



Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Жустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №
 Директор

Меню на "02 " марта 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)

6 день цикл, Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	8,95	25,53	230,33
291	Плов из ЦЫПЛЯТ (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/170	58,00	12,85	12,01	41,83	344,21
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	114,91	24,69	25,58	100,53	781,48

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ Ответственный по питанию С.А.Жустова / Шустова