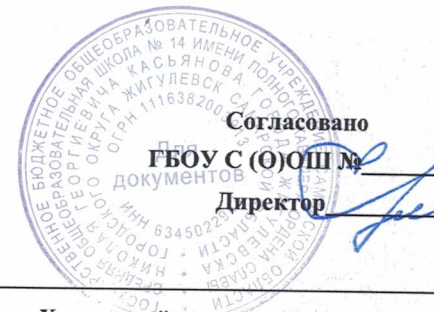




ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Меню на "05 " октября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов



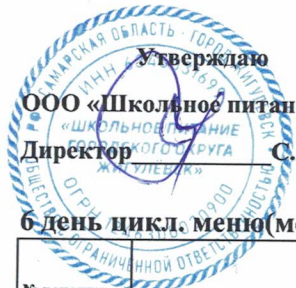
6 день цикл: меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш из свинины (свинина, лук репчат., томатн.паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр.лист)	45/55	48,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	82,06	18,23	19,85	80,63	542,27
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болгар. перца))	60	12,00	0,95	3,66	5,74	56,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/5/1	30,00	4,60	6,46	28,10	190,30
285	Паста (макарон.изделия) с мясным соусом (свинина,макарон.изделия,лук репчат.,томатн.паста)	150/40/30	58,00	15,96	14,77	38,02	356,97
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	756	114,91	24,53	25,31	100,83	756,66
	Всего:	1256	196,97	42,76	45,16	181,46	1298,93

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

Ответственный по питанию _____ / _____



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

6-й день цикл. меню (молочный белок)

Меню на "05 " октября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш (мякоть свинины, лук репчат., томатн. паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр. лист)	45/50	48,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с растит. маслом, с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	160	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	505	82,06	18,23	19,85	80,63	542,27
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг. перца)	60	12,00	0,95	3,66	5,74	56,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., укроп зелень, йодир. Соль)	200/15/1	30,00	4,60	6,46	28,10	190,30
285	Паста (макарон. изделия) с мясным соусом, на растит. масле (свинина, макарон. изделия, лук репчат., масло растит., томатн. паста)	150/40/30	58,00	15,96	14,77	38,02	356,97
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	114,91	24,53	25,31	100,83	756,66
	Всего:	1246	196,97	42,76	45,16	181,46	1298,93

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ / _____ Ответственный по питанию _____ / _____ / _____
Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 6 день цикл. меню(куриное яйцо)

Меню на "05 " октября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано
 ГБОУ-С (О)ОШ № 1
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш (мясо кур,мякоть свинины,лук репчат.,томатн.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист)	45/55	48,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая,морковь,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное)	150/4	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	82,06	18,23	19,85	80,63	542,27
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	60	12,00	0,95	3,66	5,74	56,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/5/1	30,00	4,60	6,46	28,10	190,30
285	Паста (макарон.изделия) с мясным соусом (свинина,макарон.изделия,лук репчат.,томатн.паста)	150/40/30	58,00	15,96	14,77	38,02	356,97
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	756	114,91	24,53	25,31	100,83	756,66
	Всего:	1256	196,97	42,76	45,16	181,46	1298,93

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ / _____ Ответственный по питанию _____ / _____ / _____
 Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения