

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Жустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

Меню на "02 " марта 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

6 день цикл. меню (молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные(огурец порционно) | 60 | 12,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| ПР/540 | Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, мука пшенич., йодир.соль) | 65/25 | 36,00 | 6,68 | 7,27 | 14,04 | 111,81 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, масло растительное, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 6,01 | 36,05 | 192,46 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 550 | 82,06 | 15,72 | 13,79 | 77,02 | 452,16 |
| Обед | | | | | | | |
| ПР | Икра кабачковая | 60 | 12,00 | 0,00 | 4,20 | 4,20 | 54,00 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 8,82 | 8,95 | 25,53 | 230,33 |
| 291 | Плов из ЦЫПЛЯТ (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль) | 40/170 | 58,00 | 11,85 | 13,01 | 40,16 | 344,21 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 741 | 114,91 | 23,69 | 26,58 | 98,86 | 786,07 |
| | Всего: | 1291 | 196,97 | 39,41 | 40,37 | 175,88 | 1238,23 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ СОУОШ № 14



Меню на "02 " марта 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

6 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные(огурец порционно) | 60 | 12,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/25 | 36,00 | 8,68 | 8,27 | 14,64 | 111,81 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 7,01 | 36,05 | 192,46 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 550 | 82,06 | 18,10 | 19,39 | 77,62 | 452,16 |
| Обед | | | | | | | |
| ПР | Икра кабачковая | 60 | 12,00 | 0,00 | 4,20 | 4,20 | 54,00 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 8,82 | 8,95 | 25,53 | 230,33 |
| 291 | Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль) | 40/170 | 58,00 | 11,85 | 13,01 | 40,16 | 344,21 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 741 | 114,91 | 23,69 | 26,58 | 98,86 | 786,07 |
| | Всего: | 1291 | 196,97 | 41,79 | 45,97 | 176,48 | 1238,23 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /