

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Меню на " 02" сентября 2026 г.
 для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 14 им. Г.И. Касьянова
 Директор

3 день диет. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)	40/50	36,00	10,98	6,53	19,20	151,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	180	10,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	17,85	13,68	78,53	549,93

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ / _____

Ответственный по питанию

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О.

подпись дата получения

Иванов А.В. 24.08.2026

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова
 3 день цикл. меню

Меню на " 02" сентября 2026 г.
 для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано
 ТБОУ СОШ № 14 имени
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	45/50	47,00	11,98	12,74	21,60	151,60
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	160	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	180	10,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	20,30	20,13	89,88	593,88
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущенный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль.)	250/15/1	40,00	9,4	9,06	20,39	236,51
321	Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к,лук репчатый,морковь,,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир.,том.паста,кислота лим.)	200/25	61,00	9,75	14,25	16,06	271,18
ПР	Булочка Ромашка(мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	210	15,65	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	801	133,65	26,80	27,54	103,48	844,30
	Всего:	1351	229,11	47,10	47,67	193,36	1438,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ / _____ Ответственный по питанию _____
 Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор  С.А.Кустова

3 день цикл. меню

Меню на " 02" сентября 2026 г.
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
 первая смена

Согласовано
 Директор 
 ГБОУ СОШ № 14 имени
 Г.И.Жигулевского
 Самарской области
 ОГРН 1116382003919
 ИНН 6304022944
 Для документа

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репч. соль йод, масло раст)	40/50	36,00	10,98	6,53	19,20	151,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	180	10,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	17,85	13,68	78,53	549,93
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зелению (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	8,95	16,03	230,33
321	Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)	180/25	56,00	9,75	12,25	27,06	271,18
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	781	114,91	24,79	25,07	100,52	790,70
	Всего:	1331	196,97	42,64	38,75	179,05	1 340,63

Продукты не содержат ГМО

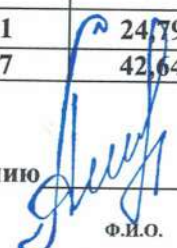
Заведующий производством _____ / _____ / _____

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию _____

Ф.И.О.

подпись дата получения

  24.09.2026

Утверждаю
ООО "Никольное питание г.о.Жигулевск"
Директор С.А.Кустова

3 день цикл. меню

Меню на " 02" сентября 2026 г.
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

Согласовано
ГБОУ СО(О)ОШ № 1
Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)	45/50	47,00	10,98	6,74	20,60	151,60
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суп., сахар, лимон. кисл.)	180	10,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	19,30	14,13	88,88	593,88
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	9,4	9,06	20,39	236,51
321	Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)	200/25	61,00	9,75	14,25	16,06	271,18
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	210	15,65	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	841	133,65	26,80	27,54	103,48	844,30
	Всего:	1416	229,11	46,10	41,67	192,36	1 438,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ / _____

Ответственный по питанию _____

С.А.Кустова *Мухомин С.В.* 24.09.2026

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
Директор С.А.Кустова

Согласовано
ТБОУ СОУШ № 14
Директор

Меню на " 02" сентября 2026 г.

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

3 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)	45/50	47,00	10,98	6,74	20,60	151,60
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	180	10,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	19,30	14,13	88,88	593,88
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зелению (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	9,4	9,06	20,39	236,51
321	Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)	200/25	61,00	9,75	14,25	16,06	271,18
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	210	15,65	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	841	133,65	26,80	27,54	103,48	844,30
	Всего:	1416	229,11	46,10	41,67	192,36	1 438,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ответственный по питанию

подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О.

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ с (О)ОШ № 1
 Директор

Меню на " 02 " сентября 2026 г.
 для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

3 день цикла: меню

первая смена							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины, томат-паста, лук репч. соль йод, масло раст)	40/50	36,00	10,98	6,53	19,20	151,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	180	10,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	17,85	19,35	78,53	498,42
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	8,95	16,03	230,33
321	Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь., мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)	180/25	56,00	9,75	12,25	27,06	271,18
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	781	114,91	24,79	25,07	100,52	790,70
	Всего:	1331	196,97	42,64	44,42	179,05	1 289,12

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ответственный по питанию

подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. 24.09.2026

Меню на " 02 " сентября 2026 г.
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

3 день цикла: меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	45/50	47,00	10,98	6,74	20,60	151,60
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	180	10,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	19,30	14,13	88,88	593,88
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	9,4	9,06	20,39	236,51
321	Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к,лук репчатый,морковь,,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир.,том.паста,кислота лим.)	200/25	61,00	9,75	14,25	16,06	271,18
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	210	15,65	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	841	133,65	26,80	27,54	103,48	844,30
	Всего:	1416	229,11	46,10	41,67	192,36	1 438,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Ответственный по питанию _____

Ф.И.О. _____ подпись _____ дата получения _____

Ф.И.О. _____ подпись _____ дата получения _____