

«Утверждаю»  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова  
 5 день цикл: меню

Меню на " 04" сентября 2026 г.  
 для обучающихся 1 — 4 классов ( средства родительской платы)

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 14 имени  
 Директор С.А.Кустова

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                 | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                                                    |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>                                                                                                                                                                                        |            |               |                   |              |               |               |
| ПР          | Икра кабачковая                                                                                                                                                                                    | 60         | 12,00         | 0,00              | 4,20         | 4,20          | 54,00         |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят,со сметаной, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/5/1 | 30,00         | 6,90              | 9,58         | 15,80         | 174,67        |
| 295/540     | Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная)                                              | 50/40      | 38,00         | 8,57              | 6,46         | 12,45         | 176,79        |
| 171         | Каша перловая рассыпчатая с овощами (круп перловая,морковь,лук репчатый,масло растительное,масло сливочное,соль йодир.)                                                                            | 150        | 20,00         | 5,88              | 4,85         | 39,42         | 233,94        |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                            | 200/15     | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                      | 25/15      | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>776</b> | <b>114,91</b> | <b>24,37</b>      | <b>25,51</b> | <b>100,84</b> | <b>792,34</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Ответственный по питанию Шугрина Н.В. 24.09.2026

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения