег, гулянья, гости, представления, музеи, карнавалы и маскарады.
2. Как можно больше времени проводите на свежем воздухе. Гуляйте в парке, во дворе, езьте в лесопарки, берите коньки — и марш на каток, катайтесь на лыжах. Постарайтесь весь световой день провести на улице. Ведь когда выйдете на работу, погулять уже не получится. И детям гулянье необходимо!
3. Сделайте то, о чем давно мечтали, но до чего никак не дойдут руки. **Главное — всей семьей.**
4. Разнообразьте катание с горки — устройте там праздник с конкурсами: кто дальше всех уедет, кто быстрее и т. д. Куртки можно украсить елочным дождиком.
5. Сходите в музей. Дошкольнику будет интересно в музее краеведческом, зоологическом.
6. Устройте день рождественских подарков. За пару дней до праздника организуйте дома «волшебную мастерскую». Купите книжку с поделками и мастерите **вместе с детьми!** Делайте витражи, рисуйте картины на дереве, на холсте, вырезайте фигурки и клейте аппликации.
7. Устройте «**день вкуснятины**». Можно, например, освободить в этот день маму от кухни, а папе с детьми наготовить простых вкусностей. И все вместе печите печенье, позвольте детям измазаться в муке, в тесте, налепить неровных фигурок. **Главное — самостоятельно!**

Важные правила, как защитить здоровье детей зимой.

Продолжительные прогулки на свежем воздухе укрепляют защитные силы и здоровье детей зимой. Чем чаще мы с малышом будем выходить на улицу, тем больше вероятность того, что его организм даст надёжный отпор атакующим вирусам.



Самая большая угроза подхватить простудные заболевания не на детской площадке, а во время посещения с ребёнком многолюдных общественных мест. Таким образом, постарайтесь не брать ребёнка с собой в те места, где риск передачи инфекции слишком высок.

- Ограничьте всевозможные контакты ребёнка с людьми, которые имеют симптомы каких-либо простудных или инфекционных заболеваний. Некоторые инфекции передаются воздушно - капельным путём.
- Соблюдайте простейшие правила гигиены. Угроза вирусов значительно снижается, если регулярно мыть руки себе и ребёнку.
- Чтобы защитить ребёнка от простуды, необходимо пить достаточно жидкости. В холодное время года фрукты и натуральные соки дополнительно обеспечивают организм ребёнка витаминами.



- Следите за влажностью воздуха в квартире. Не забывайте про проветривание комнат.
- Один из важных факторов, от которых зависит здоровье ребёнка зимой это правильный выбор одежды. Используйте лёгкую, многослойную одежду, которую можно легко снять в помещении.
- Если день солнечный, но морозный это не должно вас пугать. Ведь солнечные лучи не только способствуют выработке витамина Д, но

и повышают настроение.

Пусть зима дарит Вашему ребёнку радость от новогодних праздников, веселье от катания на санках и коньках, от игр в снежки всей семьёй! А болезни и недомогания пусть обходят его стороной! Берегите здоровье ребёнка зимой!

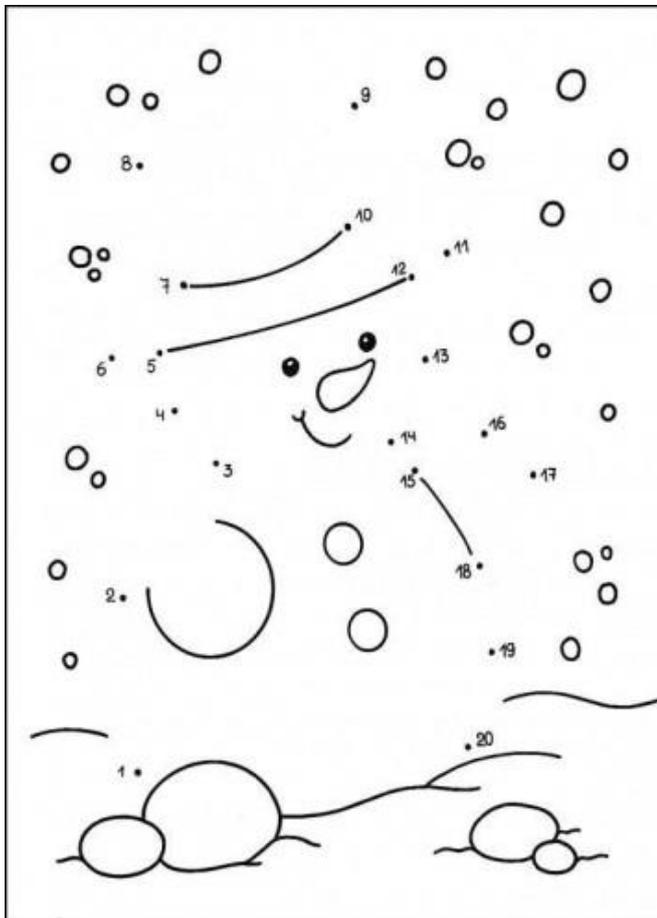
Занимательная страничка

Найди 5 отличий на картинках



Городономи
Я Школьник

Соедини все точки



Отгадай ребусы



Редакторы газеты: Белозерова Марина Вениаминовна, воспитатель
Галушко Олеся Константиновна, старший воспитатель